

第十一届上海市科普讲解大赛实施方案

一、举办目的

为全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，推进落实《上海市建设具有全球影响力的科技创新中心“十四五”规划》，深入实施全民科学素质行动，第十一届上海市科普讲解大赛围绕“崇尚科学，热爱科学”，在全社会广泛普及科学知识，弘扬科学精神，传播科学思想，倡导科学方法，着力营造“爱科学、学科学、用科学”的良好氛围，提升公民科学素质，为上海建设具有全球影响力的科技创新中心提供强大的精神动力和坚实的创新支撑。

二、活动组织

主办单位：上海市科学技术委员会

协办单位：市科技团工委、浦东新区科经委、各区科委（协）

三、参赛选手

参赛选手应年满 16 周岁

四、参赛要求

讲解使用普通话，内容为自然科学类或技术知识类的相关科普知识。

五、赛事安排

1. 报名

报名时间：2023 年 12 月 8 日 18:00 截止（11 月 24 日开放报

名端口)。

报名方式：登录“上海科普”微信公众号，点击底部菜单栏“科技节”中的“科普讲解大赛”链接，按照要求填写报名信息在线报名。选手报名时填报的赛区为初赛赛区划分依据，可根据工作单位的所属区作为初赛赛区，自由职业者根据居住地填写，科普基地工作人员按基地归属地原则选择赛区。赛区确定后不可更改，每位选手报名仅限一次，如发现在不同赛区重复报名的选手，则立即取消其参赛资格。

2. 初赛

初赛时间：2023 年 12 月 31 日前

(具体时间以各赛区通知为准)。

初赛方式：浦东新区科经委、各区科委（协）负责各自赛区的初赛组织工作。

(1) 自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手自行确定一个符合大赛要求的讲解主题。

(2) 各赛区根据初赛成绩和复赛名额，确定推荐参加复赛的选手名单。各赛区的复赛名额，根据全市实际参加初赛的人数按比例确定。各赛区的复赛名额=各赛区参加初赛人数*（全市复赛名额/全市参加初赛人数）；报名但未参赛的不计入初赛人数。

(3) 2023 年 12 月 31 日前，各赛区将初赛成绩汇总表和推荐参加复赛的选手名单提交至主办单位。（上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 3 楼 308 室，200235，徐栋收）

3. 复赛

复赛时间：2024 年 2 月至 3 月（具体时间以复赛通知为准）。

复赛方式：大赛主办方负责全市复赛组织工作。复赛为自主命题讲解。根据复赛成绩，选拔选手进入决赛。

(1) 复赛分组进行。组委会将根据各赛区进入复赛的选手情况进行分组。选手赛前抽签确定复赛上场顺序，进行自主命题讲解。

(2) 选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不作比赛评分，视频由选手准备。选手制作视频统一用 AVI 或 MPG 格式，画面比例 16:9，像素尺寸 1920×1080；文件大小不超过 100M。提供的 PPT (可配有背景音乐) 须为 OFFICE 2010 以上通用版本，文件大小不超过 40M，PPT 中若插入视频请使用 WMV 格式。

(3) 自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手自行确定一个符合大赛要求的讲解主题。讲解时，选手必须借助多媒体等多种手段辅助讲解，丰富舞台效果。

4. 决赛

决赛时间：2024 年 3 月至 4 月（具体时间以决赛通知为准）。

决赛方式：大赛主办方负责决赛组织工作。决赛由自主命题讲解、随机命题讲解和评委问答组成。

(1) 选手赛前抽签确定决赛上场顺序，依次进行自主命题讲解、限定命题讲解和评委问答。

(2) 选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不作比赛评分，视频由选手准备。选手制作视频统一用 AVI 或 MPG 格式，画面比例 16:9，像素尺寸 1920×1080；文件大小不超过 100M。提供的 PPT (可配有背景音乐) 须为 OFFICE 2010 以上通用版本，文件大小不超过 40M，PPT 中若插入视频请使用 WMV 格式。

(3) 自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手自行确定一个符合大赛要求的讲解主题。讲解时，选手必须借助多媒体等多种手段辅助讲解，丰富舞台效果。

