

# 上海市爱国卫生运动委员会

沪爱卫会〔2024〕13号

---

## 上海市爱国卫生运动委员会 关于开展2024年冬季爱国卫生运动 做好越冬蚊虫防制工作的通知

各区爱国卫生运动委员会，市爱国卫生运动委员会各成员单位，有关单位：

根据《关于深入开展秋冬季爱国卫生运动的通知》（全爱卫办发〔2024〕4号）要求，为降低来年本市蚊虫密度，有效切断登革热等蚊媒传染病传播途径，市爱国卫生运动委员会决定，于2024年12月—2025年1月，在全市开展以“家家共参与，消灭越冬蚊”为主题的冬季爱国卫生运动，进一步提升城乡卫生环境质量，培养广大市民文明健康生活方式，强化病媒生物预防控制，切实保障市民群众身体健康。现将有关要求通知如下：

### 一、工作组织

各级爱国卫生运动委员会要进一步深化爱国卫生工作在登革热等媒介传染病防控中基础性作用的认识，发挥好统筹协调作用，组织部门、动员群众，扎扎实实落实以卫生防

病为重点的冬季爱国卫生运动，引导全社会形成良好的爱国卫生运动氛围和文明健康生活方式。

爱国卫生运动委员会各成员单位要按照爱国卫生工作职责分工，结合部门职能，重点落实本系统、本行业、本单位专兼职卫生管理人员、日常卫生保洁、定期卫生大扫除、健康知识宣教、病媒生物防制等单位爱国卫生工作制度，保持清洁有序的工作生活环境。

卫生健康、疾控部门负责指导全市冬季爱国卫生运动，加强对冬季防灭蚊工作的技术指导，实施蚊媒密度监测调查，统筹开展健康科普教育，强化媒体宣传报道。住建、绿化市容、生态环境、交通、农村农业、教育、商务、文旅等部门负责督促各管理主体强化城乡人居环境卫生综合治理，落实住宅小区、建筑工地、环卫设施、交通枢纽（站点）、农村村宅、学校、商业设施、沿街商户、文化旅游场所的卫生管理责任，切实改善卫生防病条件。民政部门 and 文明办、总工会负责组织村居委、社会组织以及广大职工爱国卫生活动。

各区爱卫会要按照属地管理的要求，切实加强对冬季爱国卫生工作的组织协调、实施推进和督查指导，督促各街镇、各部门落实环境整治、健康宣教和病媒生物防制等工作，广泛动员各居（村）委会、各企事业单位和居民户完善爱国卫生工作制度，提高全社会参与水平，夯实病媒生物防制工作基础。

## **二、重点任务**

### **（一）健康引导，开展冬季卫生防病科普宣教**

各区要充分利用主流媒体、新媒体以及社区宣传阵地开展多种形式的宣传活动，让市民群众了解参与爱国卫生和健康促进工作的权利和义务，自觉履行单位和个人的健康责任，积极配合卫生健康等部门做好各项卫生防病工作。围绕《上海市民健康公约》，倡导勤洗手、常通风、咳嗽礼仪、清洁环境、使用公筷公勺等良好卫生习惯。做好传染病防控尤其是冬春季呼吸道传染病和感染性腹泻等疾病的预防知识和技能宣传，引导养成良好卫生习惯，践行卫生健康行为。做好“冬季灭蚊”健康科普核心信息的开发，带动全社会增强卫生防病意识，督促市民群众有效保护自身健康。

## **（二）全民动员，开展城乡民生环境卫生整治**

各区要充分组织机关干部、单位职工和居民群众，以爱国卫生义务劳动为载体，把城乡人居环境清洁与迎新春环境整治及清除蚊虫孳生场所紧密结合，积极营造干净整洁有序的健康环境，降低传染病通过环境传播的风险。一是要紧盯关系民生环境的突出卫生问题，组织各街镇会同职能部门集中力量抓好老旧小区、背街小巷、建筑（动拆迁）工地、农贸市场及周边、沿街商户等场所的卫生管理，清除卫生死角和病媒生物孳生地。二是要依托居村委公共卫生委员会，强化基层网格治理，动员群众开展社区、单位和家庭环境卫生清理，定期整治环境积水，从源头上防止白纹伊蚊孳生。三是要利用元旦、春节等重要时间节点，全民动员组织开展室内外环境卫生大扫除，保持生产生活环境及周边干净、整洁，打造健康宜居的佳节环境。

