

上海市体育局文件

沪体群〔2025〕11号

上海市体育局关于开展 2025 年全民健身活动状况调查的通知

各区体育行政部门：

全民健身活动状况调查能够比较全面、及时了解上海市全民健身发展的现状，系统了解与分析研究上海市城乡居民参加体育健身活动的行为，掌握上海市城乡居民参加体育锻炼的基本情况、健身素养、体育消费情况等，为科学制定发展群众体育事业的相关政策提供重要依据。

根据《体育法》《全民健身条例》《全民健身计划》《上海市全民健身实施计划（2021—2025年）》《“健康上海2030”规划纲要》《上海市体育发展条例》等文件的相关要求，以及《体育总局关于开展2025年全民健身活动状况调查的通知》文件部署，上海市体育局决定在2025年开展上海市全民健身活动状况调查。并制定

了《2025 年上海市全民健身活动状况调查工作方案》(见附件)，现印发给你们。

为确保调查工作顺利进行，请认真按照工作方案的要求做好各项准备工作，并根据方案的时间节点要求执行，以确保本次调查工作顺利实施。

特此通知。

附件：2025 年上海市全民健身活动状况调查工作方案

上海市体育局

2025 年 2 月 24 日

(此件主动公开)

附件

2025 年上海市全民健身活动状况 调查工作方案

一、调查目的

及时全面了解上海市城乡居民每周参加体育锻炼情况、健身素养和体育消费情况，为群众体育科学决策，特别是为全民健身计划的总结评估和研究制定提供数据支持；为进一步完善新时代全民健身活动状况调查系统，建立起与全面建设社会主义现代化国家相适应的更高水平全民健身公共服务体系，实现公共体育服务均等化与多元化提供保障。

二、组织机构

（一）领导小组

组 长：宋 慧、孙德麟

副组长：桂劲松、邱 俊、栾 芸

成 员：黄海松、王 晨、李 莉、张 磊

（二）调查小组

1. 市调研组

组 长：邱 俊、栾 芸

副组长：王 晨、李 莉

成 员：王 道、齐艳华、王佳杰、王晶晶、

各区体育行政等部门相关部门负责人

2. 调查队伍

国家统计局上海调查总队组建实施入户调查的调查队伍，按《2025年上海市全民健身活动状况调查工作方案》的要求，完成本市16个区的调查任务。

3. 质量督导组

依托上海体育科学研究所建立市级质量督导组，设置质量督导员（市级5~10名，区级16名）。质量督导员主要负责指导、监督各调查区样本抽取和抽取样本结果上报，确保各区调查工作按时、按量、按质完成。各区体育部门人员担任区级质量督导员，配合协助做好本区的抽样、换户、问卷质量监控等工作。

三、调查主要内容、问卷类型及方式

（一）调查主要内容

本次调查采用长短两类问卷。短问卷的内容包括城乡居民每周参加1次及以上体育锻炼的人数、经常参加体育锻炼的人数、参加体育健身的组织形式、场所与设施、活动与赛事以及接受体育健身指导等体育健身活动和体育消费情况。长问卷除了包含短问卷的全部内容之外，还包含城乡居民的健身知识、健身态度、健身技能、健身习惯养成等科学健身素养方面的内容。

（二）问卷类型

包括参加体育锻炼情况和科学健身素养两个主要部分。短问卷内容只包括参加体育锻炼情况，长问卷则包括参加体育锻炼情况和科学健身素养两部分内容。短问卷在除浦东新区外的15个区

进行调查，长问卷仅在浦东新区进行调查。

按照身体发展、心智水平、社会化进程等方面的差异，设计了《2025 年全民健身活动状况调查问卷》，其中短问卷划分为适用于 3~6 岁、7~18 岁和 19 岁及以上三类问卷，长问卷划分为适用于 3~6 岁、7~9 岁、10~12 岁、13~18 岁和 19 岁及以上五类问卷。

