2025年上海市宝山区海滨中学招收区级优秀体育学生

资格确认工作方案

一、招生项目

跳绳

二、招生计划

2人

三、报名条件

具有2025年上海市中招报名资格，报考区为宝山区，且具备以下条件之一的学生，可填写《2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》，附件1），并经毕业学校公示5个工作日。1名学生只能报名一所具有高中阶段学校区级优秀体育学生招生资格的高中学校。

（一）自2022年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生（《2025年上海市高中阶段区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》，附件2）。

（二）自2022年9月1日起获得由宝山区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生（《2025年上海市高中阶段区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》，附件3）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可登录上海市宝山区海滨中学微信公众号，下载并填写《报名表》报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日（2025年4月10日--16日）。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》一式六份（需所在校盖章）、一寸中招报名照六张、公示证明及相关成绩证明材料（奖状，证书，比赛秩序册、成绩册原件和复印件各一份），获得区级赛事相关成绩的须另外提交《2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表》（附件4），于2025年4月17日（星期四）前寄至或送至上海市宝山区牡丹江路454弄100号海滨中学，张家惠收（材料上需注明优秀体育学生报名材料），电话56171086\*807，邮编200940。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生工作小组

组长：唐红珍

副组长：张燕、陈玉华

组员：张家惠、安锐、周梦岩

（二）资格确认评审工作专家

外聘专家一位

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

2025年4月21日下午13:00 -16:00

（二）资格确认地点

一楼学生活动中心（入校后听从工作人员引导）

（三）专业技能评价时间与组织要求

1.报到时间与地点：4月21日12：45前到一楼学生活动中心报到

2.报到要求：报名学生凭身份证、学生证（或电子学生证或学籍证明）报到

3.专业技能评价开始时间：4月21日13：00

4.场地布置：

①保持场地干净、整洁、卫生

②场内场边无易造成伤害事故的坚硬物体或其他安全隐患，安全出口全部提前打开

5.专业技能评价人员及分工

（1）专业技能评价：外聘专家

（2）工作人员及分工：

计时：张家惠

计数：安锐

全程摄像：周梦岩

5.用具准备：绳子由考生自备，其余设备由学校提供

6.安保人员配备：海滨中学安保人员

7.其它要求：

（1）考生着装要求：运动装、运动鞋

（2）携带手机要求：考生携带的手机关机后统一保管， 不得带入考场。

（3）录像监控要求：测试期间全程录像

（4）场地封闭要求：除考生、考官等工作人员外，其他人员一律不得进入测试场地

（5）出入证件要求：学生证（或电子学生证或学籍证明）、身份证

（四）资格确认内容

（1）身体形态：身高、体重

（2）身体素质：1分钟仰卧起坐、立定跳远

（3）专项能力：30秒单摇跳、30秒双摇跳

（4）附加项目：附加项目可选择参加，有个人花样和舞蹈（任何舞种均可）基础的学生可进行1分钟以内的表演。

1. 资格确认结果公示

原则上按招生规模1：2比例择优通过并排序（最高不超过2倍，具体通过资格确认的人数由学校工作组按招生计划择优录取的原则决定）。专业技能评价资格确认现场须实施全程录像，专业技能评价与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。符合要求的专家全程参加并进行检查和指导。通过资格确认学生名单将在4月22日至4月28日在上海市宝山区海滨中学、就读学校和在训学校公示5个工作日。

八、招生录取办法

(一)区级学校体育“一条龙”高中阶段学校招收优秀体育学生必须在宝山区范围内进行。

(二) 报名参加专业技能评价的学生只能报考一所相应的学校。通过区级优秀体育学生相关资格确认的学生，可于初中学业水平考试（以下简称“学业考试”）结束后，按获得资格确认的学校及项目，在“区级优秀体育学生、艺术骨干学生”志愿栏内填报“上海市宝山区海滨中学”1个志愿，不填报视为自动放弃。如果考生被之前批次录取，该志愿自然失效。

（三）对通过区级优秀体育学生相关资格确认的学生，在完成志愿填报后，如其考分都达到学校招收录取分数线，且人数超过招生计划数的则按照资格确认现场专业技能评价排序先后顺序录取。

（四）4月21日（星期一）我校对符合报名条件的学生组织开展专业技能评价。专业技能评价资格确认现场实施全程录像，专业技能评价与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

（五）我校优秀体育学生招生录取工作在统一招生批次进行，对通过我校优秀体育学生相关资格确认的学生，我校按照“公开、公平、公正”和择优录取的原则，录取分数线为上海市宝山区海滨中学当年录取分数线降30分，报经区教育局审批同意后，对有关学生实施进档录取。同时学业考试总成绩须达到当年度本市公办普通高中统一招生录取最低投档控制分数线。

