

上海市体育局文件

沪体群〔2022〕42号

关于切实做好 2022 年为民办实事项目 提档升级加强全民健身场地设施建设的通知

各区体育局、市体育场馆设施管理中心：

2022 年是上海体育“十四五”规划承上启下的重要一年，依照《国务院办公厅关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》和上海市委办公厅、市政府办公厅印发的《2022 年上海市为民办实事项目》等文件精神，为构建全民健身场地设施新体系，增加举步可就的全民健身场地设施，高质量全面按时完成为民办实事年度目标任务，推动实事项目建设提档升级，努力营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身城市环境，加快建设国际知名、全国领先、上海特色的全民健身活力城市，现将有关工作通知如下。

一、项目基本情况

2022 年由市体育局承担的为民办实事项目主要包括新建改建市

民健身步道 80 条、新建改建市民益智健身苑点 500 个、新建改建市民多功能运动场 60 片、新建改建市民健身驿站（职工健身驿站）80 个。当前，市民身边的体育设施总量不足，布局不够平衡，种类和功能不够丰富，已经成为制约本市全民健身工作发展的短板。2022 年为民办实事项目，就是要建设更多贴近市民身边的社区体育健身设施，让更多市民享受就近、就便的优质体育公共服务。

该项目由市体育局和各区负责，市绿化市容局配合。

牵头部门：市体育局群众体育处

实施主体：各区体育局

指导单位：市体育场馆设施管理中心

二、建设原则

（一）社区公共体育设施建设应贯彻落实《上海市市民体育健身条例》《上海市体育设施管理办法》以及《上海市公园绿地市民健身体育设施设置导则（试行）》《上海市居民住宅区室外公共体育设施建设与管理的指导意见（试行）》《市民健身驿站建设导则》等文件要求。

（二）满足市民就近就便的体育健身需求，充分考虑各类人群参与体育健身活动的需求和特点，科学合理选址、建设，遵循“更亲民、更便民、更普及”的原则，注重提升全人群的使用体验。

（三）结合居民住宅区、公园、绿地等场地建设嵌入式体育设施，结合乡村振兴战略提升农村体育设施服务功能，因地制宜、建管并举，注重配置器材的功能提档升级，注重科学健身指导服务的

提升和智慧化管理手段的运用，支持打造智慧体育设施，推动公共体育服务数字化转型。

三、实施进度安排

第一季度，全面动员，制定实施计划，分解工作任务，确定选址；第二季度，对照建设标准，分类指导推进，踏勘立项、开工建设，完成建设任务的 50%；第三季度，继续推进建设，9 月底基本完成全年任务指标；第四季度，10 月底全部完成建设项目，做好竣工验收工作，加大宣传，全面开放。

四、建设与管理标准

根据《公共文化体育设施条例》要求，参照《室外健身器材的安全通用要求》(GB19272-2011)、《公共体育设施室外健身设施应用场所安全要求》(GB/T34284-2017)、《公共体育设施室外健身设施的配置与管理》(GB/T34290-2017)、《健身器材和健身场所安全标志和标签》(GB/T34289-2017)、《城市社区多功能公共运动场配置要求》(GB/T 34419-2017)等国家标准，及《室外健身器材配建管理办法》和《上海市公园绿地市民体育健身设施设置导则》的具体要求，对 2022 年为民办实事项目分别制定《2022 年上海市民健身步道建设导则》(附件 1)、《2022 年上海市民益智健身苑点建设导则》(附件 2)、《2022 年上海市民多功能运动场建设导则》(附件 3)、《市民健身驿站建设导则》(附件 4) 和《2022 年为民办实事项目标识标牌设置导则》(附件 5)，对市民健身步道、市民益智健身苑点、市民多功能运动场和市民健身驿站的选址、建设、器材安装、维护与保养，以及标识标牌等内容进行规范。

五、申报方式

(一) 任务指标

按照 2022 年为民办实事项目建设的总体需求和建设指标，各区承担的建设任务如下：

序号	区域	市民健身步道	市民益智健身苑点	市民多功能运动场	市民健身驿站
1	浦东	12	80	8	4
2	黄浦	2	15	/	2
3	静安	6	20	/	3
4	徐汇	3	40	7	3
5	长宁	3	15	3	3
6	普陀	3	30	3	1
7	虹口	5	20	5	2
8	杨浦	3	40	4	2
9	宝山	3	40	5	3
10	闵行	4	40	6	4
11	嘉定	7	60	3	5
12	金山	10	50	10	1
13	松江	10	30	3	4
14	青浦	6	50	3	1
15	奉贤	13	40	2	3
16	崇明	15	80	10	4
17	总工会	/	/	/	50
	合计	105	650	72	95

(二) 各区体育局牵头，会同区相关部门、街镇，在摸底调查、确认需求的基础上，进行点位申报。由各区体育局负责填写《2022年上海市全民健身步道建设点位申报汇总表》(附件6)、《2022年上海市民益智健身苑点建设点位申报汇总表》(附件7)、《2022年上海市民多功能运动场建设点位申报汇总表》(附件8)、《2022年上海市民健身驿站建设点位申报汇总表》(附件9)，纸质版加盖区体育局公章，于3月20日前报送至市体育局群众体育处。

六、具体要求

(一) 加强组织领导

各区体育部门要围绕《上海市全民健身实施计划（2021—2025年）》确定的目标和任务，更加积极主动落实实事项目建设责任，做好整体统筹、项目推进、协调指导和宣传推广等工作。要会同相关部门及街镇做好情况摸底、点位申报、指导推进、实施建设、组织验收等工作，推进项目落地，见到明显成效。

(二) 注重提档升级

全面提升实事项目功能和品质，打造“十四五”上海全民健身场地设施建设的新样板。广泛听取市民群众对于实事项目的意见建议，通过张贴工程示意图和效果图等方式，让市民知晓建设的目标和进度。提供精细化服务，支持建设全人群、智慧型健身场地，扩大受益人群，更好满足市民的力量练习、有氧锻炼、休闲娱乐、亲子社交等多样化需求。围绕解决老年人运用智能技术面临的困难，提升场地设施“智慧助老”服务水平。

（三）落实经费保障

将为民办实事项目纳入区政府实事项目总体安排，确保为民办实事项目建设资金及早安排、优先保障、全面落实，提高资金支出和使用效率。项目经费由各区体育部门向各区财政部门申请，可以从 2022 年市财政对区文化体育一般转移支付资金及区财政经费中支出。各区政府、街镇要保障相关社区体育公共设施的日常运行管理经费。市体育局对新建改建的市民健身驿站给予一定的经费补贴，补贴标准另行通知。

（四）加强过程监管

坚持“早安排、早启动、早推进、早建成”的原则，把为民办实事项目作为年度重点工作任务，倒排时间节点，把握时间进度，设定时间表、路线图，科学合理做好每月、每季度的工作安排。市体育局群众体育处将会同市体育场馆设施管理中心做好整体协调和指导监督工作，加强实事项目的选址和建设施工、器材安装的过程管理、进度检查、指导督促等工作。各区为民办实事项目建设和管理工作纳入 2022 年度全民健身发展指数评估。

（五）执行规范标准

实事项目达到政府招投标要求的，必须严格执行招投标程序，在招标评标中应采用综合评分法。实事项目选用的健身器材、设施及标识标牌配置、地面铺装等，必须符合相关国家标准。选用的室外健身器材需通过经国家认可的器材质量认证机构的产品质量认

证，确保器材质量。对原有健身苑点、运动场进行改造的，应在器材设施停止使用前 5 天，告知居民。对超过使用年限的器材设施，各区要制定计划进行更新，确保器材安全使用。

七、竣工验收

工程完工后，建设单位应当会同区体育部门进行竣工验收。市体育部门对竣工验收情况进行信息统计、核实、评估。所有项目应当于 10 月底前建成，并对外开放。建成项目信息及时上传至“上海市公共体育设施数字化管理服务平台”。每月 28 日前将月度完成项目数据报送群体处汇总。

特此通知。

- 附件：1. 2022 年上海市民健身步道建设导则
2. 2022 年上海市民益智健身苑点建设导则
3. 2022 年上海市民多功能运动场建设导则
4. 市民健身驿站建设导则
5. 2022 年为民办实事项目标识标牌设置导则
6. 2022 年上海市民健身步道建设点位申报汇总表
7. 2022 年上海市民益智健身苑点建设点位申报汇总表
8. 2022 年上海市民多功能运动场建设点位申报汇总表
9. 2022 年上海市民健身驿站建设点位申报汇总表
10. 2022 年市民健身步道验收表

11. 2022 年市民益智健身苑点验收表
12. 2022 年市民多功能运动场验收表
13. 2022 年市民（职工）健身驿站评估验收表

上海市体育局

2022 年 3 月 7 日

（此件主动公开）

附件 1

2022 年上海市民健身步道建设导则

一、定义与分类

市民健身步道指依托公园、绿地、广场、社区活动场地等公共空间建设，供市民免费进行健步走、跑步等健身运动的步道，以下简称健身步道。

健身步道依据形态可分为环形步道和线形步道。

二、选址

1. 依据城市、社区、居住区规划，结合市民的健身需求和体育设施布局，合理选择健身步道的位置，并与原有的自然条件和环境、风景地貌相协调。
2. 应具有良好的可通达性，交通便利。步道的起终点靠近居住区、公园、绿地等的主要出入口，便于使用。
3. 应避开可能发生危险的区域，并有较好的排水条件，不宜与机动车混行。
4. 应远离化工厂、垃圾处理场等有空气污染的区域。

三、设计要求

1. 健身步道材质应具有防滑性能，充分保障市民健身的舒适与安全。
2. 健身步道基础应密实、均匀，具有足够的强度、稳定性、抗变形能力和持久性，并应结合当地的气候、水文和地质条件，采取相应的防护措施。

3. 健身步道结构一般由面层、基础层、稳定层、垫层等组合而成。垫层可根据土基和基础层材料特点按需设计。应根据健身步道的定位、面层材料的性能以及施工条件等因素选择相应的结构组合。

(当土基渗透系数 $>10 - 6\text{m/s}$, 且渗透面距离地下水位 $>1.0\text{m}$, 路面用于人行道时, 可以采用透水结构人行道)。

塑胶面层步道结构参考数据

结构		参考数据
面层	透气型塑胶面层	塑胶面层在摊铺细沥青(基础层) 后再摊铺不少于 13mm 塑胶面层
	预制型塑胶面层	
	EPDM 塑胶面层	
基础层	砂粒沥青混凝土	基础层材质根据步道建设实际情况选择, 厚度不少于 50mm
路基	C20 混凝土基层	单层厚度通常为 120 ~ 150mm
垫层	碎石、矿渣等	垫层厚度通常不少于 150mm, 也可根据 实际选址情况做合规调整