调查问卷具体内容详见《2025 年全民健身活动状况调查工作手册》（另行发放）。

（三）调查方式

利用计算机辅助调查系统进行入户面对面调查。

四、抽样方法及样本量

（一）目标总体和调查对象

1. 目标总体

上海市的常住人口（当地居住满 6 个月以上），且 2025 年 1 月 1 日时，年满 3 周岁及以上的中国居民。

2. 调查对象

3~6 周岁幼儿（访问对象是其监护人），7~9 周岁儿童（访问对象包括儿童本人及其监护人）；10 周岁及以上的青少年、成年人和老年人。

（二）调查样本

1. 全民健身活动状况调查样本

以“经常参加体育锻炼的人数比例”为核心指标，参考 2020 年全民健身活动调查中获得的全国和上海市经常参加体育锻炼的

比例，测算“全民健身活动状况调查”样本量，要求对全国、全国分城乡、全国各年龄段（3~6岁、7~18岁、19岁及以上）人群具有好或较好的代表性，对上海市具有较好或一定代表性。

抽样方法为分层、三阶段、与规模成比例的概率抽样。分层包括两种，第一种是按省（区、市）分层；第二种是按省（区、市）的省会级城市（含计划单列市）和省（区、市）内其他部分的分层。

第一阶段，以“七普”的人口数为依据，按GDP排序，进行与规模成比例的概率抽样，上海市为直辖市，借鉴2020年的经验并考虑到上海市的体育健身状况，为提高抽样效率，第一阶段的上海市16个区全部进入样本。

第二阶段的抽样方法与第一阶段相同，上海市每个区抽取13个居（村）。

第三阶段，首先由调查平台对样本居（村）按150~200人分组，并随机确定所要调查的具体组别；然后由各区调查工作小组上报该组别的人员花名册（含样本点编码，住户编码，户内人编码，出生日期，性别等信息）；最后由调查平台根据各年龄段所分配的样本数，用系统抽样法抽取22名调查对象，其中2名3~6岁个人样本、6名7~18岁个人样本、14名19岁及以上个人样本。

2. 全民健身素养调查样本

以“全民健身素养综合水平”为核心指标测算样本量，要求对全国、全国分城乡、全国各年龄段（3~6岁、7~18岁、19岁

及以上）人群具有好或较好的代表性，但不要求对上海市具有代表性。

“全民健身素养调查”的样本是通过对“全民健身活动状况调查”上海市 16 个区样本进行“二相抽样”获得的，各个阶段的抽样方法与“全民健身活动状况调查”基本相同。“全民健身素养调查”的样本，上海市仅包含“浦东新区”1 个区，13 个居（村）样本。浦东新区的每个样本居（村）抽取 22 名调查对象，其中 2 名 3~6 岁幼儿样本、2 名 7~9 岁个人样本、2 名 10~12 岁个人样本、2 名 13~18 岁个人样本、14 名 19 岁及以上个人样本。

附件 1 为“上海市各抽样区间卷类型与样本量分布表”，附件 2 为“上海市各区各抽样居（村）样本量一览表”。其中，仅浦东新区需按要求用长问卷进行调查，其余 15 个抽样区均采用短问卷进行调查。

五、工作网络、职责及任务

（一）上海市体育局

1. 上海市体育局群众体育处协同相关部门负责本市工作方案的制定，指导、协调各区体育行政部门完成本区的调查任务。

2. 依托上海体育科学研究所，成立市调研组，协助国家调研组指导、监督各区工作质量，完成本市调研数据的汇总、上报和数据分析等相关技术工作。

3. 协调国家统计局上海调查总队、承担调查任务的上海市各区体育行政部门组建调查队伍。

4. 协调使用好调查工作经费。
5. 做好本市调查工作的相关档案、资料的收集和汇总保管工作。
6. 做好调查结果的发布和总结工作。

(二) 上海体育科学研究所（上海市反兴奋剂中心）

1. 协助上海市体育局群众体育处制定本市的工作方案，负责本市调查工作技术方案的制定和实施，指导和监督调查工作质量，在调查实施期间进行现场督导。
2. 监督数据采集的质量，成立市级质量督导组，质量督导员协同上海调查总队共同负责全市的抽样、问卷质量监控等工作，同时兼有组织调查前的演练任务。
3. 协助完成本市调查技术市级培训。
4. 指导各区完成样本的抽取和预调查工作。
5. 协助完成本市调查数据的审核、汇总、上报等相关工作。
6. 协助上海市体育局调查结果的发布和总结工作。

(三) 各区体育行政部门

1. 各区体育行政部门领导好本区调查工作的开展。
2. 在市级体育部门的指导下，各区体育行政部门成立领导小组和工作小组。区级调查工作小组设置1名调查工作小组组长和1名质量督导员。区级调查小组负责对国家体育总局下发的抽样居（村）名单进行核实，及时完成排摸、合并、替换、上报等工作；组织完成抽中居（村）样本最新常住人口信息资料的整理、上报，获取个人抽样框，做好数据采集的准备工作；联系街镇和居（村）

委会干部及相关工作人员配合国家统计局上海调查总队完成入户调查工作，包括协助核实抽中的调查对象，协调联系和预约等；做好本区调查对象替换、数据采集与质量控制平台管理工作，做好调查地区的问卷质量监控等工作。

3. 各区体育行政部门完成本区调查问卷的审核、汇总、上报及总结工作。

4. 合理使用本区调查工作经费。

5. 做好本区调查工作的相关档案、资料收集整理。

(四) 国家统计局上海调查总队

1. 牵头开展本次调查业务培训，培训后按要求开展考核。

2. 组建可以完成上海市 16 区调查任务的调查队伍。

(1) 每区调查访问员 6~10 人。

(2) 调查访问员要有较好的语言表达能力和调查专业技能，应接受调查业务培训并通过考核。

3. 组织调查访问员按计划完成调查工作。

4. 完成调查数据汇总、分析和报告撰写、印刷工作。

5. 合理使用调查工作经费。

六、主要工作进程

(一) 准备阶段（2025 年 1 月 21 日前）

1. 上海市体育局向国家体育总局报送工作方案（包括组织领导、调查队伍人数、培训时间、调查计划、经费落实情况等详细内容）。

2. 调查骨干工作人员完成国家级调查技术培训。
3. 上海市体育局组织市级质量督导员、各区调查工作小组完成上海市调查工作准备会。
4. 上海市体育局与上海调查总队共同举办全市调查工作启动会暨市级调查技术培训。
5. 上海调查总队开展业务培训，组建调查队伍，安装调试数据采集与质量控制平台。
6. 各区调查工作小组对国家体育总局下发的抽样居（村）名单进行核实，及时完成排摸、合并、替换、上报等工作。对于确定的抽样居（村），完成居（村）样本最新常住人口信息资料的整理、上报，获取个人抽样框，做好数据采集的准备工作。

（二）数据采集阶段（2025年1月22日—3月20日）

1. 根据各区的情况，确定调查开始时间，确保在3月20日前完成所承担的本市样本数据现场采集任务。
2. 数据采集期间，配合国家调研组，组织人员到调查现场进行检查、指导。
3. 质量督导组借助数据采集与质量控制平台实时督导各区数据采集的进度与数据采集的质量。

（三）数据处理阶段（2025年3月21日—7月31日）

1. 2025年3月底前，完成本市数据汇总及上报工作。
2. 配合国家调研组完成本市调查数据的检查验收、审核、复核和统计。

（四）总结阶段（2025年8月1日—12月31日）

1. 市调研组接收由国家调研组向上海市体育局返还的2025年上海市全民健身活动状况调查数据。
2. 市调研组组织完成本市数据的统计分析工作。
3. 进行调查工作总结，并上报给国家国民体质监测中心。
4. 上海市体育局发布2025年本市全民健身活动状况调查结果。

七、工作经费

为保证本次调查的实施，上海市体育局安排一定的专项经费用于调查任务。各区可依据本区财政政策，结合全民健身工作的实际需求，申请相应的经费。

八、工作要求

承担任务的各级体育局应与有关部门协调配合，共同组织好本次调查工作：

- （一）要加强领导，认真制定工作方案，周密组织实施，按时保质保量完成调查任务。
- （二）要加强宣传，扩大调查工作影响，争取社会各界的支持。
- （三）调查中要加强质量控制，规范操作，确保数据真实，保证调查工作质量，严防数据造假。
- （四）严格工作规范，做好数据等相关信息的保密工作。
- （五）工作中要高度重视安全工作，采取切实有效措施，严防各类安全事故发生。

附件 1

上海市各抽样区问卷类型与样本量分布表

样本序号	省（区、市）	地（市）	样本地区名称	问卷类型	需完成样本数量
126	上海市	上海市	黄浦区	短问卷	286
127	上海市	上海市	徐汇区	短问卷	286
128	上海市	上海市	长宁区	短问卷	286
129	上海市	上海市	静安区	短问卷	286
130	上海市	上海市	普陀区	短问卷	286
131	上海市	上海市	虹口区	短问卷	286
132	上海市	上海市	杨浦区	短问卷	286
133	上海市	上海市	闵行区	短问卷	286
134	上海市	上海市	宝山区	短问卷	286
135	上海市	上海市	嘉定区	短问卷	286
136	上海市	上海市	浦东新区	长问卷	286
137	上海市	上海市	金山区	短问卷	286
138	上海市	上海市	松江区	短问卷	286
139	上海市	上海市	青浦区	短问卷	286
140	上海市	上海市	奉贤区	短问卷	286
141	上海市	上海市	崇明区	短问卷	286
总计					4576

附件 2

上海市各区各抽样居（村）样本量一览表（初版）

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310101	黄浦区	半淞园路街道	西三居委会	22
		半淞园路街道	耀江花园居委会	22
		半淞园路街道	中福花苑第二居委会	22
		打浦桥街道	建三居委会	22
		淮海中路街道	瑞华居委会	22
		老西门街道	明日星城居委会	22
		老西门街道	文庙居委会	22
		南京东路街道	三德居委会	22
		瑞金二路街道	永嘉居委会	22
		外滩街道	无锡路居委会	22
		五里桥街道	海悦居委会	22
		五里桥街道	瞿东居委会	22
		小东门街道	府谷居委会	22
310104	徐汇区	漕河泾街道	公园道居民委员会	22
		漕河泾街道	凯翔居委会	22
		枫林路街道	安康居委会	22
		枫林路街道	东安一村北居委会	22
		虹梅路街道	桂林苑居委会	22
		湖南路街道	陕新居委会	22
		康健新村街道	师大新村居委会	22
		凌云路街道	龙州居委会	22
		龙华街道	龙南三、四村居委会	22
		天平路街道	康平居委会	22
		田林街道	千鹤第五居委会	22
		徐家汇街道	文定居委会	22
		长桥街道	楼园居委会	22

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310105	长宁区	北新泾街道	新泾四村居委会	22
		虹桥街道	何家角居委会	22
		虹桥街道	虹东居委会	22
		华阳路街道	长宁路二居委会	22
		江苏路街道	万村居委会	22
		天山路街道	中紫居委会	22
		仙霞新村街道	虹旭居委会	22
		新华路街道	西镇居委会	22
		新泾镇	虹康居委会	22
		新泾镇	刘家宅四居委会	22
		新泾镇	绿园新村八居委会	22
		周家桥街道	范北居委会	22
		周家桥街道	天山河畔花园居委会	22
310106	静安区	宝山路街道	儒林里居委会	22
		曹家渡街道	均泰居委会	22
		大宁路街道	平型关路二一九九弄居委会	22
		大宁路街道	延长新村居委会	22
		共和新路街道	柳营桥居委会	22
		江宁路街道	三乐里居委会	22
		静安寺街道	百乐居委会	22
		临汾路街道	闻喜路五五五弄居委会	22
		彭浦新村街道	保德路九二一弄居委会	22
		彭浦新村街道	平顺路七九零弄居委会	22
		彭浦镇	塘南居委会	22
		彭浦镇	永和北第三居委会	22
		芷江西路街道	灵光居委会	22