（六）未经学生在读学校及在训学校公示及区教育考试中心集中上网公示，教育考试中心不得作为优秀体育学生投档投档，招生学校也不得录取。

九、监督保障

本次区级优秀体育学生资格确认工作，在学校招生工作小组的直接领导下进行，工作方案、实施办法和最终录取结果均上报学校招生工作小组审核批准。为确保此项工作的公平公正性，学校招生监督部门全程参与，同时接受社会监督。

校级监督电话：56575885

区级监督电话：31198813 66592876

十、联系方式

地址：宝山区牡丹江路454弄100号（海滨三村四村小区内）

联系人：张家惠 56171086\*807

邮编：200940

学校公众号：上海市宝山区海滨中学 hbzx1964

周边交通：轨交3号线，宝山1路，宝山8路，宝山25路，116路，728路，51路等。

相关材料下载：

[附件](3-附件3.2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生确认报名表.doc)1: 2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

[附件](4-附件4.2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录.doc)2: 2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录

[附件](5-附件5.2023年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录.doc)3: 2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录

[附件](7-附件7.2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定表.docx)4: 2025年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级体育赛事认定表

附件5： 2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认汇总表

上海市宝山区海滨中学

2025年4月2日

附件1：

**2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表**

学生所在区： 毕业学校： 学生中考报名号 ：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性别 |  | 身高 |  | | | 体重 | |  | | 出生日期 | 年 月 日 |
| 训练项目 |  | 专项 |  | | 是否已在国家体育总局注册 | | | | | |  | 注册号 |  |
| 家庭地址 |  | | | | 电话 | | |  | | | | 邮编 |  |
| 报名学校 |  | | | | 身份证号 | | |  | | | | 上海学籍号 |  |
| 个人特点 运动经历 |  | | | | | | | | | | | | |
| 主 要  比 赛  成 绩 | 竞赛名称 | | | 时间 | | 地点 | | | 取得成绩(名次) | | | | 证明人或推荐人 |
|  | | |  | |  | | |  | | | | 签名：  年 月 日 |
|  | | |  | |  | | |  | | | |
|  | | |  | |  | | |  | | | |
| 考 生 及  家长确认 | 本人已充分了解有关体育优秀学生的招生政策，自愿申报体育优秀学生，并承诺所提交的一切证明材料均真实有效。本人承诺，一经录取，遵守学校关于优秀体育学生的各项规章制度，按照学校要求参加训练和比赛。  考生签名：     年 月  日  家长签名： 年 月 日 | | | | | | | | | | | | |
| 毕业学校  意 见 | | 已公示5个工作日，同意该生报名。  签字(盖章):  年 月 日 | | | | | 招生学校  意 见 | | | | 已公示5个工作日，同意该生通过资格确认。  签字(盖章):  年 月 日 | | |
| 区青少年体育工作  联席会议办公室(体教  融合办公室)意见 | | 签字(盖章):  年 月 日 | | | | | 市青少年体育工作 联席会议办公室意见 | | | | 签字(盖章):  年 月 日 | | |

