

上海市体育局文件

沪体青〔2025〕57号

关于组织开展 2025 年上海市体育系统 文化教师教学评优活动的通知

各有关单位：

为进一步提升本市市级体校文化教师专业能力和教学水平，提高课堂教学质量，促进教师更好地发挥积极性、主动性和创造性，使课堂教学进一步适应运动员学生的全面发展需要，市体育局将组织开展 2025 年上海市体育系统文化教师教学评优活动。现将有关事项通知如下：

一、评选范围

上海市体育运动学校（上海市友谊中学）、上海市第二体育运动学校（上海市体育中学）、上海体育大学附属竞技体育学校的文化课教师。

二、评选组织

市体育局负责教学评优活动总体组织工作，并组织专家组开展复评。各学校负责教学评优活动初评工作。

三、评选流程

教学评优分为初评、复评两个阶段，具体安排如下：

（一）初评

1. 初评组织

初评以学校为单位进行。各学校成立教学评优工作小组，广泛发动，积极组织文化教师参加评优活动，并开展学校初评。

2. 初评办法

由教师按本人学期授课计划自行报名参评。各学校教学评优工作小组在报名教师任教班级中随堂听课，并根据《2025 年上海市体育系统文化教师教学评优活动评分表》（见附件 1）进行打分。

3. 初评材料上报

初评结束后，学校择优向市体育局报送参加复评的教师名单，名额控制在学校参加初评教师总数的 20%以内。请于 2025 年 6 月 25 日（星期三）前将下述材料 Word 版和盖章扫描 PDF 版报送至市体育局青少年体育处（科教处）工作邮箱。报送材料包括：

（1）学校初评工作情况汇总表（见附件 2）；

（2）学校推荐复评教师名单（见附件 3）。

（二）复评

1. 复评组织

市体育局组织成立专家组进行复评，择优评出获奖人选。

2. 复评办法

评审组根据参赛教师授课计划，开展听课、评课、说课等复评工作，具体复评安排详另通知。

四、其他

请各单位高度重视本次教学评优活动，将其作为加强文化教师队伍建设，提升学校文化教学工作质量的重要抓手，坚持公平、公正、公开的原则，认真开展此项工作。同时，积极组织全体文化教师开展听课和教学交流等活动，互相促进，提高课堂教学水平。

联系人：市体育局青少年体育处（科教处） 楼静

联系电话：63275820

地址：南京西路 150 号 806 室

邮箱：kejiaochu708@163.com

特此通知。

- 附件：1. 2025 年上海市体育系统文化教师教学评优活动评分表
2. 学校初评工作情况表
3. 学校推荐复评教师名单

上海市体育局

2025 年 4 月 11 日

（此件主动公开）

附件 1

2025 年上海市体育系统文化教师教学评优活动
评 分 表

教师姓名: 任教学科: 年级组别:

讲课内容:

项 目 内 容		得 分	备 注
教案设计与目标 (25 分)	符合课程标准,把握核心教学内容,立足学生素养提升。(5 分)		
	教学目标全面、科学、具体,体现学习后能运用所学达成的具体行为表现和程度,具有可操作性和可检测性。(5 分)		
	能够根据教学内容、教学目标和学情分析,合理确定教学重点和难点。(6 分)		
	能够根据教学目标、重难点合理设计教学策略,要求明确具体与系统。(9 分)		
教学过程与方法 (60 分)	教学思路清晰,清楚展示知识发生过程、问题解决过程和学生思维过程。(10 分)		
	知识讲解准确,知识间连贯与衔接结构合理,并注意知识的延伸与拓展。(5 分)		
	教学活动设计合理,教学策略运用得当,引导学生运用所学在真实情境中解决问题,教学过程重点突出、难点突破有效;教学过程注重落实学科德育,引导正确的价值观,切实达到预期教学目标。(15 分)		
	教学练习或作业设计具有实效性和创新性,有利于巩固知识、技能转化、拓展迁移等功能。(5 分)		
	教学课件清晰明了,有效运用信息技术手段,板书设计体现教学重点,服务学生知识建构。(5 分)		
	教学调控与反馈(评价)及时、合理、恰当,教师反馈针对性强,以评促学。(5 分)		
	熟练运用多种教学手段,课堂互动良好,学生参与面广,思维活跃。(10 分)		
教师素养 (10 分)	能很好地组织教学过程,教学时间分配合理,动态调控教学过程。(5 分)		
	体现为党育人、为国育才和培养核心素养的理念,遵循学科教学规律与学生成长规律。(4 分)		
	具有扎实的教学基本功,科学分析学生学情。(4 分)		
效果与反思 (5 分)	仪表端庄,动作语言较丰富,教态大方得体。(2 分)		
	教学目标基本达成,教学效果良好。(2 分)		
效果与反思 (5 分)	教师能开展清晰、系统的课堂教学反思,提出改进策略。(3 分)		

最后得分: 评委签名:

附件 2

学校初评工作情况表

填报学校（盖章）：

教师参与情况	1. 学校现有班级数_____个，在校学生数_____人，专任教师数_____人 2. 参与评优教师数_____人，参加比例 = _____%（参评教师数/专任教师数×100%） 其中 45 周岁以下青年教师人数_____人，占_____%
教师相互交流情况	合计参加听课总人次_____人次 其中：校级领导听课次数_____次；教学管理部门负责人听课次数_____次 教师相互听课次数_____次。（三类相加等于总人次）
教学评优活动 初评工作小结	（可另附页）

附件 3

学校推荐复评教师名单

填报学校（盖章）:

序号	教师姓名	性别	年龄	职称	任教学科	备注

填表人:

联系电话:

