

嘉定区南翔镇人民政府文件

嘉翔府发〔2025〕1号

签发人：叶斌

关于印发《关于开展2025年南翔镇老年人健康管理服务工作的通知》的通知

各单位：

现将《关于开展2025年南翔镇老年人健康管理服务工作的通知》印发给你们，请认真贯彻执行。

嘉定区南翔镇人民政府

2025年2月28日



关于开展 2025 年南翔镇老年人健康管理服务工作的通知

为切实开展好辖区内老年人健康管理服务,进一步提高老年人的健康水平和生活质量,根据《居民电子健康档案首页基本内容(试行)》(国卫办基层发〔2024〕15号)、《关于印发上海市基本公共服务实施标准(2024年版)的通知》(沪发改社〔2024〕64号)、《关于进一步做好本市老年人健康管理服务的通知》(沪卫基层〔2024〕11号)、《关于开展2025年嘉定区老年人健康管理服务工作的通知》(嘉卫基层〔2025〕1号)以及《关于2025年老年人健康管理的工作提示》等文件精神,结合南翔镇实际,现就开展2025年嘉定区老年人健康管理服务工作通知如下:

一、工作目标

辖区65岁老年人健康管理率达到80%以上、健康体检表完整率达到85%以上、老年人健康管理与家庭医生签约服务匹配率达到90%以上,非本单位体检结果录入率达到30%以上。

二、服务对象

根据居民自愿原则,为下列居民每年提供一次免费健康管理服务,对象如下:

1. 辖区内65岁及以上常住居民(包括辖区户籍居民和在本辖区居住满6个月以上的非户籍居民);
2. 辖区内60-64岁“1+1+1”签约居民。

三、服务内容

(一) 老年人健康管理服务

每年提供 1 次免费健康管理服务,包括生活方式和健康状况评估、中医体质辨识、体格检查、辅助检查和健康指导。

1. 生活方式和健康状况评估。通过问诊及老年人健康状态评估,了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。

2. 中医体质辨识。按照老年人中医药健康管理服务记录表问题采集信息,根据体质判定标准进行体质辨识。

3. 体格检查。包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查,并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

4. 辅助检查。包括血常规、尿常规、肝功能(血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素)、肾功能(血清肌酐、血尿酸和尿素氮)、空腹血糖、血脂(总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、糖化血红蛋白、心电图和腹部 B 超(肝胆胰脾)检查。

5. 健康指导。告知评价结果并进行相应健康指导。对发现已确诊的原发性高血压和 2 型糖尿病等患者同时开展相应的慢性病患者健康管理。对患有其他疾病的(非高血压或糖尿病),应及时治疗或转诊。对发现有异常的老年人建议定期复查或向上级医疗机构转诊。进行健康生活方式以及疫苗接种、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防和自救、认知和情

感等健康指导。根据不同体质从情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健、穴位保健等方面进行相应的中医药保健指导和健康教育，教授居民适合自身的中医自我保健适宜技术。告知或预约下一次健康管理服务的时间。

（二）公共卫生协同项目

1. **肺炎疫苗接种。**根据自愿原则，本市户籍且年满 60 周岁，5 年内未接种过本疫苗，身体健康、无相关接种禁忌的居民可免费接种 1 剂。既往已经免费接种过，且间隔满 5 年，可自费再次接种。

2. **大肠癌筛查。**根据自愿原则，为辖区内 2100 名 50-74 周岁常住的常住居民提供 1 次免费初筛服务，包括粪便潜血试验和问卷调查。

3. **眼病筛查。**对老年人群提供视力检查服务，包括眼底拍片、验光等。

4. **精神障碍患者健康体检。**对在管精神障碍患者每年提供一次健康体检服务，包含体格测量、血糖、肝肾功能、血常规、心电图等项目。

5. **糖尿病高危人员筛查。**对年龄 ≥ 40 岁且具有糖尿病危险因素的人群开展早发现筛查服务。

6. **肺功能检查：**对年龄 ≥ 40 岁且具有高危因素的人群，开展肺功能检查服务。

7. **骨质疏松筛查：**为骨质疏松高危人群提供风险评估，以及超声骨密度检查服务。

四、工作安排

（一）实施步骤

1. 宣传发动阶段（2025年3月3日至3月9日）。各单位做好体检服务的宣传发动。

2. 组织实施阶段（2025年3月10日至9月30日）。镇社区卫生服务中心按照实施方案及工作计划开展体检服务，各村、社区（筹）加强协作配合，9月底前确保基本完成全年工作任务。