彩色沥青面层步道结构参考数据

结构		参考数据
面层	细粒式彩色沥青混凝土层	厚度不少于 40mm
基础层	中粒式沥青混凝土层	厚度不少于 40mm
路基	C20 混凝土基层	单层厚度通常为 120 ~ 150mm
垫层	碎石、矿渣等	垫层厚度通常不少于 150mm, 也可根据 实际选址情况做合规调整

透水彩色沥青面层步道结构参考数据

结构		参考数据
面层	彩色透水沥青混凝土层	厚度不少于 40mm
基础层	中粒式透水沥青混凝土层	厚度不少于 40mm
路基	透水混凝土基层	单层厚度通常为 80 ~ 100mm
垫层	碎石、矿渣等	垫层厚度通常不少于 150mm，也可根据实际选址情况做合规调整

4. 纳入为民办实事项目的健身步道长度不宜小于 300m。健身步道设计寿命应不小于 5 年。
5. 单向通行步道宽度不小于 1.2m，双向通行步道宽度不小于 2.4m，道路两侧应设缓冲带、排水设施。
6. 健身步道路面横向坡度应不大于 0.5%；健身步道与交通道路交叉时，宜采取安全的立交方式，并在交叉路口设置提示牌或路面标识，确保步道的安全和连续性。
7. 健身步道周边应尽量利用现有设施，条件允许的情况下，1000m 以上建议设置垃圾箱、休息椅凳等配套设施。
8. 可供夜间使用的健身步道应设置照明系统，可利用现有场地照明，路面水平照度不小于 50lx。
9. 出入口、主要道路交叉口应设置标识和科学健身指导设施。

应配置：

——地面里程标识，每 50 ~ 100m，应在面层材料上喷涂里程长

度，出入口喷涂市民健身步道标识；

——一套科学健身指导设施，有条件的健身步道可配置智慧型健身指导设施；

——一套健身步道使用说明、维护保养说明。

四、建设要求

1. 铺装材料应环保无害，符合相关国家标准。
2. 健身步道路面平整，没有坑洼、积水、碎石等障碍物，适宜使用者进行运动锻炼。
3. 健身步道上方垂直空间高度以 2.4m 以上为宜，场所周界距高距离高压线大于等于 8m，视野宽阔，具有良好的采光通风和绿化效果。
4. 健身步道表面应无裂痕、无分层、无空鼓，标志线应清晰，颜色一般为白色。
5. 健身步道应满足运动健身安全要求，预留足够的无障碍区。邻近水面、陡坡等不安全区域应设置相应的安全防护措施并予以安全提示。
6. 健身步道如有条件可根据实际情况加装安全监控、智能计步、里程数、能量消耗、配速、计时、定位、音乐随行、语音播报、科学运动处方等功能等配套设施以提供健身服务。

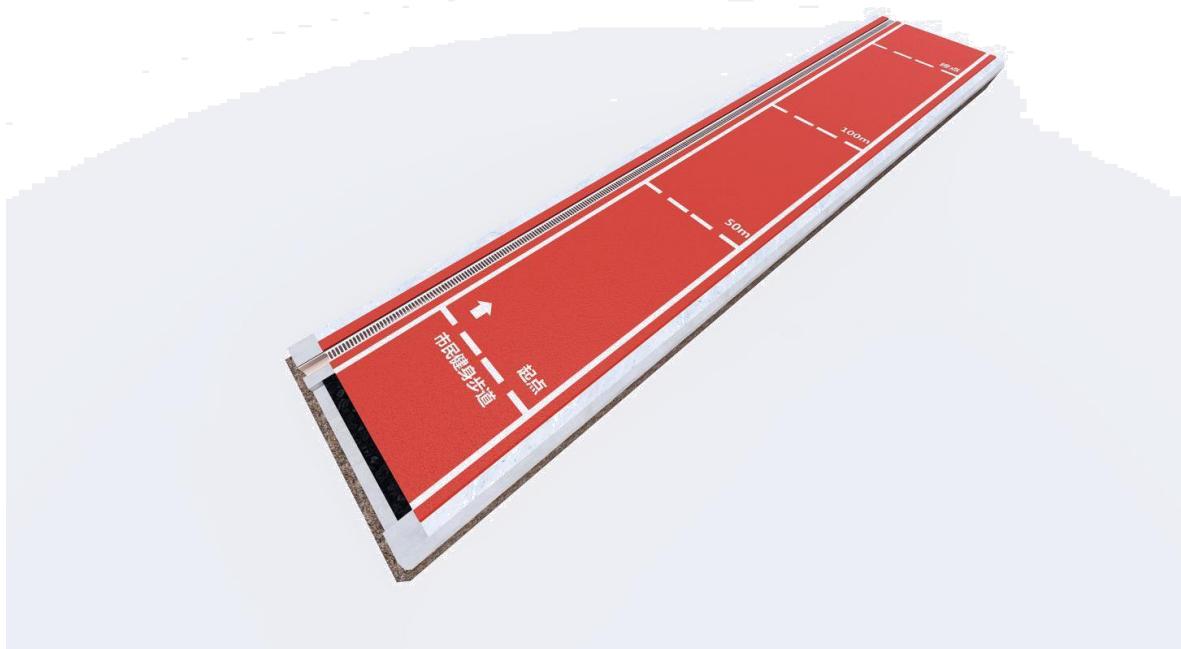
五、交付条件

1. 应完成健身步道相关施工内容，包括步道基础、面层、配套设施、标识标牌、照明设施、排水系统（如有）设施等。

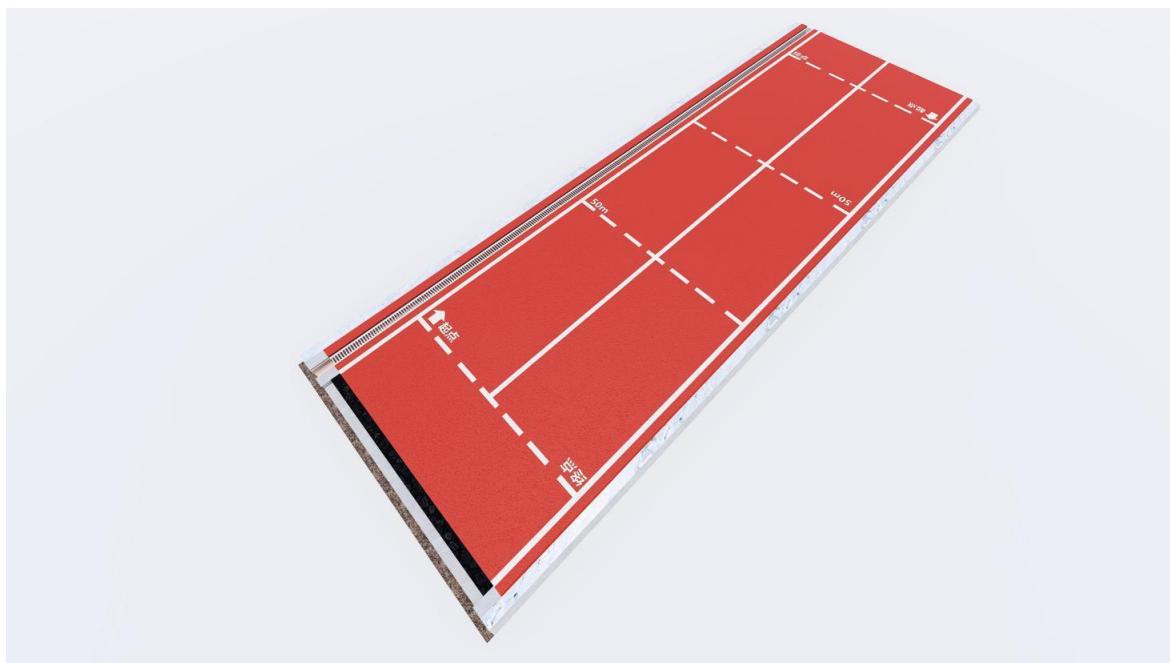
2. 应完成相关施工内容的验收工作，并取得相关部门的合格竣工验收证明。使用合成材料面层的，应当取得专业检测报告。

六、维护管理

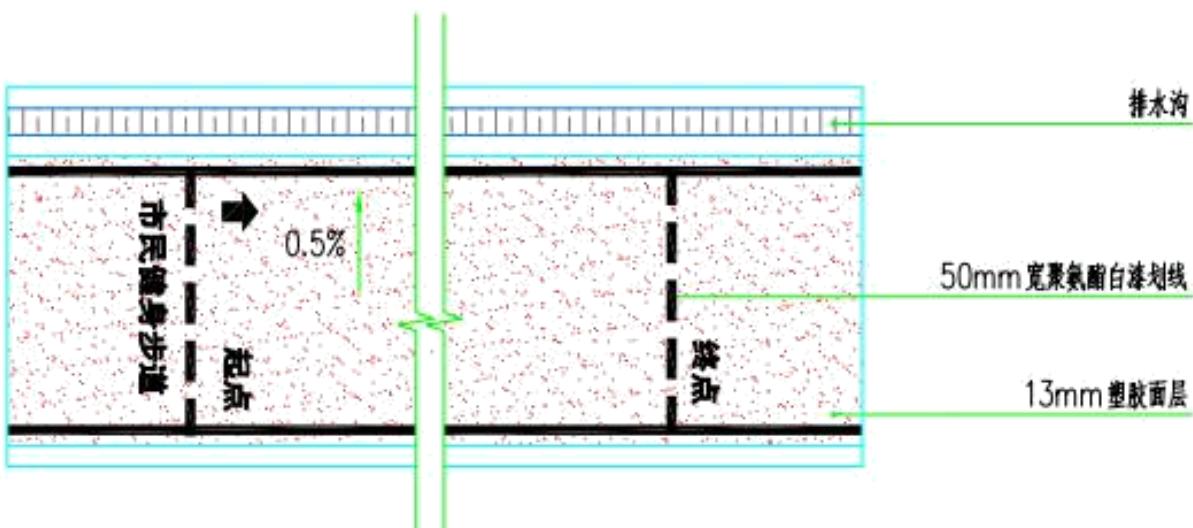
1. 健身步道实行属地化管理，区体育部门应当统筹协调做好健身步道及其配套设施的管理维护工作，明确健身步道管理单位。
2. 健身步道管理单位应当建立管理维护和安全巡查制度，落实防范和应急措施，确保健身步道安全使用。



