2024年上海师范大学附属宝山罗店中学招收区级优秀体育学生资格确认工作方案

一、招生项目

网球、跆拳道、跳绳

二、招生计划

|  |  |
| --- | --- |
| 运动项目 | 招生人数 |
| 网球 | 4人 |
| 跆拳道 | 2人 |
| 跳绳 | 2人 |

三、报名条件

具有2024年本区中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》附件3），并经毕业学校公示5个工作日（2024年4月7日--11日）。

（一）自2021年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生（《2024年上海市高中阶段区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》附件4）。

（二）在2021年9月1日获得由宝山区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生（《2024年上海市高中阶段区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》附件5）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日（2024年4月7日--11日）。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》（附件2）原件）在2023年4月12日（星期五）前寄至罗新路707号，李恒飞收，电话15800899769，邮编201908。或者直接送至罗店中学门卫处。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：严卫东、王志红

副组长：许海静、沈涛

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：许海静

副组长：沈涛、周宝良

组员：朱国强、钟涛、陈安佳、刘桂玲、郭锦燕、李恒飞、丁一峰、周玉林、石春芳、姚纤纤、杨男才、顾懿、沈玲斌、奚张之星

（三）资格确认评审工作专家小组

网球、跆拳道、跳绳各项目外聘一位专家。

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

4月13日（星期六）下午12：30携带电子学生证到上海师范大学附属宝山罗店中学艺体中心体育办公室（M103）报到，进行专项运动技能测试。

（二）资格确认地点

上海师范大学附属宝山罗店中学体育组（罗新路707号艺体中心M103）

（三）资格确认内容、方法与标准

1、各运动项目资格确认内容、方法与标准为上海师范大学附属宝山罗店中学优秀体育生测试标准（附件6），并与报名表中的运动项目一致。

2、2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表（**需所在校盖章六份，六张一寸中招报名照片**）。

3、4月13日携带电子学生证到上海师范大学附属宝山罗店中学进行报到专项技能测试。

（四）测试时间与组织要求

1.测试时间：4月13日

2.测试顺序及开始时间：下午13点开始

3.测试场地布置：李恒飞

4.测试人员及分工

（1）专家及分工：外聘专家组

（2）工作人员及分工：

计时：钟涛、丁一峰、周玉林

登记：郭锦燕、刘桂玲、姚纤纤

测量：李恒飞、石春芳、周玉林

技术评判：外聘专家组

5.测试用具准备：体育组器材管理组

6.安保人员配备：罗店中学安保人员

7.其它要求：

（1）考生着装要求：相关项目专项运动装运动鞋

（2）携带手机要求：不得带入考场。

（3）录像监控要求：录像组全程跟随

（4）场地封闭要求：除考生外，教练与家长不得进入考场

（5）出入证件要求：电子学生证、身份证或学籍卡

1. 资格确认结果公示

原则上按招生规模**1：2比例**择优通过（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过）。通过资格确认学生名单将在4月15日（星期一）至4月19日（星期五）在上海师范大学附属宝山罗店中学公示5个工作日。

八、招生录取办法

(一)区级学校体育“一条龙”高中阶段学校招收优秀体育学生必须在宝山区范围内进行。

(二) 报名参加专业技能评价的学生只能报考一所相应的学校，通过资格确认的区级优秀体育学生在“区级优秀体育学生、艺术骨干学生”志愿栏内填报上海师范大学附属宝山罗店中学1个志愿，该志愿填报学校须与获得资格确认的学校一致，不填视为自动放弃。如果考生被之前批次录取，该志愿自然失效。

**（三）4月13日（星期六）**我校对符合报名条件的学生组织开展专业技能评价。专业技能评价资格确认现场须实施全程录像，专业技能评价与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

（四）我校优秀体育学生招生录取工作在统一招生批次进行，对通过我校优秀体育学生相关资格确认的学生，我校按照“公开、公平、公正”和择优录取的原则，录取分数线为我校当年中招分数线降低**20**分，报经区教育局审批同意后，对有关学生实施进档录取。同时学业考试总成绩须达到当年度本市公办普通高中最低投档控制分数线。

（五）未经学生在读学校及在训学校公示及区教育考试中心集中上网公示，教育考试中心不得作为优秀体育学生投档投档，招生学校也不得录取。

九、应急预案

1、测试人数较多，按照报名表顺序分组进入考场。

2、室外风雨恶劣天气影响，对一些不能测试的项目，在考核组允许下，进行适当取舍。

十、监督保障

校级监督电话：021-56863091-1388

区级监督电话：31198813 66592876

上海师范大学附属宝山罗店中学

2024年3月28日

附件2

2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生

区级体育赛事认定表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称 |  | | | | | 学籍号 | | |  |
| 姓名 |  | 性别 |  | | | 身份证号 | | |  |
| 比赛名称 |  | | | | | | | | |
| 比赛时间 |  | | | | 比赛地点 | |  | | |
| 获奖名次及成绩 |  | | | | | | | | |
| 学校  审核意见 | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | | | | | | |
| 区教育  行政部门  审核意见 | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | 区体育  行政部门  审核意见 | | | | 签字（盖章）：  年 月 日 | |

附件3

2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区： 毕业学校： 学生报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | | 性别 |  | 身高 |  | | | 体重 | |  | | | 出生日期 | 年月日 |
| 训练项目 | |  | | 专项 |  | | 是否已在 | | | 国家体育总局注册 | | | |  | 注册号 |  |
| 家庭地址 | |  | | | | | 电话 | | |  | | | | | 邮编 |  |
| 报考学校 | |  | | | | | 身份证号 | | |  | | | | | 上海学籍号 |  |
| 个人特点  运动经历 | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| 主要  比赛  成绩 | 竞赛名称 | | | | | 时间 | | 地点 | | | 取得成绩（名次） | | | | | 证明人或推荐人 |
|  | | | | |  | |  | | |  | | | | | 年月日 |
|  | | | | |  | |  | | |  | | | | |
|  | | | | |  | |  | | |  | | | | |
| 毕业学校  意见 | | | 已公示5个工作日，同意该生报名。  签字（盖章）：  年月 日 | | | | | | 招生学校  意见 | | | | 已公示5个工作日，同意该生通过资格确认。  签字（盖章）：  年月 日 | | | |
| 区青少年体育工作  联席会议办公室（体教  融合办公室）意见 | | | 签字（盖章）：  年月 日 | | | | | | 市青少年体育工作  联席会议办公室意见 | | | | 签字（盖章）：  年月 日 | | | |

注：本表一式六份，由区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。

附件4

2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生

市级体育赛事认定目录

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **市级比赛名称** |
| 1 | 足球 | 上海市校园足球联盟联赛（中小学组） |
| 2 | 上海市青少年校园足球精英赛（中小学组） |
| 3 | 上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔 |
| 4 | 上海市青少年足球锦标赛  上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年足球锦标赛 |
| 5 | 上海市青少年足球俱乐部联赛 |
| 6 | 篮球 | 上海市中小学生篮球联赛（初中组） |
| 7 | 上海市中小学生篮球杯赛（初中组） |
| 8 | 上海市青少年篮球锦标赛  上海市第十七届运动会篮球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年篮球锦标赛 |
| 9 | 上海市青少年篮球冠军赛 |
| 10 | MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组）  上海市第十七届运动会三人篮球比赛（青少年组）暨2022年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组） |
| 11 | 排球 | 上海市中小学生排球联赛（初中组） |
| 12 | 上海市中小学生排球杯赛（初中组） |
| 13 | 上海市青少年排球锦标赛  上海市第十七届运动会排球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年排球锦标赛 |
| 14 | 上海市青少年沙滩排球锦标赛  上海市第十七届运动会沙滩排球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年沙滩排球锦标赛 |
| 15 | 乒乓球 | 上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组） |
| 16 | 上海市青少年乒乓球锦标赛  上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年乒乓球锦标赛 |
| 17 | 羽毛球 | 上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组） |
| 18 | 上海市青少年羽毛球锦标赛  上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年羽毛球锦标赛 |
| 19 | 网球 | 上海市中小学生网球锦标赛（初中组） |
| 20 | 上海市青少年网球锦标赛  上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年网球锦标赛 |
| 21 | 上海市青少年网球排名赛总决赛（2021年） |
| 22 | 田径 | 上海市中学生田径联盟杯赛（初中组） |
| 23 | 上海市中学生田径冠军赛（初中组） |
| 24 | 上海市青少年田径锦标赛  上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年田径锦标赛 |
| 25 | 游泳 | 上海市中小学生游泳锦标赛（初中组） |
| 26 | 上海市青少年游泳锦标赛  上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年游泳锦标赛 |
| 27 | 武术 | 上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组） |
| 28 | 上海市青少年武术套路锦标赛  上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年武术套路锦标赛 |
| 29 | 上海市青少年武术散打锦标赛  上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年武术散打锦标赛 |
| 30 | 冰雪 | 上海市中小学生冰上运动会  （初中组，冰球、短道速滑、花样滑冰、冰壶项目） |
| 31 | 上海市青少年冰球锦标赛  上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年冰球锦标赛 |
| 32 | 上海市青少年冰壶锦标赛  上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年冰壶锦标赛 |
| 33 | 上海市青少年花样滑冰锦标赛  上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年花样滑冰锦标赛 |
| 34 | 上海市青少年短道速滑锦标赛  上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年短道速滑锦标赛 |
| 35 | 击剑 | 上海市中小学生击剑锦标赛（初中组） |
| 36 | 上海市青少年击剑锦标赛  上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年击剑锦标赛 |
| 37 | 上海市青少年击剑冠军赛（2023年） |
| 38 | 射击 | 上海市中小学生射击锦标赛（传统射击） |
| 39 | 上海市青少年射击锦标赛  上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射击锦标赛 |
| 40 | 射箭 | 上海市中小学生射箭锦标赛（初中组） |
| 41 | 上海市青少年射箭锦标赛  上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射箭锦标赛 |
| 上海市青少年射箭冠军赛 |
| 42 | 健美操 | 上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球）） |
| 43 | 棒垒球 | 上海市青少年棒球锦标赛  上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年棒球锦标赛 |
| 44 | 上海市青少年垒球锦标赛  上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年垒球锦标赛 |
| 45 | 赛艇 | 上海市青少年赛艇锦标赛  上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛 |
| 46 | 跳绳 | 2022年上海市中小学生跳绳锦标赛 |
| 47 | 2023-2024学年上海市中小学生跳绳锦标赛 |
| 48 | 跆拳道 | 上海市第十七届运动会跆拳道比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年跆拳道锦标赛 |
| 49 | 2023年上海市青少年跆拳道锦标赛 |
| 50 | 手球 | 上海市第十七届运动会手球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年手球锦标赛 |
| 51 | 2023年上海市青少年手球锦标赛 |

注：

1.以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。

2.国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件5

2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生

区级体育赛事认定目录

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **区级比赛名称(线下赛事)** |
| 1 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生田径锦标赛 |
| 2 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小职校园运动会（田径项目） |
| 3 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛（五对五） |
| 4 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛(三对三） |
| 5 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生武术比赛 |
| 6 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生乒乓球比赛 |
| 7 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生羽毛球比赛 |
| 8 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生足球比赛 |
| 9 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生网球比赛 |
| 10 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生手球联赛 |
| 11 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生跳踢比赛 |
| 12 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生击剑比赛 |
| 13 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生跆拳道比赛 |