3. 归纳总结阶段（2025年10月1日至11月30日）。组织年度老年人健康管理服务项目绩效评价，开展项目总结评估归纳。

（二）体检方式

1. 线上预约。2025年老年人健康体检采取常态化预约的方式，各村、社区（筹）组织居民线上报名登记（具体方式见附件2）。对于60-64岁符合条件的居民，自行预约；65岁以上居民除可以自行预约的之外，由村、社区（筹）干部、志愿者、家庭医生团队共同协作完成预约。

2. 一站式体检服务。一般体检项目和空腹体检项目本年度均可在镇社区卫生服务中心、分中心和卫生服务站内一站式完成。一般体检项目包括生活方式、体格检查、健康指导、中医体质辨识、心电图等，空腹项目为B超、检验等检查项目。

（三）体检时间

2025年3月10日—9月30日，每周一至周五（国定节假日除外）常态化进行。

五、工作要求

（一）加强组织领导。及时调整镇老年人健康管理服务工作领导小组，镇社发办牵头负责工作研究部署、统筹协调和督查指导力度。镇社区卫生服务中心具体负责项目组织实施、业务技术指导等工作，各村、社区（筹）配合做好辖区内宣传发动、体检人数摸底等体检相关工作，确保老年人健康管理服务工作保时保量完成。

（二）加强宣传引导。镇社发办要通过人在南翔等微信公众号，镇社区卫生服务中心要通过“掌上家医”小程序、中心微信公众号等媒介，各村、社区（筹）要通过电子屏、社区云等形式，广泛宣传老年人健康管理服务形式、好处、项目等政策，进一步提高老年人免费健康体检的知晓率和参与度，让辖区老年人充分享受健康管理服务。

（三）加强健康管理。镇社区卫生服务中心要将老年人健康体检充分融入“3+X”健康管理门诊，做好老年人健康评估、健康指导工作，制定老年人动态个性化的健康指导方案，对异常数据，有针对性进行及时干预，符合相关病理指征条件的老年人，依规纳入慢性病患者管理，不断提高老年人健康管理实效；各村、社区（筹）配合做好相关健康管理服务工作，形成精准健康管理服务。

附件：南翔镇社区卫生服务中心及站点服务信息表

附件

南翔镇社区卫生服务中心及站点服务信息表

序号	点位	地址	服务时间（法定节假日除外）
1	南翔镇社区卫生服务中心	民主街 97 号	周一至周六（全天） 开诊时间：上午 8:00-11:30, 下午 1:00-4:30 挂号时间：上午 7:45-11:15, 下午 1:00-4:15
2	南翔镇社区卫生服务中心 星城分中心	芳林路 980 号	周一至周五、周日（全天） 开诊时间：上午 8:00-11:30, 下午 1:00-4:30 挂号时间：上午 7:45-11:15, 下午 1:00-4:15
3	曙光社区卫生服务站	宝翔路 160 号	周一至周五（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00
4	永乐社区卫生服务站	众乐路 26 号	周一至周五（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00
5	浏翔社区卫生服务站	静唐路 1058 号	周一、三、四、五（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00
6	永丰社区卫生服务站	鹤槎路 182 弄 1 号	周一至周五（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00
7	劳动街社区卫生服务站	银翔路 1200 号	周一至周五（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00
8	新丰社区卫生服务站	新勤路 488 号	周一、二、五（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00
9	静华社区卫生服务站	陈翔路 2288 弄 248 号	周一至周五（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00
10	新裕村卫生室	胜辛南路 455 弄	周一、三（全天） 上午 8:00-11:00, 下午 1:00-4:00

服务咨询电话：51518888

