

上海市体育局文件

沪体青〔2024〕97号

关于做好 2024 年上海市暑期青少年 体育工作的通知

各区体育行政部门、有关单位：

为深入贯彻落实党的二十大精神，全面推进本市青少年体育工作，充分利用暑期加强青少年体育公共服务，促进竞技体育后备人才培养，帮助青少年度过一个健康、快乐、有意义的假期，在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，现就做好 2024 年上海市暑期青少年体育工作通知如下：

一、总体思路

暑假期间，以“政府、社会、市场”相结合的多元模式积极推动全市各区、各相关单位开展青少年体育技能培训、青少年体育赛事活动、青少年科学健身指导、青少年体育文化宣传等，动员最广泛的青少年体育参与，强化以体育人，推动青少年学会至

少 2 项运动技能，养成终身锻炼习惯，促进青少年身心健康、体魄强健。

二、主要任务

（一）开展青少年体育技能培训

暑假期间，市体育局将引导各区体育行政部门、市青少年体育协会、社会体育机构等积极组织开展涵盖运动项目培训、身体素质测试、科学健身普及、体育文化传播等内容形式多样的青少年体育技能培训。与团市委等单位合作，协调各区体育行政部门为上海市民心工程、上海市为民办实事项目“小学生爱心暑托班”配送体育项目技能培训课程；与市妇联合作，为“安心暑托班”配送体育项目技能培训课程；委托市青少年体育协会以及各青少年体育俱乐部、企业开展足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等 39 个项目近千期青少年体育夏令营；委托市社区体育协会开展暑期社区青少年体育配送，将乒乓球、羽毛球、少儿武术等体育培训课程配送进社区，打造“青少年身边的社区体育夏令营”；鼓励各区体育部门因地制宜，组织区域内体育俱乐部、企业、体育场馆等开展形式多样、丰富多彩的青少年体育夏令营。

（二）组织青少年体育赛事活动

暑假期间，本市将广泛组织各级各类青少年体育赛事活动。面向优秀体育后备人才，开展青少年体育精英系列赛、单项锦标赛和冠军赛等 34 个项目 40 个上海市最高级别青少年比赛，并组队参加 23 个项目 32 个全国 U 系列最高级锦标赛、冠军赛。面向

广大青少年，举办网球、体操、滑板、拳击、跆拳道、攀岩、篮球、排球、自行车、高尔夫等 10 个项目上海市青少年体育俱乐部联赛；举办足球、篮球、乒乓球、体适能、攀岩、武术等 25 个项目共 33 场少儿体育联赛；以“奔跑吧 少年”为主题举办 36 个项目 241 个青少年体育主题夏季活动；举办第六届“MAGIC 3 上海市青少年三对三超级篮球赛”，联合新民晚报开展第 39 届暑期中学生足球比赛等，指导市青少年活动中心开展 2024 上海市青少年传统体育项目比赛，积极组队参加全国青少年阳光体育大会。选派黄浦区体育局组团参加在香港举办的第 16 届沪港青少年体育交流夏令营，与香港网球、排球、羽毛球青少年运动员进行交流训练和比赛。

（三）举办优秀青少年运动员暑期训练营

为提高本市青少年运动训练水平，促进一二三线训练体系贯通，暑假期间，市青少年训练管理中心、各训练单位、市级单项运动协会等将选拔有发展潜力的优秀青少年体育人才，组织开展 23 个项目优秀青少年运动员暑期训练营，强化基础训练、提高技战术水平，促进选材育才工作有效衔接。

（四）推进青少年科学健身指导和体育文化宣传

暑假期间，市体育局将推进开展形式多样、丰富多彩的青少年科学健身指导和体育文化宣传活动。委托市青少年体育协会、市体育科学学会制作发布“上海市青少年体育夏令营开营第一课”“上海市青少年科学健身加油站”等科普视频。组织举办“上海

市青少年体育科普讲堂”，涵盖青少年科学健身、安全运动、体育文化与礼仪知识、奥运知识和体育精神等内容。引导青少年走进上海体育博物馆、上海棋牌文化博物馆、中国乒乓球博物馆等上海体育文化场馆。加强青少年体育道德教育，将赛风赛纪和反兴奋剂教育作为训练和参赛的重要内容，继续在青少年体育赛事活动中强化升国旗、唱国歌、颁奖等仪式环节，将弘扬奥林匹克精神和中华体育精神、传播运动项目文化等内容有机融入赛事活动，努力培养有爱好、懂欣赏、会技能的青少年。

（五）开展青少年体育反兴奋剂主题教育活动

暑假期间，市体育局将以举办“守‘沪’纯洁体育 捍卫申城荣光”上海市反兴奋剂宣传月主题活动为契机，在全市范围内强化青少年训练条线反兴奋剂主题教育。结合各项目优秀青少年运动员暑期训练营，举办“反兴奋剂教育开营第一课”，着力提升优秀体育后备人才反兴奋剂意识和水平。各区体育行政部门、各级各类体校要在青少年运动队中广泛开展反兴奋剂专题培训、反兴奋剂教育拓展、反兴奋剂知识竞答、参观市反兴奋剂教育基地等活动，组织青少年运动员积极参加反兴奋剂海报设计大赛，通过形式多样的反兴奋剂教育活动，在青少年运动员中牢固树立反兴奋剂意识。

三、工作要求

（一）加强组织领导。各单位要充分认识加强暑期青少年体育工作，对于提升青少年身体健康素质，加强竞技体育后备人才

培养的重要意义。各区体育行政部门要根据本地区实际和青少年需求，认真制定暑期工作计划，加强统筹协调，加大配套投入，落实责任到人，着力推进实施，确保各项培训、赛事和活动安全顺利进行，取得实效。要与团区委等单位加强合作，切实落实好本区小学生爱心暑托班体育配送工作，丰富配送项目，提升配送质量，具备体育活动开展条件的暑托点要做到应配尽配。要加强对本区域体校（青训中心）、体育场馆、青少年体育俱乐部、青少年校外体育活动中心的引导、服务和管理，推动公共体育场馆提供公益性场地支持。要引导更多青少年体育机构根据自身特色，在暑期开展丰富多彩的青少年体育夏令营、体育技能培训、体育赛事活动。

（二）强化活动监管。暑期是各类青少年体育赛事活动集中时段，也是高温极端天气多发期，各单位要按照属地化管理原则，根据《体育总局办公厅关于加强青少年体育赛事活动安全管理的通知》等文件精神，切实做好本地区各项青少年体育工作的监督、指导和服务。要把安全工作放在首位，制定详细的安全管理规定、应急预案和巡查制度。要加强各项工作的组织管理，对活动计划安排、过程组织、场地设施使用等各个方面严格把关。要为参与活动的儿童青少年办理人身意外伤害保险等相关保险，确保各项赛事活动安全、平稳、有序进行。

（三）做好新闻宣传。各单位要精心策划青少年体育活动宣传方案，加强与媒体合作，通过多角度媒体关注和多元化媒介报

道，充分挖掘、收集活动实施过程中的典型案例和青少年体育故事，展示本区域、本单位暑期活动成果，切实提升青少年体育工作的社会宣传度、家长知晓度和青少年参与度，营造良好的青少年体育氛围，扩大青少年体育工作影响力。

特此通知。

上海市体育局

2024年6月27日

（此件主动公开）

上海市体育局办公室

2024年7月1日印发
