

上海市体育局文件

沪体群〔2024〕22号

上海市体育局关于印发《2024年 上海市全民健身工作要点》的通知

各区体育局、各有关单位：

现将《2024年上海市全民健身工作要点》印发给你们，请结合本地区、本单位实际，认真按照执行。

上海市体育局

2024年2月18日

（此件主动公开）

2024 年上海市全民健身工作要点

2024 年是中华人民共和国成立 75 周年，是巴黎奥运会举办之年，是实施“十四五”规划承上启下之年，也是《上海市体育发展条例》实施之年。上海全民健身工作要深入贯彻落实党的二十大精神，按照市委、市政府工作部署，围绕建设全球著名体育城市和打造中国式现代化全民健身模范城市的目标，大力实施《上海市全民健身实施计划（2021—2025 年）》《上海市关于构建更高水平全民健身公共服务体系的实施意见》，持续推进全民健身场地设施建设，广泛开展全民健身赛事活动，加强科学健身指导服务，提高全民健身治理效能，奋力开创全民健身事业发展新局面。

一、增加体育健身设施供给，推进全民健身公共资源拓展工程

1. 推进民心工程和为民办实事项目建设。按照市委、市政府新一轮民心工程安排，继续实施全民健身公共资源拓展工程三年行动计划。全面按时完成市委、市政府为民办实事项目，新建社区市民健身中心 30 个，新建和改建市民健身步道 60 条、市民益智健身苑点 600 个、市民健身驿站 60 个、市民运动球场 150 片（其中羽毛球场 100 片）。

2. 会同市发展改革委指导各区加快推进体育公园建设，做好项目统计和信息填报工作。

3. 打造都市运动中心新型体育服务综合体，做好项目申报、

评定、引导扶持等工作。

4. 会同市民政局指导各区建设长者运动健康之家不少于 25 家，为社区老年人提供“一站式”运动康养服务。会同市退役军人事务局推进军休干部运动健康之家建设。

5. 会同市总工会继续将职工健身驿站纳入市民健身驿站，推进职工健身驿站建设，更好满足职工健身需求。

6. 落实住建部、体育总局工作部署，深入开展“国球进社区、进园区、进公园”活动，在社区、园区、公园等处配建以乒乓球台为主的全民健身设施。

7. 开展新一轮体育消费券配送，优化“来沪动 | 健身地图”信息平台，完善定点场馆管理服务，试点数字人民币等领域合作，加强体育消费券宣传推广，促进全民健身和体育消费。

8. 推进全民健身公共服务数字化转型，加强公共体育场馆设施信息化建设，做好公共体育场馆在节假日、全民健身日等重点时段以及日常公益开放工作，提高便民服务水平。会同教育部门推动学校体育场馆开放。

二、广泛开展全民健身赛事活动，引导更多市民参与体育健身

1. 高质量办好上海市第四届市民运动会，加强组织领导，创新办赛理念，精心组织竞赛、活动两大板块赛事活动，指导各区做好办赛、参赛等工作，鼓励企业、社会组织等共同参与，增加全民健身赛事活动供给，满足各类人群健身需求，展现新时期上海全民健身事业发展新风貌。

2. 牵头组织开展第一届全国全民健身大赛（华东区）。积极准备开展“我要上全运”赛事活动。

3. 会同市民族宗教局参加第十二届全国少数民族传统体育运动会，做好组队、训练、参赛和服务保障工作。

4. 参加在安徽举办的第四届长三角体育节，组织开展长三角体育节有关赛事活动。

5. 发展武术、智力运动、科技体育等非奥项目，组织参加国内外比赛，提高非奥运动竞技水平，促进非奥项目更加普及。

6. 广泛开展国家体育锻炼标准达标测验活动，动员更多街镇 and 市民参与，提高活动覆盖率。按照体育总局要求，推广国家体育锻炼标准线上自测平台。

三、加强科学健身指导服务，升级打造运动促进健康新模式

1. 会同市卫生健康委、市民政局、市总工会等部门制定新一轮运动促进健康三年行动计划，完善“体医养融合”机制，构建运动促进健康新模式。

2. 加强运动促进健康科学研究和科学普及，支持上海市运动促进健康专家委员会、高校、企业、社会组织等共同参与。

3. 在长者运动健康之家推广运动健康电子档案，开展运动促进老年人健康的数据积累和研究。完成《2023 年上海市长者运动健康之家发展报告》。制定《长者运动健康之家服务规范》上海地方标准。

4. 按照体育总局要求，开展常态化体质检测，提升体质监测

和科学健身指导水平，更好发挥市、区、街镇三级体质监测网络作用。

5. 研究起草《市民体质测定服务规范》，发挥地方标准在体质测定和科学健身指导服务中的引导和规范功能。

6. 进一步推进社会体育指导员增量提质，拓展社会体育指导员交流展示平台，完善激励保障机制。举办全民健身志愿服务系列活动。

7. 制定本市公共体育服务配送的指导意见，市、区两级全年完成健身技能培训、科学健身讲座等配送不少于 10000 场。

8. 开展“体医交叉培训”，与华山医院等机构开展合作。培养运动健康师等“体医融合”复合型人才，发挥科学健身在运动伤病防护、慢性病运动干预、健康促进等方面的积极作用，推动全民健身与全民健康深度融合。

四、促进全民健身融合发展，持续完善全民健身公共服务体系

1. 发挥全民健身工作联席会议制度作用，推进“体教”“体医”“体养”“体文”“体旅”“体绿”“体农”“体商”等领域融合。

2. 按照体育总局部署，持续做好第二批全民运动健身模范市（区）创建工作。继续开展上海市全民运动健身模范街镇建设试点，公布第三批试点街镇名单。

3. 做好全民健身发展指数（600 指数）评估及运用，发布《2023 年上海市全民健身发展报告》。

4. 对各区健身设施补短板五年行动计划年度执行情况进行评

估督导，完成《2023 年上海市健身设施建设补短板评估报告》。

5. 会同相关部门加强游泳等高危险性体育项目管理，协同开展检查指导。

6. 依托全国全民健身大赛（华东区）、长三角体育节等平台，开展全民健身领域交流合作。