注：本表一式六份，由区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。

附件2：

**2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生**

**市级体育赛事认定目录**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项 目 | 市级比赛名称 | |
| 1 | 足球 | 上海市校园足球联盟联赛(中小学组) | |
| 2 | 上海市青少年校园足球精英赛(中小学组) | |
| 3 | 2024上海市学生运动会足球比赛(中小学组) | |
| 4 | 上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔(2023年) | |
| 5 | 上海市青少年足球锦标赛  上海市第十七届运动会足球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年足球锦标赛 | |
| 6 | 上海市青少年足球俱乐部联赛 | |
| 7 | 篮球 | 上海市中小学生篮球联赛(初中组) | |
| 8 | 上海市中小学生篮球杯赛(初中组) | |
| 9 | 2024上海市学生运动会篮球比赛(中小学组) | |
| 10 | 2024年上海市学生运动会三人篮球比赛(中小学组) | |
| 11 | 上海市青少年篮球锦标赛  上海市第十七届运动会篮球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年篮球锦标赛 | |
| 12 | 上海市青少年篮球冠军赛 | |
| 13 | 上海市青少年篮球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站  (2023年)  上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站暨上海市青少年篮球锦标赛排位赛  (2024年) | |
| 14 | MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛(精英组)  上海市第十七届运动会三人篮球比赛(青少年组)暨2022年MAGIC3上海市青少年  三对三超级篮球赛(精英组) | |
| 15 | 排球 | 上海市中小学生排球联赛(初中组) | |
| 16 | 上海市中小学生排球杯赛(初中组) | |
| 17 | 2024上海市学生运动会排球比赛(中小学组) | |
| 18 | 2024上海市学生运动会沙滩排球比赛(中小学组) | |
| 19 | 上海市青少年排球锦标赛  上海市第十七届运动会排球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年排球锦标赛 | |
| 20 | 上海市青少年排球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站  (2023年)  上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站暨上海市青少年排球锦标赛排位赛  (2024年) | |
| 21 | 上海市青少年沙滩排球锦标赛  上海市第十七届运动会沙滩排球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年沙滩排  球锦标赛 | |
| 22 | 乒乓球 | 上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛(初中组) | |
| 23 |  | | 2024上海市学生运动会乒乓球比赛(中小学组) | |
| 24 | 上海市青少年乒乓球锦标赛  上海市第十七届运动会乒乓球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年乒乓球锦  标赛 | |
| 25 | 上海市青少年体育精英系列赛乒乓球比赛第二站 | |
| 26 | 羽毛球 | | 上海市中小学生羽毛球锦标赛(初中组) | |
| 27 | 2024上海市学生运动会羽毛球比赛(中小学组) | |
| 28 | 上海市青少年羽毛球锦标赛  上海市第十七届运动会羽毛球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年羽毛球锦  标赛 | |
| 29 | 上海市青少年体育精英系列赛羽毛球比赛第二站 | |
| 30 | 网球 | | 上海市中小学生网球锦标赛(初中组) | |
| 31 | 2024上海市学生运动会网球比赛(中小学组) | |
| 32 | 上海市青少年网球锦标赛  上海市第十七届运动会网球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年网球锦标赛 | |
| 33 | 上海市青少年网球冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站  (2023年)  上海市青少年体育精英系列赛网球比赛第二站暨上海市青少年网球冠军赛  (2024年) | |
| 34 | 田径 | | 上海市中学生田径联盟杯赛(初中组) | |
| 35 | 上海市中学生田径冠军赛(初中组) | |
| 36 | 2024上海市学生运动会田径比赛(中学组) | |
| 37 | 上海市青少年田径锦标赛  上海市第十七届运动会田径比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年田径锦标赛 | |
| 38 | 上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站 | |
| 39 | 游泳 | | 上海市中小学生游泳锦标赛(初中组) | |
| 40 | 2024上海市学生运动会游泳比赛(中小学组) | |
| 41 | 上海市青少年游泳锦标赛  上海市第十七届运动会游泳比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年游泳锦标赛 | |
| 42 | 上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站 | |
| 43 | 武术 | | 上海市中小学生武术套路锦标赛(初中组) | |
| 44 | 2024上海市学生运动会武术套路比赛(中小学组) | |
| 45 | 上海市青少年武术套路锦标赛  上海市第十七届运动会武术套路比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年武术套  路锦标赛 | |
| 46 | 上海市青少年武术散打锦标赛  上海市第十七届运动会武术散打比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年武术散  打锦标赛 | |
| 47 | 冰雪 | | 上海市中小学生冰上运动会  (初中组，冰球、短道速滑、冰壶项目) | |
| 48 | 2024上海市学生运动会花样滑冰比赛(中小学组) | |
| 49 | 2024上海市学生运动会冰球比赛(中小学组) | |
| 50 | 2024上海市学生运动会短道速滑比赛(中小学组) | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 51 |  | 2024上海市学生运动会冰壶比赛(中小学组) |
| 52 | 上海市青少年冰球锦标赛  上海市第十十届运动会冰球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年冰球锦标赛 |
| 53 | 上海市青少年冰壶锦标赛  上海市第十七届运动会冰壶比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年冰壶锦标赛 |
| 54 | 上海市青少年花样滑冰锦标赛  上海市第十七届运动会花样滑冰比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年花样滑  冰锦标赛 |
| 55 | 上海市青少年短道速滑锦标赛  上海市第十七届运动会短道速滑比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年短道速  滑锦标赛 |
| 56 | 击剑 | 上海市中小学生击剑锦标赛(初中组) |
| 57 | 2024上海市学生运动会击剑比赛(中小学组) |
| 58 | 上海市青少年击剑锦标赛  上海市第十七届运动会击剑比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年击剑锦标赛 |
| 59 | 上海市青少年击剑冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站  (2023年)  上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站暨上海市青少年击剑冠军赛  (2024年) |
| 60 | 射击 | 上海市中小学生射击锦标赛(传统射击) |
| 61 | 2024上海市学生运动会射击比赛(中小学组传统射击) |
| 62 | 上海市青少年射击锦标赛  上海市第十七届运动会射击比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年射击锦标赛 |
| 63 | 上海市青少年射击冠军赛(2023年)  上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站暨上海市青少年射击冠军赛  (2024年) |
| 64 | 射箭 | 上海市中小学生射箭锦标赛(初中组) |
| 65 | 2024上海市学生运动会射箭比赛(中小学组) |
| 66 | 上海市青少年射箭锦标赛  上海市第十七届运动会射箭比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年射箭锦标赛 |
| 67 | 上海市青少年射箭冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛  射箭比赛第二站(2023年)  上海市青少年体育精英系列赛射箭比赛第二站暨上海市青少年射箭冠军赛  (2024年) |
| 68 | 健美操 | 上海市中小学生健美操锦标赛(初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球)) |
| 69 | 2024上海市学生运动会健美操(啦啦操)比赛(中小学组)  (竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操(花球)) |
| 70 | 棒垒球 | 2024上海市学生运动会棒垒球比赛(中小学组) |
| 71 | 上海市青少年棒球锦标赛  上海市第十七届运动会棒球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年棒球锦标赛 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 72 |  | 上海市青少年垒球锦标赛  上海市第十七届运动会垒球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年垒球锦标赛 |
| 73 | 赛艇 | 2024上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组赛艇) |
| 74 | 上海市青少年赛艇锦标赛  上海市第十七届运动会赛艇比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛 |
| 75 | 上海市青少年赛艇冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站  (2023年)  上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站暨上海市青少年赛艇冠军赛  (2024年) |
| 76 | 跳绳 | 上海市中小学生跳绳锦标赛(初中组) |
| 77 | 2024上海市学生运动会跳绳比赛(中小学组) |
| 78 | 帆船 | 2024上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组帆船) |
| 79 | 上海市青少年帆船锦标赛  上海市第十七届运动会帆船比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年帆船锦标赛 |
| 80 | 上海市青少年帆船冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站  (2023年)  上海市青少年体育精英系列赛帆船比赛第二站暨上海市青少年帆船冠军赛  (2024年) |
| 81 | 帆板 | 2024上海市学生运动会水上运动比赛(中小学组帆板) |
| 82 | 上海市青少年帆板锦标赛  上海市第十七届运动会帆板比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年帆板锦标赛 |
| 83 | 上海市青少年帆板冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站  (2023年)  上海市青少年体育精英系列赛帆板比赛第二站暨上海市青少年帆板冠军赛  (2024年) |
| 84 | 攀岩 | 上海市学生攀岩锦标赛(中小学组) |
| 85 | 2024上海市学生运动会攀岩比赛(中小学组) |
| 86 | 上海市攀岩锦标赛  上海市第十七届运动会攀岩比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年攀岩锦标赛 |
| 87 | 上海市青年攀岩锦标赛(2023年) |