附件6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **上海师范大学附属宝山罗店中学优秀体育生测试标准（跳绳）** | | | | | |
| **男子** | | | | | |
| **分值** | **30秒仰卧起坐（个）** | **十字象限跳（秒）** | **30秒单摇（次）** | **双摇花样（套） （直快凤扯）** | **连续三摇（次）** |
| 20 | 30 | 12.6 | 160 | 20 | 50 |
| 18 | 28 | 13.6 | 155 | 18 | 45 |
| 16 | 26 | 14.6 | 150 | 16 | 40 |
| 14 | 24 | 15.6 | 145 | 14 | 35 |
| 12 | 22 | 16.6 | 140 | 12 | 30 |
| 10 | 20 | 17.6 | 135 | 10 | 25 |
| 8 | 18 | 18.6 | 130 | 8 | 20 |
| 6 | 16 | 19.6 | 125 | 6 | 15 |
| 4 | 14 | 20.6 | 120 | 4 | 10 |
| 2 | 12 | 21.6 | 115 | 2 | 5 |
| **女子** | | | | | |
| **分值** | **30秒仰卧起坐（个）** | **十字象限跳（秒）** | **30秒单摇（次）** | **双摇花样（套） （直快凤扯）** | **连续三摇（次）** |
| 20 | 30 | 13 | 160 | 20 | 30 |
| 18 | 28 | 14 | 155 | 18 | 25 |
| 16 | 26 | 15 | 150 | 16 | 20 |
| 14 | 24 | 16 | 145 | 14 | 15 |
| 12 | 22 | 17 | 140 | 12 | 10 |
| 10 | 20 | 18 | 135 | 10 | 8 |
| 8 | 18 | 19 | 130 | 8 | 6 |
| 6 | 16 | 20 | 125 | 6 | 4 |
| 4 | 14 | 21 | 120 | 4 | 5 |
| 2 | 12 | 22 | 115 | 2 | 1 |

1. 仰卧起坐按照中考要求，双腿弯曲，双肩落地，双手抱头，起身后，双肘触膝为一次。
2. 十字象限跳记录完整十轮时间，一次机会。
3. 双摇花样（直快凤扯）记录连续成功套数，中间停断视为结束，共两次机会。
4. 连续三摇记录连续三摇的次数，中间出现非三摇或停断视为结束，共两次机会。

**备注：跳绳自备。**

**上海师范大学附属宝山罗店中学优秀体育生测试标准（跆拳道）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 仰卧两头起（1分钟）20分 | 男子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 40 | 37 | 34 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 |
| 女子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 38 | 35 | 32 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 18 |
| 横叉  10分 | 男子 | 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 5cm | 6cm | 7cm | 8cm | 9cm | 10cm | 11cm | 12cm | 13cm | 14cm |
| 女子 | 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 3cm | 4cm | 5cm | 6cm | 7cm | 8cm | 9cm | 10cm | 11cm | 12cm |
| 竖叉  10分 | 男子 | 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 2cm | 3cm | 4cm | 5cm | 6cm | 7cm | 8cm | 9cm | 10cm | 11cm |
| 女子 | 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 0cm | 1cm | 2cm | 3cm | 4cm | 5cm | 6cm | 7cm | 8cm | 9cm |
| 一分钟双摇跳绳  20分 | 男子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 110 | 102 | 94 | 88 | 83 | 78 | 73 | 70 | 67 | 64 |
| 女子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 104 | 96 | 88 | 82 | 77 | 72 | 67 | 64 | 61 | 58 |
| 20秒交替后脚跳下劈  20分 | 男子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 |
| 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 女子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 |
| 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| 20秒原地跳双飞踢  20分 | 男子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 56 | 54 | 52 | 50 | 49 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 |
| 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 |
| 女子 | 评分 | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| 成绩 | 52 | 50 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 |
| 评分 | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| 成绩 | 40 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 |
| 总分 | 100 | | | | | | | | | | | |

备注：

1.仰卧两头起：双腿伸直双脚并拢放于垫上，开始时，腹部保持绷紧，双手双脚抬起并相互触碰，放下时，双脚回落至与垫子接触后立即进行第二次动作，动作连续进行，1分钟内完成既定次数。

2 .横叉，双手在体前扶地或侧举或叉腰，双腿伸直左右分开，两大腿内侧充分接触地面形成直线，脚内侧着地，以大腿根部与地面距离作为测试距离。

竖叉，双手在身体两侧扶地或侧举或叉腰，双腿伸直前后分开（对于左右腿前后不限），前腿大腿后侧，后腿大腿前侧充分接触地面形成直线，前脚脚跟，后脚脚背着地，以前腿大腿根部距离地面距离作为考核。

3. 20秒交替后脚跳下劈，考生在20秒规定时间内使用高位下劈技术连续击打脚靶（左右腿交替进行），每个技术动作路线明确、动作连贯、速度快、力量足、击打准确及效果明显，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计算，无效击打不予计数。靶位高度以受试者肩部高度为准。