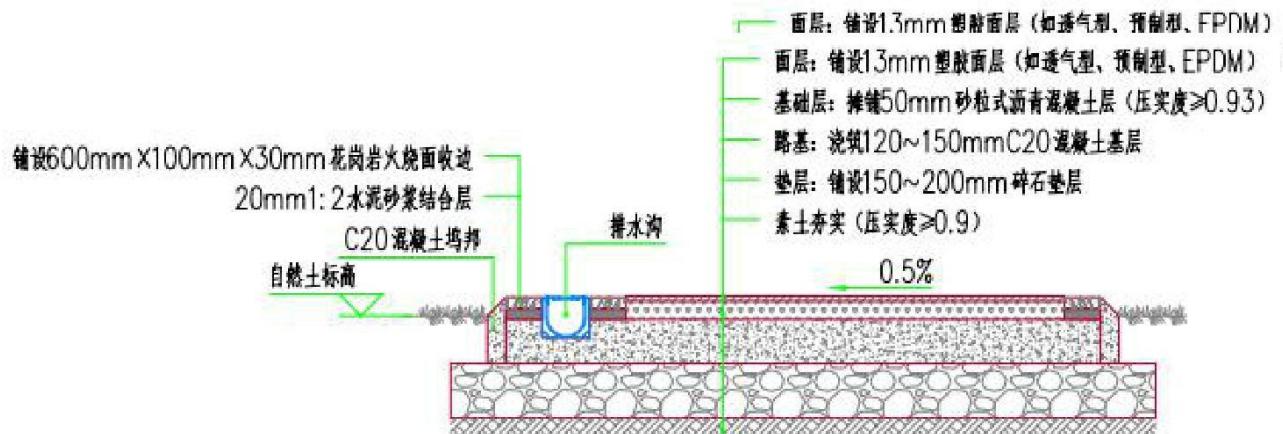
图件 1-1 健身（单向）步道参考效果图



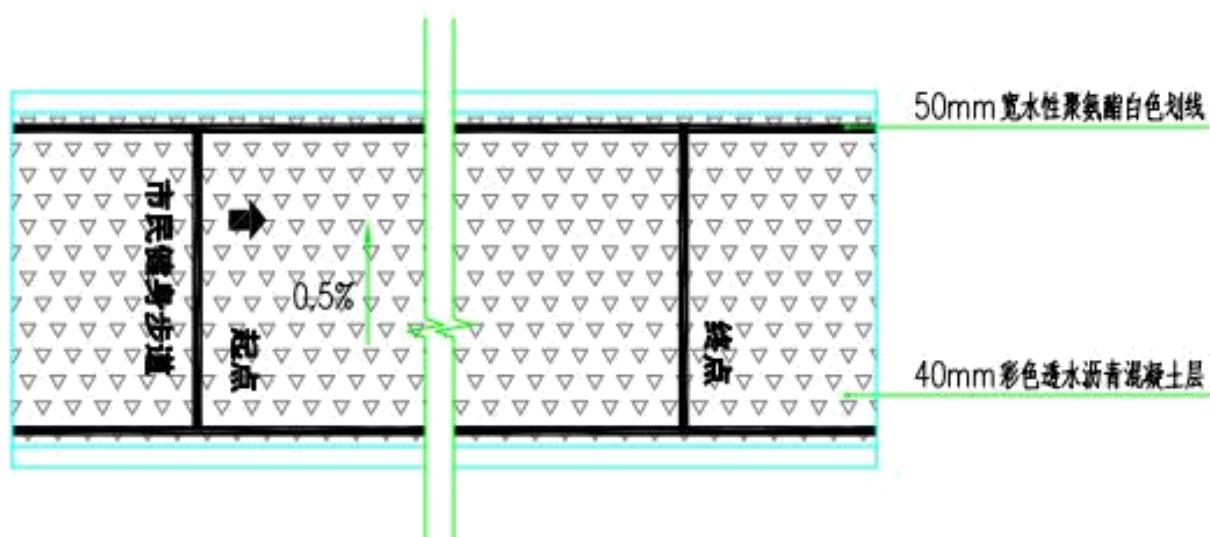
图件 1-2 健身（双向）步道参考效果图



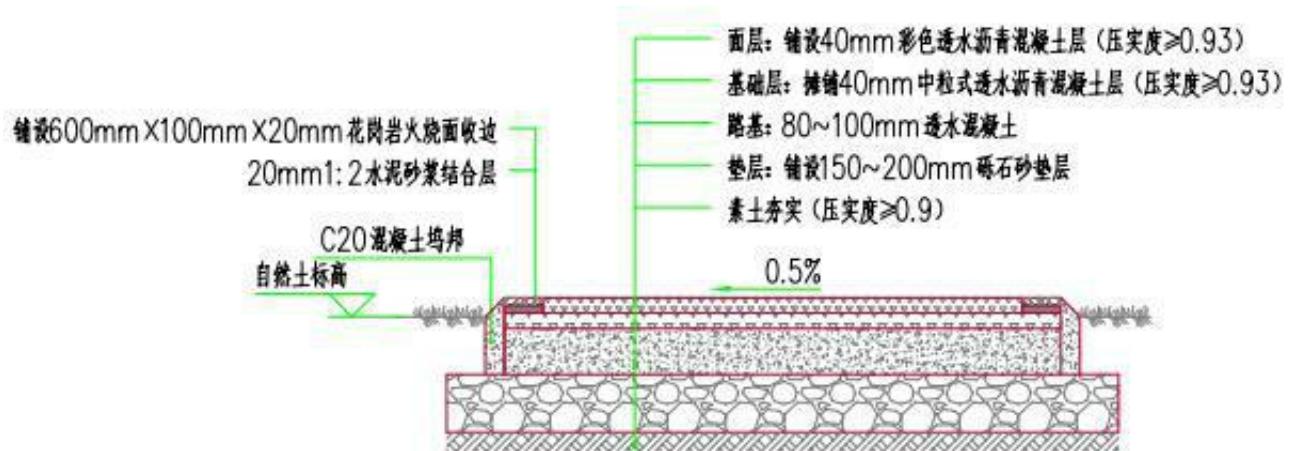
图件 1-3 塑胶面层健身步道参考平面图（单向标准段）



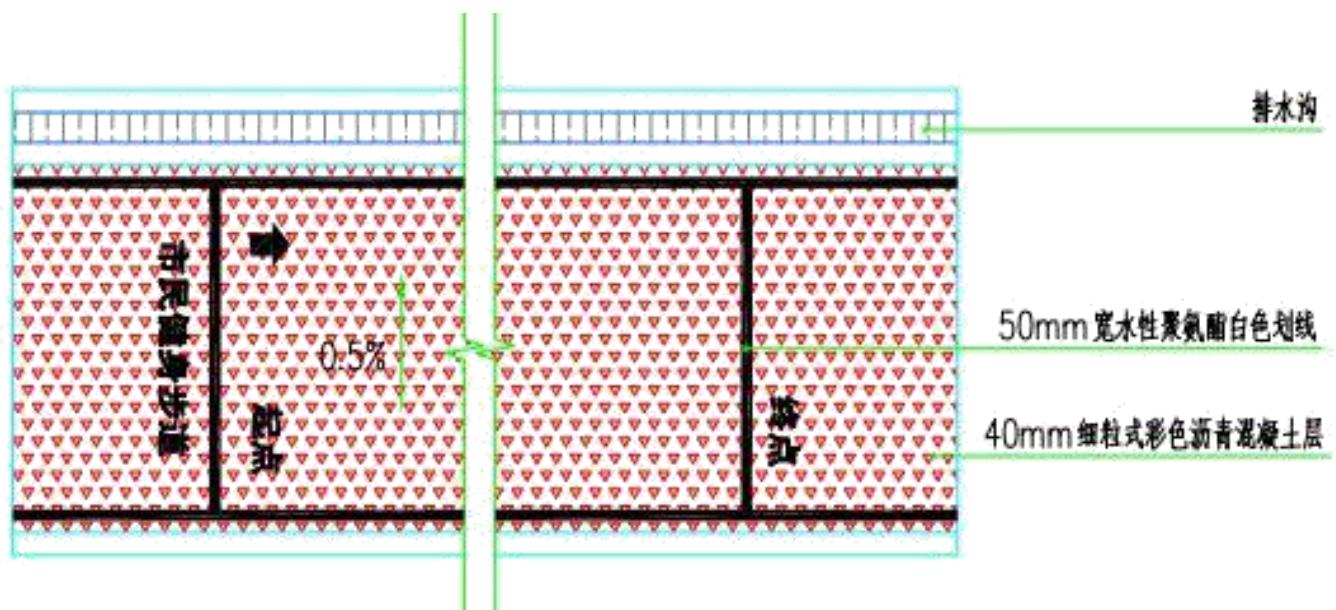
图件 1-4 塑胶面层胶健身步道参考剖面图（单向）



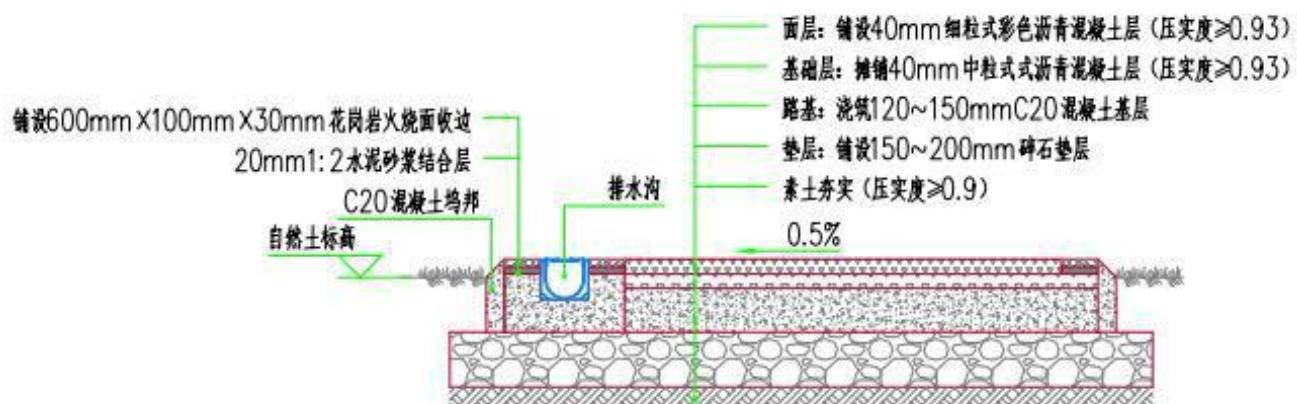
图件 1-5 透水沥青混凝土健身步道参考平面图（单向标准段）



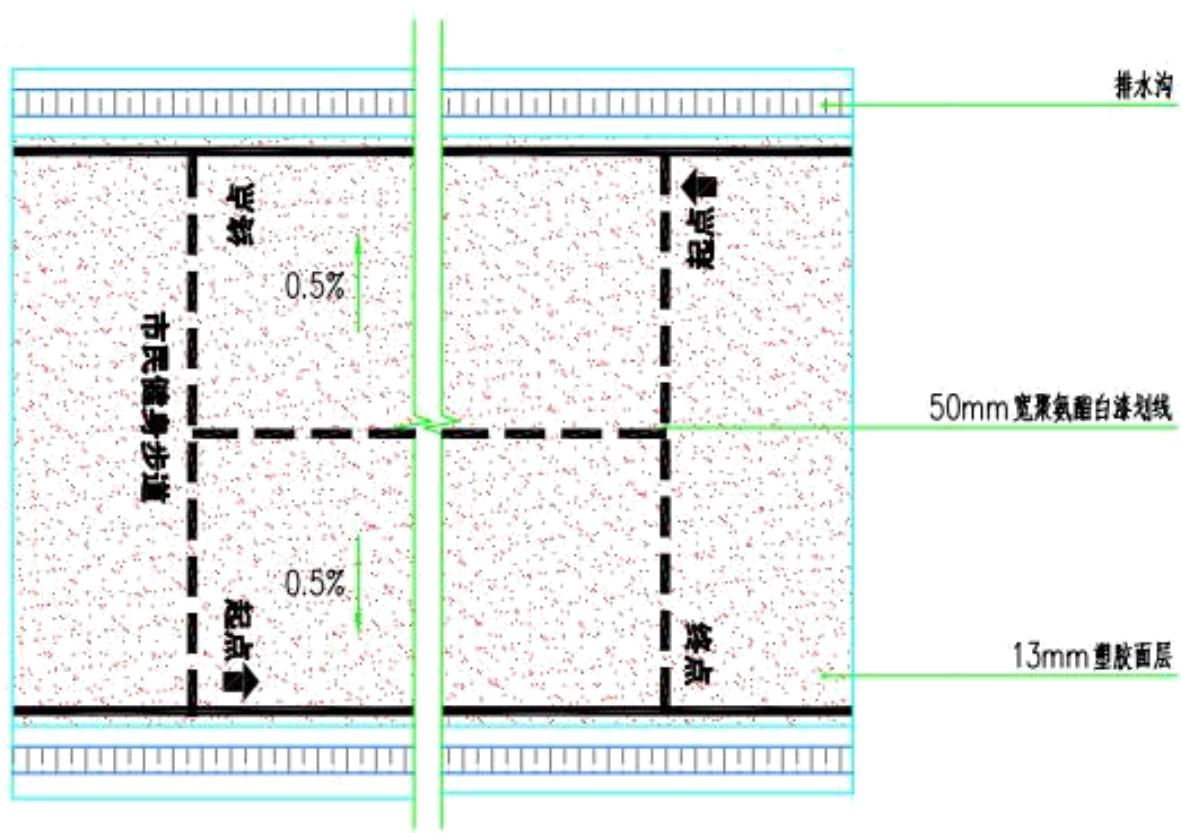
图件 1-6 透水沥青混凝土健身步道参考剖面图（单向）



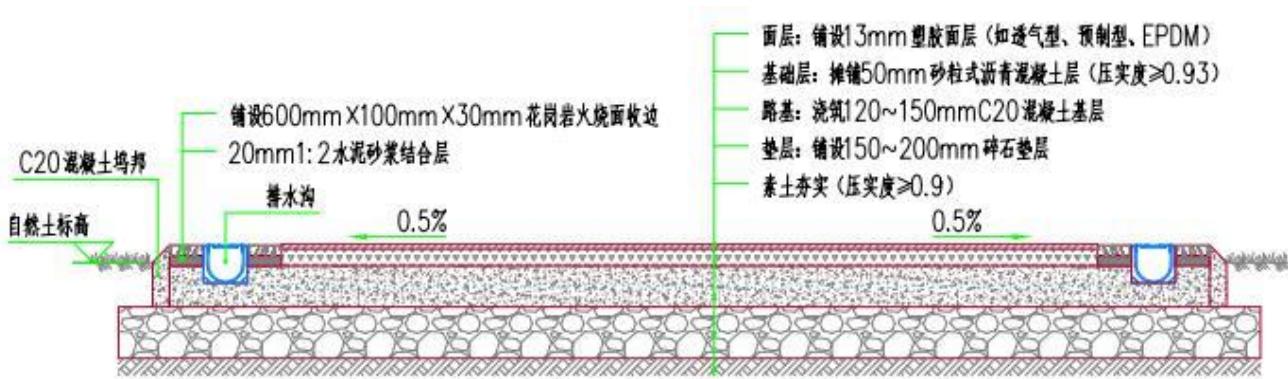
图件 1-7 彩色沥青混凝土健身步道参考平面图（单向标准段）



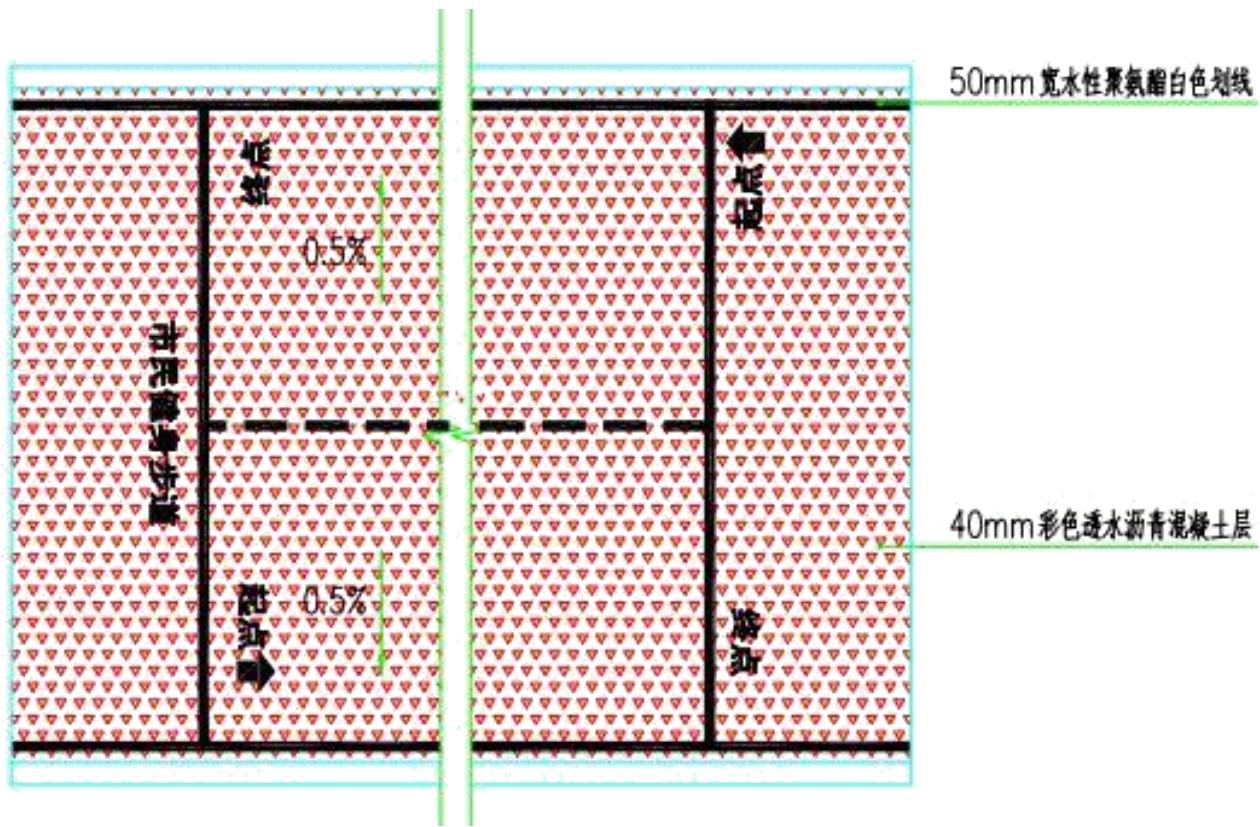
图件 1-8 彩色沥青混凝土健身步道参考剖面图（单向）



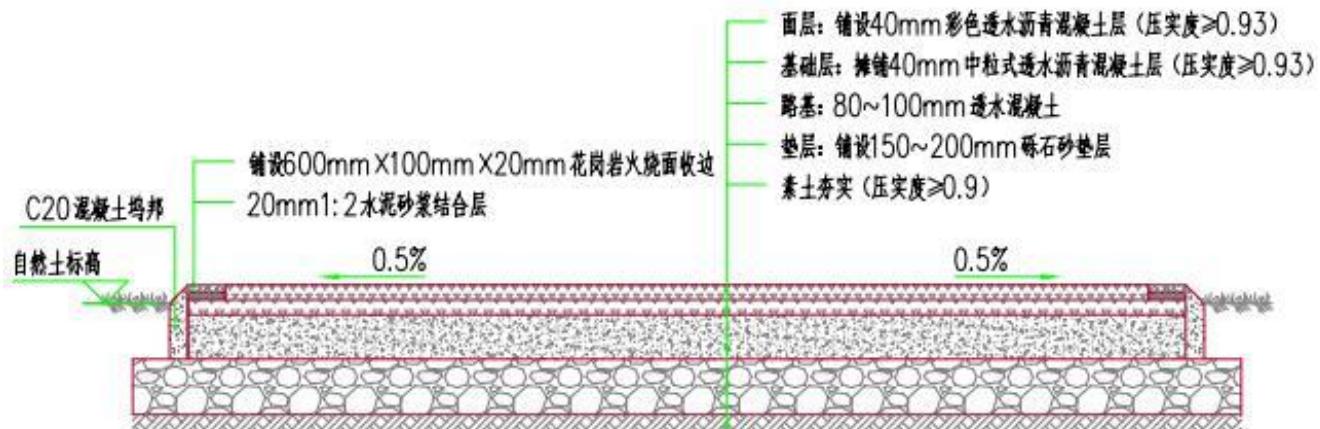
图件 1-9 塑胶面层健身步道参考平面图（双向标准段）



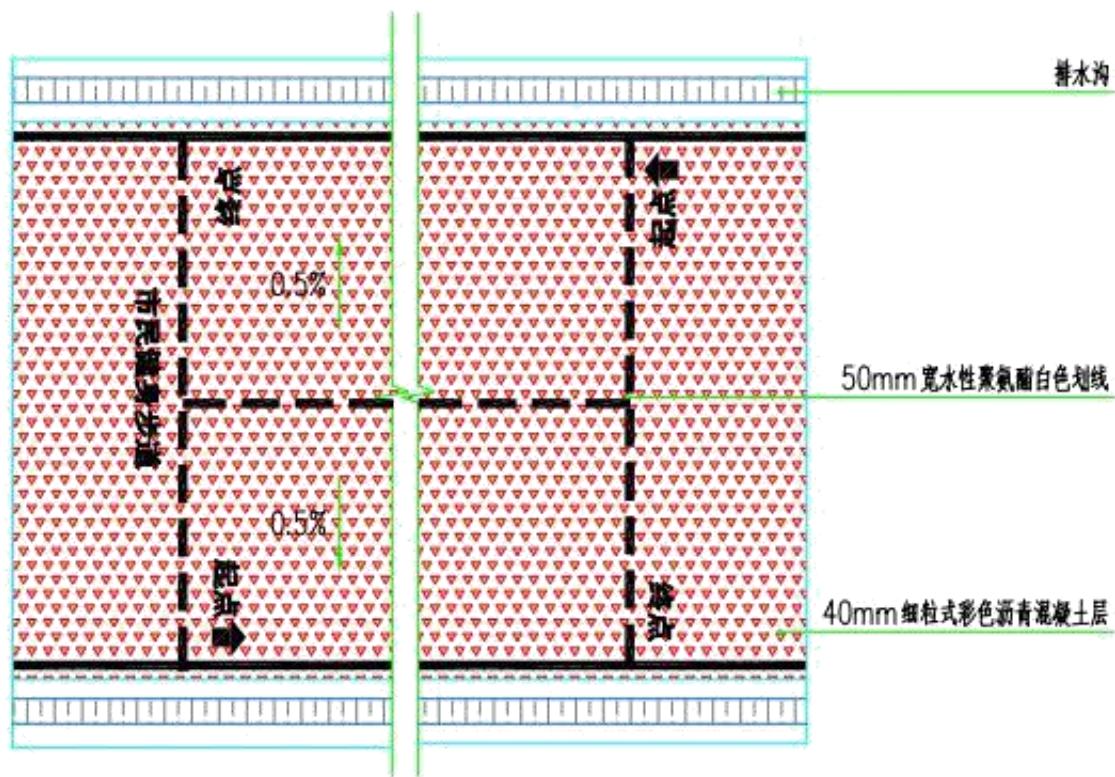
图件 1-10 塑胶面层胶健身步道参考剖面图（双向）



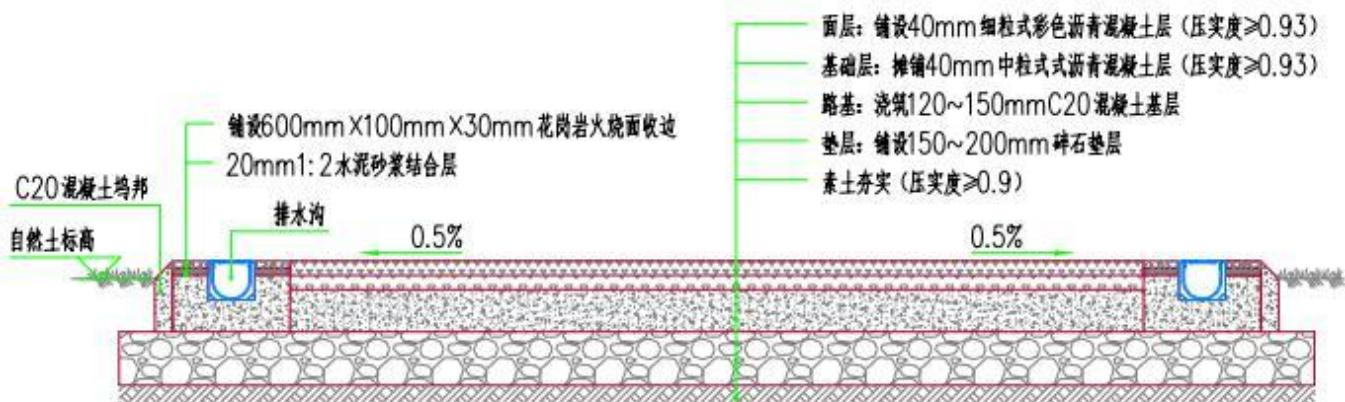
图件 1-11 透水沥青混凝土健身步道参考平面图（双向标准段）



图件 1-12 透水沥青混凝土健身步道参考剖面图（双向）



图件 1-13 彩色沥青混凝土健身步道参考平面图（双向标准段）



图件 1-14 彩色沥青混凝土健身步道剖面图（双向）

附件 2

2022 年上海市民益智健身苑点建设导则

一、定义与功能

市民益智健身苑点是指在公园、绿地、居住小区等公共空间固定安装的，以健身、益智为主要功能的室外公共体育设施。苑点中所配置的器材应根据场地布置，由单一体位的按摩、拉伸等基础健身功能向多体位、多肌群，力量训练，核心训练，健身指导等多元化功能转变；使用人群由中老年人群向全年龄段人群转变，适当增加适合青少年儿童的器材设施。

二、选址

坚持便捷、实用、安全以及不对居民正常生活产生干扰的原则。

三、设计要求

(一) 功能与器材配置

设施配置应符合《室外健身器材的安全通用要求》(GB19272-2011)、《室外健身器材配建管理办法》等相关标准的要求。

表 1 按主要功能配置表

序号	功能	设施名称与说明
1	上肢锻炼	单杠、双杠、鞍马训练器、天梯、臂力训练器、上肢牵引器、划船器、多功能推揉器、大转轮、肋木架、伸展器、太极推揉器等
2	下肢锻炼	漫步机、摸高器、骑马机、跷跷板、腿部按摩器、压腿训练器、蹬力器等
3	躯干锻炼	仰卧起坐板、伸腰伸背器、扭腰器、背部屈伸凳、腰背按摩器、俯卧撑架、钟摆扭腰器等
4	心肺功能	椭圆机、健身车等
5	综合训练	组合训练器、秋千、爬杆等
6	益智	棋牌桌、益智算盘等
7	运动能力测试	可采用简易器械或测试方法进行部分运动能力测试项目，如纵跳、立定跳远、BMI 测试等
8	配套设施	标识标牌、遮阳棚、休闲座椅、智慧型健身指导设施等

表 2 按使用人群配置表

序号	使用人群	设施名称
1	儿童	儿童跷跷板、攀爬设备、沙坑、秋千等
2	青少年	肋木架、单杠、双杠、天梯、攀爬设备、仰卧起坐板、摸高器等
3	中青年人	坐推器、坐拉器、坐蹬器、漫步机、压腿训练器、多功能器械等
4	老年人	太极揉推器、腿部按摩器、腰背按摩器、转腰器、大转轮、漫步机、椭圆机、上肢牵引器、健身车、骑马机、棋牌桌、钟摆器等
5	残障人士	上肢训练器、下肢训练器、腰部训练器、腕关节训练器、踝关节训练器等

(二) 器材配置要求

1. 器材配置时应根据场地面积情况，综合考虑力量训练与有氧训练、康复训练、益智锻炼等多种需求，进行合理配置。每个益智健身苑点的力量训练器材一般不少于整体器材数 50%，益智功能器材（或儿童健身器材）不少于 1 件。
2. 器材配置时应考虑各类使用人群的健身需求，合理配置。场地条件允许的情况下，尽量安排更多功能的健身器材，形成“一站式”健身长廊。针对使用群体的不同，有条件的宜对器材配置进行分区域布置。
3. 原有社区健身苑点改造时，器材配置应充分征求居民意见，在保留原有功能的基础上，适当增加青少年儿童健身器材、力量训练器材及益智功能器材的配置。

(三) 地面设计要求

根据市民的实际健身需求及气候特点，地面建设应以安全、环保、舒适、防滑、渗水性强等为前提，结合当地环境建设，应选用具有一定缓冲的面层材质，且需通过相应材质的最新国家检测标准。

(四) 健身指导要求

器材使用方法需在显著位置进行告之，内容丰富且形式新颖，鼓励使用智慧型器材。

四、建设要求

1. 按照国家和本市的有关规定，在新建、改建、扩建居民住宅区时配建的益智健身苑点等设施，应与居民住宅区的主体工程同时

设计、同时施工、同时投入使用。所在地体育行政管理部门应参与建设工程的竣工验收，并落实管理、维修、保险等工作职责。

2. 器材应按照产品认证要求配置二维码等信息监管标识，对可能因使用不当造成人身伤害或造成零部件损坏的器材设置警示标志。

3. 器材安装前，建设单位应参照 GB19272-2011 标准进行现场验收。施工单位应根据安装图纸规范安装，安装完毕后，应在器材铭牌上刻上安装年月。

五、交付标准

1. 应完成益智健身苑点相关施工内容，包括室外健身器材、配套设施、标识标牌等。
2. 应完成相关施工内容的验收工作，并取得相关部门的合格竣工验收证明。使用合成材料地面的，应当取得专业检测报告。

六、维护管理

1. 益智健身苑点需对市民免费开放。
2. 益智健身苑点属地管理单位需安排专门人员定期进行日常巡查和安全清洁（每个点位每周至少 1 次），并安排社会体育指导员定期开展科学健身指导。
3. 区体育部门协调属地街镇，落实日常运维管理经费。