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310107	普陀区	曹杨新村街道	兰溪园居委会	22
		甘泉路街道	延长居委会	22
		甘泉路街道	悦达第一居委会	22
		石泉路街道	联合新村居委会	22
		桃浦镇	金光村村委会	22
		桃浦镇	樱花苑居委会	22
		万里街道	中环家园社区居委会	22
		宜川路街道	中远两湾城第三居委会	22
		长风新村街道	锦绿新城居委会	22
		长寿路街道	长寿新村第三居委会	22
		长征镇	建德小区第二居委会	22
		长征镇	梅岭北路居委会	22
		真如镇街道	真光新村第八居委会	22
310109	虹口区	北外滩街道	西村居委会	22
		广中路街道	广灵新村居委会	22
		广中路街道	华昌路居委会	22
		嘉兴路街道	岳州居委会	22
		江湾镇街道	场中二居委会	22
		江湾镇街道	三门路居委会	22
		江湾镇街道	新市南路居委会	22
		凉城新村街道	凉城新村第六居委会	22
		凉城新村街道	汶一居委会	22
		欧阳路街道	大连新村第三居委会	22
		曲阳路街道	东体居委会	22
		曲阳路街道	上农一居委会	22
		四川北路街道	邢长居委会	22

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310110	杨浦区	大桥街道	新华里居委会	22
		定海路街道	十七棉工房第二居委会	22
		江浦路街道	辽源一村居委会	22
		控江路街道	凤城三村第一居委会	22
		平凉路街道	许阳居委会	22
		四平路街道	密云路居委会	22
		五角场街道	政翔殷居委会	22
		新江湾城街道	建德国际公寓居委会	22
		延吉新村街道	延吉五、六村居委会	22
		殷行街道	民星二村居委会	22
		殷行街道	市光四村第二居委会	22
		长白新村街道	民治路居委会	22
		长海路街道	市光路第二居委会	22
310112	闵行区	古美街道	平吉二村居委会	22
		虹桥镇	金汇华光城居委会	22
		华漕镇	杨家巷村村委会	22
		华漕镇	诸新路居委会	22
		江川路街道	沧源新村第一居委会	22
		马桥镇	华银坊居委会	22
		梅陇镇	银泰苑居委会	22
		浦江镇	中虹浦江苑居委会	22
		浦江镇	立民村村委会	22
		浦锦街道	世博家园第五居委会	22
		七宝镇	联明村村委会	22
		七宝镇	万泰花园第一居委会	22
		莘庄镇	宝安新苑居委会	22

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310113	宝山区	大场镇	大华一村四居委会	22
		大场镇	祁连一村第三居委会	22
		顾村镇	羌家村村委会	22
		顾村镇	上海馨佳园第九居委会	22
		顾村镇	新顾村大家园第二居委会	22
		罗店镇	四方村村委会	22
		罗店镇	王家村村委会	22
		庙行镇	共康七村一居委会	22
		淞南镇	盛达家园居委会	22
		吴淞街道	牡丹江路第二居委会	22
		杨行镇	天馨花园第一居委会	22
		友谊路街道	宝林六村居委会	22
		月浦镇	月浦十村居委会	22
310114	嘉定区	安亭镇	泰东社区居委会	22
		嘉定工业区	虬桥村村委会	22
		嘉定镇街道	州桥社区居委会	22
		江桥镇	嘉星社区居委会	22
		江桥镇	幸福村村委会	22
		菊园新区	嘉宜社区居委会	22
		马陆镇	沥苑社区居委会	22
		马陆镇	马陆村村委会	22
		马陆镇	仓场村村委会	22
		南翔镇	银翔社区居委会	22
		外冈镇	兰郡社区居委会	22
		新成路街道	新望社区居委会	22
		徐行镇	三里村村委会	22