4. 20秒原地跳双飞踢，考生在20秒规定时间内使用双飞踢技术连续击打脚靶（左右腿交替进行），每个技术动作路线明确、动作连贯、速度快、力量足、击打准确及效果明显，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计算，无效击打不予计数。靶位高度以受试者腹部高度为准。

**上海师范大学附属宝山罗店中学优秀体育生测试标准（网球）**

一、网球特长生测试内容与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 | | 所占分值 | 总分值 |
| 基本技术（40%） | 底线正反拍 | 20分 | 100分 |
| 发球 | 20分 |
| 身体素质（20%） | 扇形跑 | 10分 |
| 1分钟折返摸单打边线 | 10分 |
| 实战能力（40%） | 发接、攻防转换、得分能力、技战术运用、实战效果 | 20分 |
| 比赛结果 | 20分 |

二、测试方法

1.基本技术

（1）底线正反拍（20分）：发球机（或考官）站在发球线位置用球拍隔球网送球，考生于底线位置完成移动中的一正一反共计20次击球，击球线路为正拍直线、斜线各5次，反拍直线、斜线各5次，中等以上速度回球，球落于发球线后底线前得1分，球落于发球线以内得0.5分，界外球不得分，回球落地前击中球框或教练该球需重打。发球擦网后落到有效区内算得分。测试完学生确认签字。

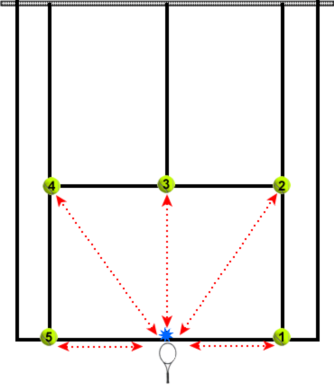
注：上文“斜线”指球员所处击球位置的对角区域，“直线”指球员所处击球位置的同侧区域，正式测试前正反手各2次练习机会。

1. 发球（20分）：考生站在底线进行上手发球，右区、左区各发10次，应使用中等以上球速发球，第二落点到底线（或双打边线）外得1分，底线前得0.5分，发球出界不得分。

注：擦网进区重新发球。

2.身体素质

（1）扇形跑（10分）：考生面向球网，底线中点为起点，计时开始，先向1号点移动，手碰倒1号点标志物后返回起点碰倒标志物再向2号点移动，以此类推，直到击倒5号点标志物回到起点，记录时长。共两次测试机会，选取最好成绩。



扇形跑计分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男  生 | 扇形跑(秒) | 分值 | 女  生 | 扇形跑(秒) | 分值 |
| 14”00 | 10 | 15”00 | 10 |
| 14”50 | 9 | 15”50 | 9 |
| 15”00 | 8 | 16”00 | 8 |
| 15”50 | 7 | 16”50 | 7 |
| 16”00 | 6 | 17”00 | 6 |
| 16”50 | 5 | 17”50 | 5 |
| 17”00 | 4 | 18”00 | 4 |
| 17”50 | 3 | 18”50 | 3 |
| 18”00 | 2 | 19”00 | 2 |
| 18”50 | 1 | 19”50 | 1 |

（2）1分钟折返摸单打边线（10分）：左侧单打边线为起点，开始测试后每触及边线记完成一次，计时1分钟，最后一次如果没有触及边线，不记在内，仅1次测试机会。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男  生 | 次数 | 分值 | 女  生 | 次数 | 分值 |
| 26 | 10 | 23 | 10 |
| 25 | 9 | 22 | 9 |
| 24 | 8 | 21 | 8 |
| 23 | 7 | 20 | 7 |
| 22 | 6 | 19 | 6 |
| 21 | 5 | 18 | 5 |
| 20 | 4 | 17 | 4 |
| 19 | 3 | 16 | 3 |
| 18 | 2 | 15 | 2 |
| 17 | 1 | 14 | 1 |

1. 实战能力

根据考生人数确定分组循环赛组数与人数，比赛赛制为抢十分（抢七规则）。主要考核考生在对抗和比赛中的综合能力，包括但不限于发球接发球、击球稳定性、攻防转换意识、相持球能力、得分能力、场上作风、心理状态，击球的准确性和目的性，技术运用的合理性等。比赛表现占比20分，比赛结果占比20分。