### **（三）防蚊灭鼠，开展越冬病媒生物集中控制**

冬季蚊虫活动能力弱、抵御能力差、聚集范围集中，是消杀的最佳时期。各区需紧抓控制越冬蚊虫的关键环节，保持环境清洁，清理越冬蚊虫的藏匿环境。一是要组织各类单位开展环境清洁活动，尤其做好食堂、职工宿舍、厕所、垃圾箱房、地下室等重点场所的环境清理；对发现有成蚊集聚的场所，要组织专业防制机构开展成蚊消杀和积水投药控制。家庭环境中，要定期开展卫生大扫除，保持室内空气流通，及时清除垃圾杂物，减少孳生场所，养成良好卫生习惯。二是要发动志愿者和广大市民群众，充分利用信息系统加强对毒鼠饵站和地下空间越冬蚊虫的巡查和反馈，督促街镇病媒生物防制服务机构及时做好查漏补缺，巩固秋季灭鼠和蚊虫控制工作成果。三是要梳理自 2023 年以来发生过登革热病例的区域，组织专业队伍实施越冬蚊虫专项控制，进一步消除隐患，扎实防控基础。

### **三、活动安排**

本次冬季爱国卫生运动于 2024 年 12 月 15 日正式启动，实施迎元旦（2024 年 12 月 16 日—12 月 20 日）、迎新春（2025 年 1 月 13 日—1 月 17 日）两轮集中行动周活动，发动广大市民参与到各项活动中来，营造良好的社会氛围。

一是推出“冬季灭蚊”科普教育系列活动。主要包括举办一堂“冬季话灭蚊”网络直播课、每个区组织一场社会宣传活动、制作一套越冬蚊虫防制系列科普推文短视频、发放一份《大众卫生报》健康拜大年增刊，加强消灭越冬蚊虫科

普知识宣教，提高公众卫生责任感和健康意识。

**二是推动爱国卫生义务劳动常态化。**发动各机关企事业单位、居民家庭节前组织开展一次室内外环境卫生大扫除，特别要清除室内和庭院积水容器、疏通下水道沟渠、清理垃圾杂物，消灭藏匿的越冬蚊虫和虫卵，创造良好的卫生防病环境。

**三是推进越冬蚊虫消杀控制。**各区、街镇要组织专业消杀队伍，以各类地下空间（包括民防工程、普通地下室、地下车库和轨道交通地下车站）、餐饮行业、集贸市场、空关房屋等为重点，统一开展越冬蚊虫调查和控制活动，对公共环境成蚊越冬场所集中消杀，对地下车库集水井开展蚊幼控制。

活动期间，在 2024 年 12 月下旬，各区要组织爱国卫生巡查志愿者，围绕环境卫生、病媒防制和健康促进等核心要素，开展居民小区和民生重点场所巡查，收集问题反馈，促进环境卫生大扫除和重点区域综合整治，形成全社会参与、支持爱国卫生运动的健康和谐氛围。

#### **四、强化督查**

各区爱卫会要组织有关部门加强工作实施过程中的督促检查，对重点行业、重点区域工作进展情况进行现场督导，发现问题及时督促解决，确保各项措施落实到位。要畅通监督渠道，主动接受社会和公众监督，认真梳理、整改群众反映突出的问题。期间，市爱卫会办公室将会同有关技术部门不定期开展抽查，对工作开展不力的区域进行通报批评，确

保冬季爱国卫生工作落到实处、见到实效。

附件：1. 冬季健康教育核心知识  
2. 2025 年冬春季病媒生物防制工作技术方案

上海市爱国卫生运动委员会  
2024 年 12 月 2 日

（此件主动公开）

---

抄送：全国爱国卫生运动委员会办公室，各区爱国卫生运动委员会  
办公室，上海市疾病预防控制中心、上海市健康促进中心，  
上海市健康促进协会。

---

## 冬季健康教育核心知识

**1. 保持环境清洁。**不乱丢垃圾，按要求实施垃圾分类。日常勤打扫，消除卫生死角，生活垃圾日产日清，保持家庭环境整洁。多开窗通风，每日通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟。被褥勤换洗、常晾晒。抹布“专布专用”，卫生间保持通风干燥。

**2. 消灭越冬蚊虫。**不堆放杂物，清除各类积水容器中积水，清除床底下、家具背面、水池下面的灰尘，使用电蚊拍等工具杀灭藏匿的蚊虫；家中吸尘器建议将毛刷拿掉，利用吸力直接把蚊子吸除。

**3. 重视食品安全。**保持餐具、厨具和厨房环境清洁，烹饪前、烹饪过程中接触不洁物品、烹饪后等均要用肥皂或洗手液加流动水洗手。生、熟食品分开加工存放，不吃变质、超过保质期的食品。肉蛋生鲜类食品要烧熟煮透，剩饭菜应重新彻底加热再吃。定期对餐具进行消毒。

**4. 践行健康生活方式。**合理饮食，营养均衡，足量饮水。减少静态行为，适量安全地进行身体活动，并达到推荐量。作息规律，保证充足睡眠，避免熬夜和过度疲劳。不随地吐痰，将痰液用纸巾包裹后丢入垃圾桶。不抽吸游烟。冬季天气寒冷，外出时根据气温及时增减衣物，避免受凉。