注：1.以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。

2.国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生(青年)运动会及教育部或 体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件3：

2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生

区级体育赛事认定目录

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **区级比赛名称** |
| 1 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生田径比赛 |
| 2 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小职校园运动会（田径项目） |
| 3 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛（五对五） |
| 4 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛(三对三） |
| 5 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生武术比赛 |
| 6 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生乒乓球比赛 |
| 7 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生羽毛球比赛 |
| 8 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生足球比赛 |
| 9 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生网球比赛 |
| 10 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生手球联赛 |
| 11 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生跳踢比赛 |
| 12 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生击剑比赛 |
| 13 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生游泳比赛 |
| 14 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生跆拳道比赛 |

附件4：

2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生

区级体育赛事认定表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称 |  | | | | 学籍号 |  |
| 姓 名 |  | 性别 |  | | 身份证号 |  |
| 比赛名称 |  | | | | | |
| 比赛时间 |  | | | 比赛地点 | |  |
| 获奖名次  及 成 绩 |  | | | | | |
| 学 校  审 核  意 见 | 签字(盖章):  年 月 日 | | | | | |
| 区教育局 审核意见 | 签字(盖章):  年 月 日 | | | 区体育局  审核意见 | | 签字(盖章):  年 月 日 |

附件5

2025年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认汇总表

学校(盖章): 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 生源区 | 报考区 | 就读学校 | 就读学校  代 码 | 意向学校 | 意向学校  代 码 | 中 考  报名号 | 证件号码 | 性别 | 项 目 | 小项 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：学校报送的本表一式四份。按照区级资格确认现场专业技能评价分数先后顺序排序。