附件 3

2022 年上海市民多功能运动场建设导则

一、定义

市民多功能运动场，是指在公园、绿地、广场、居住区等处建设的，以球类项目为主可以开展多种体育健身项目的，免费或公益向市民开放的公共体育设施。

二、选址

1. 选址时应综合考虑周边环境、公建与住宅布局、绿地及空间环境等综合因素，适应周边地区人口规模、人口结构等因素，综合考虑青少年、残障人士等特殊需求。
2. 坚持不干扰居民正常生活的原则。
3. 周界、距架空高压电线的水平距离应不小于 8m。
4. 距地下管道、地下线路边缘的水平距离应不小于 2m，距各类住宅的水平距离应不小于 8m。
5. 距离道路边界应大于等于 1.5m。
6. 鼓励在公园、绿地、旧厂房、屋顶等公共空间建设以羽毛球等热门健身项目为主的市民多功能运动场。
7. 鼓励农民体育健身工程升级改造为市民多功能运动场。

三、设计及建设要求

1. 多功能运动场应参照《城市社区多功能公共运动场配置要求》

(GB/T34419-2017) 中相关国家标准进行建设。笼式足球场的围网设施应参照《笼式足球场围网设施安全通用要求》(GB/T32479-2017) 中相关规定, 进行设计、建设及安装。

2. 灯光设计应符合《体育照明使用要求及检验方法》(TY/T1002.1-2005) 中等级 I 的业余训练和娱乐的参数要求。

3. 场地应配套设置相应的辅助设施, 如监控摄像头、进出口通道、管理用房等, 周边应配备水源。如采用无人值守管理方式, 需制定相应的管理方案, 通过设置相关设备实现自助进场、远程实时监控、远程灯控、远程广播以及应急处置等功能。

4. 建在屋顶等处的运动场要注意落实安全防护措施。运动场应留有安全距离, 设置安全防护围网以及防风、防雷等设施。

5. 建在地下空间的运动场应具备排水、通风、照明系统, 设置符合消防安全要求的防火设施。

四、交付条件

1. 应完成市民多功能运动场相关施工内容, 包括场地、围网、照明设施、排水、配套设施、标识标牌等设施。

2. 应完成相关施工内容的验收工作, 并取得相关部门的合格竣工验收证明。

五、运行管理

1. 应合理安排项目时间以满足多种人群锻炼需求, 每周公益开放时间不少于 56 小时。

2. 需落实日常管理机制, 按照谁管理谁负责的原则, 明确责任

主体。鼓励采用无人值守管理方式，也可引入专业团队运营管理。

3. 需制定日常开放管理制度，并向市民进行公示。
4. 相关运营管理经费由业主单位或管理部门与运营单位协商解决。

附件 4

市民健身驿站建设导则

一、总则

第一条 为更好满足市民群众不断增长的多样化、高品质体育健身需求，推动全民健身场地设施扩大供给和提档升级，引导和规范市民健身驿站的建设与运营，制定本导则。

第二条 市民健身驿站是指由政府、工会、园区、机关企事业单位、社会组织、居村等利用自有场地或承租的物业场地、以及其他可利用的场地空间建设的嵌入式、多功能、公益性的室内健身场所。

市民健身驿站与社区市民健身中心、市民益智健身苑点、市民多功能运动场、市民健身步道、长者运动健康之家等各类社区公共体育设施，共同构建市民身边高质量的“15分钟社区体育生活圈”。

第三条 支持在符合国家和本市有关政策的前提下，合理利用楼宇等建筑空间、城市空闲地、边角地、城市路桥附属用地、厂房、仓库、建筑屋顶等空间资源，以及可复合利用的城市文化旅游、休闲娱乐、养老、教育、商业等场地资源建设市民健身驿站。

鼓励各区、街镇通过改造升级现有市民健身房等方式建设市民健身驿站；重点支持依托“互联网+”建设智能化的市民健身驿站，鼓励配置体质测试、体能与健康检测、实时运动状态监测、科学健

身指导等功能，推进体育服务数字化转型，满足各类人群的健身需求。

第四条 市民健身驿站包括职工健身驿站。本市体育部门支持工会、园区、机关企事业单位等建设职工健身驿站。职工健身驿站建设单位可以根据职工需求，因地制宜做好职工健身驿站规划建设工作，加强职工体育服务，促进职工体质健康。

二、项目建设

第五条 项目选址

建设市民健身驿站的场地一般应具备以下条件：

1. 自有场地应当产权清晰，属于租赁物业的场地应当有租赁合同等使用权证明文件。利用楼宇等建筑空间、城市空闲地、边角地、城市路桥附属用地、厂房、仓库、建筑屋顶等空间资源，以及可复合利用的城市文化娱乐、养老、教育、商业等可利用的场地空间建设市民健身驿站，应当保证该场地空间能够合法合规使用。

2. 鼓励政府、工会、园区、机关企事业单位、社会组织、居村等为市民健身驿站免费或公益性提供建设场地。

3. 市民健身驿站原则上应当设置在独立完整、安全舒适、便于运动的空间，应当合理划分场地与使用面积，科学配置相应的健身器材和必要的设施设备，器材设备之间应保持足够的安全距离。

4. 应当满足通风、防水、防潮以及消防、应急疏散等安全和环保要求。

5. 场地应平整，地面应防滑，具备一定的无障碍服务功能，并且满足相应健身器材的合理设置和使用要求。

第六条 项目类型

市民健身驿站根据场地面积、器材配置和服务功能，主要划分为以下三种类型：

1. 简易型市民健身驿站：因地制宜配备相对简易的健身器材，属于功能和服务相对简单的室内健身场所。

2. 常规型市民健身驿站：以有氧训练、力量训练等健身器材为主要服务内容的室内健身场所。

3. 综合型市民健身驿站：齐全配备有氧训练、力量训练等健身器材，以及操舞、球类、瑜伽等多种项目的综合性室内健身场所。

第七条 设施配置标准

1. 场地规模和项目设置

(1) 简易型市民健身驿站：场地面积一般不小于 50 平方米，可以配备功能相对简单的器械类健身器材若干件或者球类等运动设备若干个。如：跑步机、划船器、健身车，或者乒乓球桌、台球桌等。

(2) 常规型市民健身驿站：场地面积一般不小于 150 平方米，原则上应配备有氧、力量等不同训练方式的健身器材，健身器材数量一般不少于 10 件。如：跑步机、椭圆机、健身车、划船机、史密斯训练器、飞鸟训练器、坐姿推胸训练器、杠铃、哑铃等。

(3) 综合型市民健身驿站：场地面积一般不小于 200 平方米，

应配置比较丰富的有氧训练、力量训练等健身器材，以及操舞、球类、瑜伽等项目的健身区及器材，有条件的可以兼顾儿童、青少年、老年人、妇女、残疾人等不同人群的健身需求。鼓励配备体质测试、健康检测、科学健身服务等器材。

2. 设施设备智能化

(1) 鼓励市民健身驿站配备智慧化、数字化的运营管理系统，包括在线预约、会员管理、智慧门禁、客流监测、安全监控、大数据分析等信息系统；支持提供智慧助老服务。

(2) 鼓励市民健身驿站拓展体质测试、实时运动数据采集、运动状态监测、在线远程管理、安全预警以及运动数据存储和信息查询、运动数据分析等服务功能。

(3) 鼓励市民健身驿站在确保个人信息安全和隐私的前提下，为健身爱好者建立体质健康电子档案，提供科学性、针对性的运动处方或运动建议，倡导科学健身，增强锻炼效果。

(4) 市民健身驿站应当对接和纳入“一网通办”、全民健身电子地图、上海市社区体育设施信息化管理服务等平台，方便查询、预订，实现信息、数据共享。

(5) 可结合科学健身和社会体育指导员现场指导，打造“互联网+科学健身”应用场景，配置智能化的视频教学、多媒体与人机互动、展示服务等功能，演示健身器材使用方法，传授健身知识和技能。

3. 设施和器材标准

市民健身驿站器材应当符合《健身器材的安全通用要求》

(GB17498-1998)、《固定式健身器材通用安全要求和试验方法》(GB17498.1-2008)以及相关运动项目器材和设施设备等最新标准,保证质量安全。

第八条 经费保障

1. 市民健身驿站项目建设采取政府引导、多方共同参与的方式,项目经费可由政府、工会、园区、机关企事业单位、社会组织、居村、个人等多主体、多渠道、多元化投入。
2. 市民健身驿站建设单位与运营单位应当建立完善的经费保障机制,确保健身器材和设施设备得到及时更新、维护和保养,保证服务质量和安全有序运营。

三、运营管理

第九条 市民健身驿站应当坚持社会化、专业化运营,建立健全运营管理和服务的考核评估机制,建立激励约束与退出机制。

第十条 市民健身驿站应当坚持公益性开放。收费项目和标准应当在醒目位置进行公示,明码标价、规范管理、完善服务、体现公益,对学生、老年人、残疾人、军人等实行价格优惠。

第十一条 市民健身驿站每周累计开放时间不少于 56 个小时,有条件的应当适当延长夜间、双休日的开放时间;鼓励在法定节假日和寒暑假期间适当延长开放时间;因特殊情况临时不能开放的应当提前公示。

机关企事业单位内部的职工健身驿站开放时间自行设置,满足职工健身需求。鼓励有条件的职工健身驿站分时段与周边机关企事

业单位共享场地资源。

第十二条 市民健身驿站应有工作人员履行日常管理职责，至少配备1~2名社会体育指导员或教练，提供科学健身指导等服务，落实日常保洁、卫生防疫等要求，加强人员培训，采用全市统一的市民健身驿站标志标牌和视觉形象，展现良好服务形象，提高市民满意度。

第十三条 市、区体育部门会同有关方面对市民健身驿站的运营管理进行指导、监督和评估，纳入全民健身工作评估等内容。各级工会组织广大职工积极参与，不断提高职工健身的参与率。

四、安全保障

第十四条 运营单位是市民健身驿站运营管理的安全责任主体，承担日常安全管理责任。

第十五条 市民健身驿站建设单位和运营单位应当建立完善的安全管理制度及应急预案，为市民健身驿站购买公共责任险。

第十六条 运营单位应当制定市民健身驿站健身须知，明确提示开放时间、项目、科学健身等有关注意事项，并在显著位置予以公示，引导市民文明、安全、有序健身。

附件 5

2022 年为民办实事项目标识标牌设置导则

一、总则

1. 为推进市民健身步道、市民运动场、市民益智健身苑点管理科学化、信息化、规范化工作，根据《上海市市民体育健身条例》、《上海市体育设施管理办法》、《室外健身器材的安全通用要求》(GB/19272-2011)、《公共体育设施 室外健身设施应用场所安全要求》(GB/T34284-2017)、《公共体育设施 室外健身设施的配置与管理》(GB/T34290-2017)、《健身器材和健身场所安全标志和标签》(GB/T34289-2017)等规范性文件，制定本导则。

2. 在标识标牌上公示的内容需符合国家和本市有关法律法规、标准规范的规定。

二、基本原则

1. 符合规范要求。标识标牌是为民办实事项目的组成部分。标识标牌的尺寸、材质、内容等需按照规范要求进行设置，符合《公共体育设施 室外健身设施的配置与管理》(GB/T34290-2017)、《健身器材和健身场所安全标志和标签》(GB/T34289-2017)等相关行业标准的要求，标识标牌应坚固耐用、防晒、防雨、防盗，使用寿命与器材同步。

2. 设置安全醒目。应将标识标牌安装于醒目位置，不妨碍市民正常通行，不妨碍市民日常健身活动开展，并与社区整体环境相协调。

3. 遵循同步原则。新建实事项目时应当将标识标牌与其他器材设备等同步设计、同步施工、同步验收、同步使用。

三、分类设置要求

为民办实事项目标识标牌主要包括设施公示、健身指导、地面里程及导向标识等。设施公示牌按照一处一牌的标准进行设置，健身指导牌、地面里程及导向标识等按需设置。

1. 市民健身步道：一般需配置公示牌、健身指导牌，标注起终点、里程、行进方向等标识。

2. 市民多功能运动场：一般需配置公示牌、健身指导牌，公告开放时间及收费等信息。

3. 市民益智健身苑点：一般需配置公示牌、健身指导牌、器材商信息牌等。

4. 市民健身驿站：一般需配置公示牌、健身指导牌，公告开放时间及收费等信息。

四、建设内容与要求

各类为民办实事项目均需安装相应的公示牌。公示牌内容主要包括设施名称、编号、使用须知、维修与监管电话和二维码、建设单位与时间信息等。

1. 主要内容

(1) 设施标识

标识以“健身”的拼音首字母“JS”为设计导向，并演化为运动人体，生动且充满生机。蓝色代表活力、运动，绿色代表生机、健康。



(2) 设施名称

地名或公园名、社区（村、居）名+设施类别。如：凉城公园市民健身步道、远洋新村市民益智健身苑点、交通公园市民运动场等。

(3) 设施地址

街镇名称+地址+位置。如：南京东路街道九江路 686 号 12 号楼东面。

(4) 设施编号

为民办实事项目编号一般采用：区行政代码+设施类别代码-街镇首字拼音缩写+设施编号，如黄浦区小东门街道的市民益智健身点编码为 01J-XDM001。

设施类别	各区行政代码	设施类别代码	街镇首字 拼音缩写	编号
市民益智健身苑点	01 黄浦区 04 徐汇区	J	如： XDM (表示小 东门街道)	001-999
市民健身步道		B		
市民球场		Q		
市民健身驿站		Y		

(5) 设施使用须知

便于市民在使用前进行阅读，了解器材使用方法，防范安全风险，引导市民科学健身。

(6) 设施公示电话

提供属地化管理部门的监管电话和报修电话，提供市级管理部门的投诉电话（021-62176677）。

(7) 上海市公共体育设施数字化管理服务平台网址：

www.shggy.com.cn

(8) 二维码信息

喷涂“上海体育”微信公众号和管理二维码标识。（管理二维码由各区从上海市公共体育设施数字化管理服务平台生成二维码。）

(9) 安全警示事项

须标注“注意安全”“警告”“禁止”等内容及相关图示，具体见示例。

(10) 开放时间和价格信息

提供市民多功能运动场开放时间和收费标准的相关信息。

(11) 落款单位及建设日期标注建设单位及建设或更新的时间。

2. 建设要求

(1) 材质与尺寸

市民益智健身苑点、市民健身步道、市民多功能运动场健身须知公示牌面板可使用铝合金、不锈钢等材质，尺寸建议如下：

类别	面板长度 (mm)	面板宽度 (mm)	顶端离地高度 (mm)
市民益智健身苑点	900 ~ 1200	600 ~ 700	1600 ~ 1700
市民健身步道	1000 ~ 1500	700 ~ 900	1700 ~ 1800
市民多功能运动场	1200 ~ 1500	700 ~ 900	不高于 2500

市民健身驿站健身须知公示牌与 LOGO 可使用塑料面板、海报等方式因地制宜设置。

（2）字体与字号

标题字体为黑体，大小为 200pt；次标题字体为黑体，大小为 100pt；内容字体为宋体加粗，大小为 68pt。

（3）安装位置

健身须知公示牌应安装在明显可视、便于识别的位置，市民益智健身苑点宜安装在器材附近，与周边环境和整体设计相协调；市民健身步道宜安装在起点处，环状步道应安装在通道附近；市民多功能运动场宜安装在入口处上方或左右两侧。市民健身驿站公示牌与 Logo 宜设置在入口处或服务台处。

（4）名称里程标识

市民健身步道应设置名称标识和里程标识。名称标识须设置在步道起点处，喷涂“市民健身步道”字样，字样应使用黑体，文字大小 10 ~ 15cm；同时标注起终点（环形步道可酌情设置），并在步道喷涂里程标识，步道长度在 500 米以下，每 50 米标注里程；500

米至 1000 米，每 100 米标注里程，超过 1 公里后，每 500m 标注里程长度。标识均采用白色涂料进行喷涂。



五、标识标牌图示

各类健身场所可根据以下图示酌情设立标识标牌。

1. 市民健身步道示意图



2. 市民多功能运动场示意图



3. 市民益智健身苑点示意图





健身指导

一、因人而异

选择适合自己的运动项目和方法进行锻炼，使健身具有针对性。综合考虑自身的性别、年龄、体质和健康状况、锻炼目的、兴趣爱好和运动基础、场地器材、锻炼伙伴等因素。必要时可做一次体质测评，获得一份运动处方，以提高健身的科学性和安全性。

二、循序渐进

体育锻炼过程应逐步递进，练习内容由简到繁，技术动作由易到难，运动量由小到大，运动强度由弱到强，不可急于求成。遵循体育锻炼“百分之十原则”，即增加的幅度一般不超过10%。

三、持之以恒

经常参加体育活动，锻炼的效果才会明显、持久。每周至少锻炼3次，不要做平时不练、周末猛练的“周末运动家”。体育锻炼应该伴随我们终身，成为我们日常生活的一部分。

四、全面发展

任何一种锻炼方法都有它的优势和不足，要使身体各部位、各系统都得到锻炼，使各项锻炼的健身效应各展所长，才能有效改善体质的薄弱环节，促进体质的全面提高。锻炼项目的多样化还有助于避免局部负担过重而导致的过度疲劳、运动损伤等问题。

器材使用说明



XX区体育局监制
年 月 日

禁止

禁止

未成年人要在监护人的监护下锻炼！

4. 市民健身驿站示意图



5. 市民健身驿站（职工健身驿站）LOGO



东方明珠和 SH 代表上海城市形象，哑铃和跑道代表运动与健康，寓意上海市民“天天运动，人人健康”。

附件 6

2022 年上海市民健身步道建设点位申报汇总表

区体育局：（公章）

填表人：

电话：

填表日期：月 日

序号	所在街镇	名 称	地 址 (具体路名弄号)	步道长度须 300 米以上 (长×宽)	工程预算 (万元)	拟开工 (月份)	街镇 (联系人)	联系人 (手机号码)	新建/ 改建
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									

附件 7

2022 年上海市民益智健身苑点建设点位申报汇总表

区体育局：（公章）

填表人：

电话：

填表日期：月 日

序号	所在街镇	名 称	地 址 (具体路名弄号)	面积 (m ²)	工程预算 (万元)	拟开工 (月份)	街镇 (联系人)	联系人 (手机号码)	新建/ 改建
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									

附件 8

2022 年上海市民多功能运动场建设点位申报汇总表

区体育局：（公章）

填表人：

电话：

填表日期：月 日

序号	所在街镇	名 称	地 址 (具体路名弄号)	面 积 (m ²)	拟建设运动场 类型和数量	预 算 (万元)	拟开工 (月份)	街 镇 (联系人)	联 系 人 (手机号码)	新 建 / 改 建
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										

附件 9

2022 年上海市民健身驿站建设点位申报汇总表

区体育局：（公章）

填表人：

电话：

填表日期： 月 日

序号	所在街镇	名称	地址 (具体路名弄号)	面积 (m ²)	工程预算 (万元)	拟开工 (月份)	街镇 (联系人)	联系人 (手机号码)	新建/ 改建
1									
2									
3									
4									
5									
6									

附件 10

2022 年市民健身步道验收表

项目名称				项目位置			
验收单位				验收时间			
建设单位				投入资金			
施工单位				管理单位			
基本条件							
验收项目	验收情况					验收结果	
选址	1. 布局合理 <input type="checkbox"/> 与周边自然环境协调 <input type="checkbox"/> 2. 具有良好的通达性和便利性 <input type="checkbox"/> 3. 避开危险区 <input type="checkbox"/> 排水良好 <input type="checkbox"/> 隔离措施 <input type="checkbox"/> 4. 远离空气污染区域 <input type="checkbox"/>						
设计要求	1. 防滑 <input type="checkbox"/> 舒适 <input type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 2. 基础密实 <input type="checkbox"/> 均匀 <input type="checkbox"/> 强度 <input type="checkbox"/> 稳定性 <input type="checkbox"/> 抗变形 <input type="checkbox"/> 持久性 <input type="checkbox"/> 防护措施 <input type="checkbox"/> 3. 塑胶 <input type="checkbox"/> EPDM 颗粒 <input type="checkbox"/> 彩色沥青 <input type="checkbox"/> 透水混凝土 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 4. 长度（不小于 300m） <input type="checkbox"/> 使用年限 5 年 <input type="checkbox"/> 5. 宽度（单向不小于 1.2m） <input type="checkbox"/> 缓冲带 <input type="checkbox"/> 排水设施 <input type="checkbox"/> 6. 纵坡 $\leq 15\%$ <input type="checkbox"/> 横坡 $\leq 0.5\%$ <input type="checkbox"/> 7. 垃圾箱 <input type="checkbox"/> 休息椅凳 <input type="checkbox"/> 8. 每隔 40-60m 设置照明灯具 <input type="checkbox"/> 9. 公示牌 <input type="checkbox"/> 里程标识 <input type="checkbox"/> 使用说明 <input type="checkbox"/> 维护保养说明 <input type="checkbox"/>						
建设要求	1. 环保材料检测报告 <input type="checkbox"/> 2. 路面平整 <input type="checkbox"/> 无坑洼、积水 <input type="checkbox"/> 无障碍物 <input type="checkbox"/> 3. 垂直空间 $\geq 2.4m$ <input type="checkbox"/> 4. 无裂痕 <input type="checkbox"/> 无分层 <input type="checkbox"/> 无空鼓 <input type="checkbox"/> 标志清晰 <input type="checkbox"/>						
交付条件	1. 完成建设 <input type="checkbox"/> 配套设施 <input type="checkbox"/> 标识标牌 <input type="checkbox"/> 排水设施 <input type="checkbox"/> 照明 <input type="checkbox"/> 安全防护措施 <input type="checkbox"/> 2. 竣工验收证明 <input type="checkbox"/> 合成材料检测报告 <input type="checkbox"/>						
验收意见							
验收方（盖章） 签字： 日期：	施工方（盖章） 签字： 日期：	业主方（盖章） 签字： 日期：	区体育局（盖章） 签字： 日期：				

