

上海市体育局文件

沪体青〔2023〕106号

关于做好 2023 年上海市暑期 青少年体育工作的通知

各区体育行政部门、有关单位：

为深入贯彻落实党的二十大精神，全面推进本市青少年体育工作，充分利用暑期开展青少年体育公共服务，加强竞技体育后备人才培养，帮助青少年度过一个健康、快乐、有意义的假期，在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。现就做好 2023 年上海市暑期青少年体育工作通知如下：

一、总体思路

暑假期间，以政府、社会、市场三轮驱动的多元模式积极推动全市各区、各相关单位开展青少年体育技能培训、体育赛事活动、科学健身指导、体育文化传播等，动员最广泛的青少年体育参与，强化以体育人，推动青少年掌握 2~3 项运动技能，养成终

身锻炼习惯，促进青少年身心健康、体魄强健。

二、主要工作内容

（一）开展青少年体育技能培训

暑假期间，市体育局将委托市青少年体育协会、各区体育行政部门组织开展涵盖运动项目体验、身体素质测试、科学健身指导、体育交流比赛、体育文化传播等内容形式多样的青少年体育技能培训。与团市委等单位合作，指导各区体育行政部门为民办实事项目“小学生爱心暑托班”配送体育技能培训课程；与市妇联合作，为“安心暑托班”配送体育技能培训课程；委托体育社会组织开展足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等 57 个项目 3000 余期青少年体育夏令营；开展暑期社区青少年体育配送，将乒乓球、羽毛球、少儿武术等体育培训课程配送进社区，打造“青少年身边的社区体育夏令营”；鼓励各区体育行政部门因地制宜，组织区域内体育俱乐部、企业、体育场馆等开展形式多样、丰富多彩的青少年体育夏令营。

（二）举办青少年体育赛事活动

暑假期间，市体育局将广泛组织开展各级各类青少年体育赛事活动。面向优秀体育后备人才，举办青少年体育精英系列赛、单项青少年锦标赛和冠军赛等 27 个项目 36 个上海市最高级别青少年比赛，并组队参加田径、游泳、篮球等 39 个项目 63 个全国青少年比赛。面向广大青少年，举办第五届“MAGIC 3 上海市青少年三对三超级篮球赛”，扩大参赛规模，加强与长三角联动，打

造具有较大影响力、传播力的青少年自有品牌赛事；举办篮球、乒乓球、跆拳道、橄榄球、攀岩、滑板、拳击、冰雪等 8 个项目青少年体育俱乐部联赛；举办体适能、足球、篮球、羽毛球、网球、击剑、射击、跆拳道、铁人三项、滑板、浆板等 34 个项目少儿体育联赛；联合新民晚报社举办第 38 届暑期中学生足球比赛。

（三）组织优秀青少年运动员暑期训练营

为提高青少年运动训练水平，促进一二三线训练体系贯通，市体育局将委托市青少年训练管理中心、市竞技体育训练管理中心等单位，充分利用暑期集中时段，针对有发展潜力的优秀青少年体育人才，组织开展 28 个项目的市优秀青少年运动员暑期训练营，强化基础训练、提高技战术水平，进一步发掘和培养优秀竞技体育后备人才，促进选育才工作更好衔接。

（四）推进青少年体育文化交流活动

充分发挥体育育人功能，在青少年中强化体育精神培育和体育文化传播，暑假期间，市体育局将联合五星体育电视组织开展第二届“金牌之声”——上海金牌体育小解说选拔大赛；会同中国福利会举办第二季“冠军带你来探营”系列活动，带领青少年走访沪上知名体育地标建筑；举办以青少年运动员为宣传主体的“上海市反兴奋剂宣传月”活动，广泛开展反兴奋剂教育拓展活动、反兴奋剂知识讲座和反兴奋剂知识竞赛等，寓教于乐，切实提高青少年运动员的反兴奋剂意识；举办第 15 届沪港青少年体育交流夏令营，与香港青少年进行网球、排球、羽毛球等多个项目