(4) 限定命题讲解时间为 2 分钟，考核选手综合运用知识进行科普讲解的能力，限定命题为看图讲解，由选手提前抽取确定，讲解内容必须与图片内容密切相关。限定命题讲解图片将通过微信公众号（上海科普）发布。

(5) 问答环节时间不超过 2 分钟，主要考察选手在储备科学知识、掌握科学方法等方面的科学素养。

5. 奖项设定

第十一届上海市科普讲解大赛设一等奖 10 名，二等奖 10 名，三等奖 10 名。获得一等奖的选手将同时获得“2024 年度上海市十佳科普使者”称号。一等奖奖励 3000 元（含税），二等奖奖励 2000 元（含税），三等奖奖励 1000 元（含税）。另设优秀奖 10 名，奖励 500 元。

大赛奖金由上海奥奇科技发展基金会捐赠资助。

六、赛事评分标准

1. 初赛

评分标准由各组织单位自行确立。

2. 复赛

复赛分组进行，每个小组由 5 名评委组成评审专家组。比赛现场打分、亮分、公布成绩。选手得分由评审专家组打分和超时、少时扣分两部分组成；评审专家组打分满分 100 分，超时、少时扣分由现场记分员公开计分。若遇选手总分数相同则按评委的第

一个最高分高低决定名次，若评委的第一个最高分相同则按第二个最高分高低决定名次，以此类推。

自主命题讲解（评审专家组打分，满分 100 分）。讲解内容必须为自然科学类或技术知识类的相关科普知识，否则不得分。自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 2 分，超时 10 秒后讲解中止扣 2 分。

（1）内容陈述（60 分）

主题突出、科学准确；

层次清楚、合乎逻辑；

通俗易懂、深入浅出。

（2）语言表达（30 分）

发音标准、吐字清晰；

语言生动、语速适中；

讲述亲切、对象感强。

（3）整体形象（10 分）

衣着整齐，精神饱满；

举止大方，自然得体。

3. 决赛

决赛设 7 名专家评委，对选手进行评审打分。比赛现场打分、亮分、公布成绩。选手得分由评审专家组打分和超时、少时扣分两部分组成；所有评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均数为选手的评委评分。将选手的评委评分及用时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。评审专家组打分满分 100 分，超时、少时扣分由现场记分员公开计分。若遇选手总分数相同则按评委

的第一个最高分高低决定名次，若评委的第一个最高分相同则按第二个最高分高低决定名次，以此类推。

(1) 自主命题讲解 (80 分)。讲解内容必须为自然科学类或技术知识类的相关科普知识，否则不得分。自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 2 分，超时 10 秒后讲解中止扣 2 分，超时、少时由记分员进行记录扣分，评委分别从内容陈述、语言表达、整体形象三方面进行评分：

①内容陈述 (50 分)：主题突出、科学准确；层次清楚、合乎逻辑；通俗易懂、深入浅出。

②语言表达 (20 分)：发音标准、吐字清晰；语言生动、语速适中；讲述亲切、对象感强。

③整体形象 (10 分)：衣着整齐、精神饱满；举止大方、自然得体。

(2) 限定命题讲解 (10 分)。选手根据提前抽取的限定命题，针对图片内容进行讲解。选手可在 20 秒准备时间后开始计时讲解。讲解内容必须与图片密切相关，并包含自然科学或技术知识，否则不得分。限定命题讲解限时 2 分钟，不足 1 分钟扣 2 分，超时 10 秒后讲解中止扣 2 分，超时、少时由现场记分员计分，专家评委根据以下四个方面进行评分：

①主题立论一致，合乎逻辑；

②内容重点突出，寓意深刻；

③密切联系实际，特色鲜明；

④讲解思路清晰，生动流畅。

(3) 问答 (10 分)。专家围绕选手的讲解内容进行提问, 时间不超过 2 分钟。超时 10 秒后问答中止, 不扣分。

七、其他

大赛主办单位拥有对活动的最终解释权。

联系人: 徐 栋

地 址: 上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 3 楼 308 室

邮 编: 200235

电 话: 021-54065116

传 真: 021-54065150

邮 箱: 417597154@qq.com