**5. 及时接种疫苗。**在呼吸道传染病流行季节前接种疫苗，

可减少罹患的机会及减轻罹患后的症状。建议市民每年接种流感疫苗，获得有效保护。儿童、老人、体弱者等重点人群，需在医生的指导下及时接种相应疫苗。

**6. 做好健康监测。**如出现发热、咳嗽等症状，切勿擅自用药；戴好口罩，及时就近前往医疗机构发热门诊就诊。就医过程中，应尽量避免乘坐公共交通工具。



## 附件 2

# 2025 年冬春季病媒生物防制工作技术方案

## 一、蚊虫控制

### （一）成蚊精准控制

冬春季主要消灭越冬蚊虫。库蚊主要以成蚊越冬，越冬场所主要为各类地下空间包括停车库、地下空置的房间等，自行车棚、居民楼道的底层楼梯背面、公共厕所以及居民室内厨房、卫生间、床底或家具的缝隙等。越冬蚊虫相对集中，且飞行能力较弱，此时开展控制可事半功倍。

针对本市越冬蚊虫密度高的区域，可采用滞留喷洒或空间喷洒，12 月至 2 月间至少开展一次，根据市民反馈灵活调整。对市民反映的蚊虫侵害较严重的区域，立即开展成蚊杀灭同时开展孳生地控制。

### （二）蚊虫孳生地控制

一些室温较高（ $>15^{\circ}\text{C}$ ）的地下二层、三层集水井中也有蚊虫孳生，由于气温相对较高且恒定，部分区域成蚊能吸血扰人，维持正常繁殖。冬春季蚊幼控制应以温暖、潮湿、避风的地下车库等地下空间为主开展相应的控制。清除可能存在的各类积水，无法清除的积水中应投放灭蚊幼剂。

针对伊蚊以卵越冬特性，开展以“清缸倒罐”为主的爱国卫生运动，彻底清理各种易积水容器包括废旧轮胎、暂存的积水容器（闲置的盆、罐、桶、盆景、瓶、碗、缸、旧轮

胎等)，减少越冬卵的存活环境。

春节过后，组织开展全市性灭蚊行动，统一投放灭蚊幼剂，并结合环境整理，全面杀灭越冬蚊虫。

## 二、鼠类综合防控

加强餐饮、农贸市场、大型商业综合体、临街超市等重点场所的环境卫生，减少鼠类食物来源。对于餐饮、农贸市场、大型商业综合体、临街超市等鼠害严重场所的室内环境，以及居民区的外环境，应建立长期的灭鼠措施。室内放置粘鼠板，非食品加工储存区域及外环境可设置固定毒饵站。毒饵站设置在食源、水源、破损窨井口、鼠洞、垃圾箱、杂物堆附近，一般每 1000m<sup>2</sup> 占地面积设置一只毒饵站，每个毒饵盒内投放毒饵 20g ~ 30g；每月 1-2 次检查鼠饵盗食情况，补充或更换毒饵。

加强外环境尤其是餐饮、农贸市场、超市等周边下水道灭鼠，在竹片上绑抗凝血灭鼠剂蜡块，竹片斜插在下水道，放置毒饵的位置应高出水面 20cm，提高灭鼠效率。

## 三、蝇类治理与控制

冬春季虽不是蝇类孳生繁殖期，但蝇的越冬方式因蝇种和区域气候的不同而有所差异。城区蝇类控制主要以清洁环境，清除蝇类孳生地为主，尤其是处于向阳面、温暖、避风场所内的孳生物；郊区的养殖场和垃圾填埋场环境内可能存在蝇类孳生问题。对于上述场所中的蝇类孳生物，可采取喷洒或撒布灭蝇幼剂如倍硫磷、吡丙醚等，控制蝇类孳生，降低越冬蝇基数。对于有蝇类孳生且有成蝇活动的局部区域，

可做滞留喷洒控制成蝇。

#### **四、蟑螂全面防治与预防**

针对蟑螂栖息习性，对住宅厨房、卧室等区域进行缝隙封堵，减少藏身之处。实施“封六缝、堵三眼”措施，结合“八查”方法，全面排查并清除蟑螂孳生地。加强居民对蟑螂防治知识的宣传，提高自我防治能力，形成群防群治氛围。鼓励使用蟑螂屋、蟑螂胶饵等高效低毒产品，提高防治效果。

通过上述策略的实施，可以更有效地控制蚊虫、鼠类、蝇类和蟑螂等害虫的孳生与扩散，为市民创造更加健康、宜居的生活环境。同时，加强监测与评估，不断调整和完善防控措施，确保长期防治效果。