的体育交流；做好台北学生体育代表团来沪训练交流工作，以田径、游泳、乒乓球、体操、拳击、柔道等项目为重点开展两地青少年交流互动，切磋水平，共同提高。

三、工作要求

（一）加强组织领导

各单位要充分认识加强暑期青少年体育工作，对于提升青少年身体健康素质，加强竞技体育后备人才培养的重要意义。各区体育行政部门要根据本地区实际和青少年需求，认真制定暑期工作计划，加强统筹协调、加大配套投入、落实责任到人，着力推进落实，确保各项培训、赛事和活动安全顺利进行，取得实效。要与团区委等单位加强合作，切实落实好本区小学生爱心暑托班体育配送工作，具备体育活动开展条件的暑托点要做到应设尽设。要加强对本区域体校、体育场馆、青少年体育俱乐部、青少年校外体育活动中心的引导、服务和管理，推动公共体育场馆提供公益性场地支持，鼓励更多青少年体育机构根据自身特色，在暑期开展青少年夏令营、体育培训、比赛等各类丰富多彩的活动。

（二）强化活动监管

暑期是各类青少年体育赛事活动集中时段，也是高温极端天气的多发期，各单位要按照属地化管理原则，做好本地区各项工作的监督、指导和服务。要把安全工作放在首要位置，制定详细的安全管理规定、应急预案和巡查制度。要加强各项工作的组织管理，对活动计划安排、过程组织、场地设施使用等各个方面严

格把关。要为参与活动的青少年办理人身意外伤害保险等相关保险，确保各项活动安全、平稳、有序。

（三）做好舆论宣传

各单位要精心策划活动宣传方案，加强与媒体合作，通过多角度媒体关注和多元化媒介报道，充分挖掘、收集活动实施过程中的典型案例，讲好青少年体育故事，展示本区域、本单位暑期活动成果，营造青少年体育参与氛围，扩大青少年体育工作影响力。

特此通知。

附件：2023 年上海市小学生爱心暑托班体育配送工作方案

上海市体育局

2023 年 6 月 25 日

（此件主动公开）

附件

2023 年上海市小学生爱心暑托班 体育配送工作方案

为进一步推动本市青少年体育公共服务体系建设，引导和幫助小学生度过一个安全、快乐、健康、有意义的假期，2023 年暑期，市体育局将继续向全市小学生爱心暑托班配送体育技能培训课程，丰富爱心暑托班活动内容，促进小学生学习体育运动技能，为养成终身体育锻炼的习惯打好基础，具体方案如下：

一、主题口号

爱心暑托班 快乐不简单

二、配送项目

各区结合区域爱心暑托班办班点情况，自主确定培训项目。考虑到爱心暑托班特点，原则上不进行对抗性活动。

三、配送时间、课次

第一期：2023 年 7 月 3 日—7 月 21 日（工作日全天）

第二期：2023 年 7 月 24 日—8 月 11 日（工作日全天）

向每个爱心暑托班教学点每期配送 10 次课程，每次课程时间为 45 分钟。

四、工作分工

（一）市体育局

坚持政府主导与多方合作相结合，与团市委等相关单位做好

顶层设计和战略合作，发挥体育系统资源优势，协调市青少年体育协会和各区体育行政部门做好小学生爱心暑托班体育配送工作。

（二）市青少年体育协会

受市体育局委托，联系各区体育行政部门，建立爱心暑托班体育配送联络工作机制；组织编制教练员培训课程大纲，统筹推荐授课专家；制作、配送工作帽、证件、工作手册等；做好各区体育配送工作的课程、经费统计及经费核拨；做好安全工作、宣传报道和经费使用等方面指导和监督。

（三）各区体育行政部门

与团区委等相关单位进行对接，确定爱心暑托班体育配送项目，做好教练员招募选派和统一培训工作；提供体育配送项目所需器材；做好防伤防病、防暑降温等安全保障以及宣传推广和经费使用等方面的指导和支持；加强与市青少年体育协会的联系，配合做好信息统计、项目评估、项目总结等相关工作。

五、补贴经费

爱心暑托班体育配送经费由市青少年体育协会承担，教练员按每课时（45 分钟）250 元予以补贴。其它有关经费由各区体育行政部门予以保障。

六、联系方式

市青少年体育协会：严耀庭，电话：17321280217

市体育局青少年体育处（科教处）：马洁，电话：63278995

上海市体育局办公室

2023 年 6 月 27 日印发