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310115	浦东新区	曹路镇	金钻苑居委会	22
		高东镇	沙港村村委会	22
		高桥镇	陆凌村村委会	22
		航头镇	福善村村委会	22
		沪东新村街道	向东新村居委会	22
		花木街道	联洋第三居委会	22
		惠南镇	海燕居委会	22
		康桥镇	城中花园居委会	22
		陆家嘴街道	乳山二村居委会	22
		浦兴路街道	东陆路一居委会	22
		唐镇	新虹村村委会	22
		张江镇	华顺居委会	22
310116	金山区	祝桥镇	立新村村委会	22
		枫泾镇	枫香居委会	22
		金山工业区	桥湾居委会	22
		金山卫镇	金康居委会	22
		金山卫镇	农建村村委会	22
		吕巷镇	干巷居委会	22
		山阳镇	金天地居委会	22
		山阳镇	联江居委会	22
		石化街道	海棠居委会	22
		石化街道	山龙新村居委会	22
		亭林镇	东新村村委会	22
		朱泾镇	罗星居委会	22
		朱泾镇	塘园居委会	22
		朱泾镇	温河村村委会	22

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310117	松江区	车墩镇	得胜村村委会	22
		车墩镇	高桥村村委会	22
		洞泾镇	渔洋浜社区居委会	22
		方松街道	昌鑫花园社区居委会	22
		九里亭街道	知雅汇社区居委会	22
		九亭镇	嘉禾社区居委会	22
		佘山镇	陈坊村村委会	22
		泗泾镇	景园社区居委会	22
		新桥镇	新泾社区居委会	22
		叶榭镇	团结村村委会	22
		永丰街道	三辰苑社区居委会	22
		岳阳街道	太平社区居委会	22
		中山街道	郭家娄社区居委会	22
310118	青浦区	白鹤镇	杜村村委会	22
		华新镇	坚强村村委会	22
		华新镇	新木桥村村委会	22
		金泽镇	沙港村村委会	22
		练塘镇	下塘居委会	22
		夏阳街道	祥龙社区居委会	22
		徐泾镇	金联村村委会	22
		徐泾镇	京华居委会	22
		徐泾镇	尚茂路社区居委会	22
		盈浦街道	庆华社区居委会	22
		盈浦街道	怡澜社区居委会	22
		赵巷镇	崧鑫社区居委会	22
		朱家角镇	小江村村委会	22

区代码	区名称	街道名称	居（村）名称	每个居（村）的样本量
310120	奉贤区	奉城镇	第四社区居委会	22
		奉城镇	蔡家桥村村委会	22
		奉浦街道	第九社区居委会	22
		海湾旅游区	海湾居委会	22
		金汇镇	和苑社区居委会	22
		南桥镇	古华第一居委会	22
		南桥镇	昊海社区居委会	22
		南桥镇	南街居委会	22
		南桥镇	曙光第二社区居委会	22
		青村镇	姚家村村委会	22
		四团镇	天鹏居委会	22
		西渡街道	水岸社区居委会	22
		西渡街道	南渡村村委会	22
310151	崇明区	城桥镇	江帆社区居委会	22
		城桥镇	江山新村居委会	22
		城桥镇	山阳村村委会	22
		城桥镇	新崇居委会	22
		横沙乡	东兴村村委会	22
		建设镇	白钥村村委会	22
		向化镇	卫星村村委会	22
		向化镇	向宏居委会	22
		向化镇	南江村村委会	22
		新海镇	跃进居委会	22
		新河镇	卫东村村委会	22
		长兴镇	长兴家园社区居委会	22
		中兴镇	永南村村委会	22

注：实际抽样居（村）可能会因实际情况有所调整，最终以国家体育总局抽定的居（村）样本为准