附件 11

2022 年市民益智健身苑点验收表

项目名称			项目位置		
验收单位			验收时间		
建设单位			投入资金		
施工单位			管理单位		
基本条件					
验收项目	验收情况			验收结果	
选址	1. 便捷 <input type="checkbox"/> 实用 <input type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 不干扰居民生活 <input type="checkbox"/>				
设计要求	1. 上肢锻炼: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	2. 下肢锻炼: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	3. 躯干锻炼: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	4. 心肺功能: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	5. 综合训练: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	6. 力量型器材: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	7. 益智器材: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	8. 无障碍器材: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	9. 运动能力测试: 有 <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>				
	10. 适用人群: 儿童 <input type="checkbox"/> 青少年 <input type="checkbox"/> 中青年 <input type="checkbox"/> 老年人 <input type="checkbox"/> 残障人士 <input type="checkbox"/>				
	11. 配套设施: 标识标牌 <input type="checkbox"/> 遮阳棚 <input type="checkbox"/> 休闲座椅 <input type="checkbox"/> 健身指导设施 (常规型 <input type="checkbox"/> 智慧型 <input type="checkbox"/>)				
	12. 配置合理: 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>				
	13. 地面: 安全 <input type="checkbox"/> 环保 <input type="checkbox"/> 舒适 <input type="checkbox"/> 防滑 <input type="checkbox"/> 渗水性强 <input type="checkbox"/>				
	14. 使用方法在显著位置告知 <input type="checkbox"/>				
建设要求	1. 新建 <input type="checkbox"/> 改建 <input type="checkbox"/>				
	2. 二维码监管 <input type="checkbox"/> 警示标志 <input type="checkbox"/>				
交付标准	1. 完成建设 <input type="checkbox"/> 配套设施 <input type="checkbox"/> 标识标牌 <input type="checkbox"/>				
	2. 竣工验收证明 <input type="checkbox"/> 合成材料检测报告 <input type="checkbox"/>				
验收意见					
验收方(盖章) 签字: 日期:	施工方(盖章) 签字: 日期:	业主方(盖章) 签字: 日期:	区体育局(盖章) 签字: 日期:		

附件 12

2022 年市民多功能运动场验收表

项目名称		项目位置				
验收单位		验收时间				
建设单位		投入资金				
施工单位		管理单位				
基本条件						
验收项目	验收情况		验收结果			
选址	1. 布局合理 <input type="checkbox"/> 各类人群参与 <input type="checkbox"/> 2. 不干扰居民生活 <input type="checkbox"/> 3. 周界距离高压线水平距离 $\geq 8m$ <input type="checkbox"/> 4. 与地下管道、地下线路边缘水平距离 $\geq 2m$ <input type="checkbox"/> 与住宅水平距离 $\geq 8m$ <input type="checkbox"/> 5. 离道路边界 $\geq 1.5m$ <input type="checkbox"/> 6. 嵌入式运动场：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 绿地 <input type="checkbox"/> 公园 <input type="checkbox"/> 屋顶 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 7. 农民体育健身工程升级：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>					
	设计要求	1. 预留安全距离 <input type="checkbox"/> 设置安全防护网 <input type="checkbox"/> 2. 避风位置 <input type="checkbox"/> 南北向 <input type="checkbox"/> 3. 多功能：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 篮球 <input type="checkbox"/> 羽毛球 <input type="checkbox"/> 足球 <input type="checkbox"/> 网球 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 4. 配套设施：管理用房 <input type="checkbox"/> 进出口通道 <input type="checkbox"/> 厕所 <input type="checkbox"/> 服务站 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/>				
		建设要求	1. 是否有灯光：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是否符合《体育照明要求及检验方法》要求：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 2. 符合《笼式足球场围网设施安全通用要求》：建设 <input type="checkbox"/> 安装 <input type="checkbox"/> 3. 是否符合单项运动场国家标准：是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>			
			交付条件	1. 完成建设 <input type="checkbox"/> 配套设施 <input type="checkbox"/> 标识标牌 <input type="checkbox"/> 照明设施 <input type="checkbox"/> 围网 <input type="checkbox"/> 排水设施 <input type="checkbox"/> 2. 竣工验收证明 <input type="checkbox"/>		
				验收意见		
		验收方（盖章） 签字： 日期：	施工方（盖章） 签字： 日期：	业主方（盖章） 签字： 日期：	区体育局（盖章） 签字： 日期：	

附件 13

2022 年市民（职工）健身驿站评估验收表

市民健身驿站是指由政府、工会、园区、企事业单位、社会组织、居村等利用自有场地或承租的物业场地、以及其他可利用的场地空间建设的嵌入式、多功能、公益性的室内健身场所。市民健身驿站包括职工健身驿站。

所在区		所在街镇	
具体地址		建成日期	
建设单位		运营单位	
面积大小		器材件数	
建设资金		开放日期	

依据上海市体育局、上海市总工会制定的《市民健身驿站建设导则》

评估验收项目	评估验收标准		评估验收结果
选址要求	场地产权清晰，保证合法合规使用；围绕社区居民或单位职工的健身需求科学选址，提供便捷的健身服务；项目建成后能有效利用、发挥功能。		
场地要求	1. 场地设置在独立完整、安全舒适、便于运动的空间 2. 合理划分场地与使用面积，科学配置相应的健身器材和必要的设施设备，器材设备之间应保持足够的安全距离 3. 应当满足通风、防水、防潮以及消防、应急疏散等安全和环保要求 4. 场地应平整，地面应防滑，具备一定的无障碍服务功能，并且满足相应健身器材的合理设置和使用要求		
场地规模与器材配置	1. 简易型	1. 场地面积一般不小于 50 平方米 2. 配备功能相对简单的器械类健身器材若干件或者球类等运动设备若干个。如：跑步机、划船器、健身车，或者乒乓球桌、台球桌等	
	2. 常规型	1. 场地面积一般不小于 150 平方米 2. 配备有氧、力量等不同训练方式的健身器材，健身器材数量一般不少于 10 件。如：跑步机、椭圆机、健身车、划船机、史密斯训练器、飞鸟训练器、坐姿推胸训练器、杠铃、哑铃等	

场地规模 与 器材配置	3. 综合型	<ol style="list-style-type: none"> 1. 场地面积一般不小于 200 平方米 2. 配备比较丰富的有氧训练、力量训练等健身器材，以及操舞、球类、瑜伽等项目的健身区及器材，有条件的可以兼顾儿童、青少年、老年人、妇女、残疾人等不同人群的健身需求。鼓励配备体质测试、健康检测、科学健身服务等器材 	
		器材标准 场地配置健身器材应符合《健身器材的安全 通用要求》(GB17498-1998)、《固定式健身器材通用安全要求和试验方法》(GB17498. 1-2008) 以及相关运动项目器材和设施设备等最新标准	
智慧服务		<ol style="list-style-type: none"> 1. 配备智慧化、数字化的运营管理系统，包括在线预约、会员管理、智慧门禁、客流监测、安全监控、大数据分析等信息系统；支持提供智慧助老服务。鼓励拓展体质测试、实时运动数据采集、运动状态监测、在线远程管理、安全预警以及运动数据存储和信息查询、运动数据分析等服务功能 2. 提供体质测试、实时运动数据采集、运动状态监测、运动数据分析等服务功能，建立体质健康电子档案，提供科学性、针对性的运动处方或运动建议 3. 对接和纳入“一网通办”、全民健身电子地图、上海市社区体育设施信息化管理服务等平台，方便查询、预订，实现信息、数据共享 4. 结合科学健身和社会体育指导员现场指导，打造“互联网+科学健身”应用场景，配置智能化的视频教学、多媒体与人机互动、展示服务等功能 	
		<ol style="list-style-type: none"> 1. 完成相应建设施工内容，包括器材安装、场地配套设施建设、标识标牌配置等 2. 达到安全、消防等建设标准，取得相关部门竣工验收合格 	
		<ol style="list-style-type: none"> 1. 坚持社会化、专业化运营，建立健全运营管理和日常服务的考核评估机制，建立激励约束与退出机制 2. 坚持公益性开放，制定市民健身驿站健身须知，明确提示开放时间、项目、收费等有关事项，并在显著位置予以公示；每周累计开放时间不少于 56 个小时；单位内部的职工健身驿站开放时间可因地制宜设置，尽量满足职工健身需求，提高场地利用率。 	
		<ol style="list-style-type: none"> 3. 有工作人员履行日常管理职责，配备 1-2 名社会体育指导员或教练，提供科学健身指导等服务 4. 采用全市统一的市民健身驿站标志标牌和视觉形象，展现良好服务形象 5. 建立完善的安全管理制度及应急预案，为市民健身驿站购买公共责任险 	

综合结论
(是否通过评估验收, 结论和意见)

建设单位 (盖章): 日期:	运营单位 (盖章): 日期:	区、局(产业)工会 (盖章): 日期:	区体育局 (盖章): 日期:
------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	------------------------------

注: 服务社区的市民健身驿站, 由区体育局盖章

服务职工的职工健身驿站, 由区局(产业)工会盖章

上海市体育局办公室

2022年3月14日印发
