

上海市体育局文件

沪体青〔2025〕8号

上海市体育局关于印发《2025年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》的通知

各区体育行政部门、市体育局有关直属单位、市有关单项体育协会：

根据《上海市人民政府办公厅关于构建本市竞技体育发展新体系的实施意见》（沪府办发〔2019〕13号）和《关于加强新时代体教融合和学校体育工作 促进青少年健康发展的实施意见》（沪委办发〔2021〕27号）文件精神，2025年将继续举办上海市青少年体育精英系列赛，完善组织机制，提升办赛水平，切实发挥赛事杠杆作用，促进优秀后备人才脱颖而出。

现将《2025年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》印发给你们，请结合本单位实际，认真贯彻执行。

特此通知。

上海市体育局

2025 年 2 月 24 日

(此件主动公开)

2025 年上海市青少年体育精英系列赛

竞赛规程总则

为深入贯彻落实《上海市人民政府办公厅关于构建本市竞技体育发展新体系的实施意见》(沪府办发〔2019〕13号)和《关于加强新时代体教融合和学校体育工作 促进青少年健康发展的实施意见》(沪委办发〔2021〕27号)文件精神,推动本市重点项目发展,引导各区项目布局,拓宽竞赛参与群体,优化赛事组织机制,促进优秀后备人才脱颖而出,特举办2025年上海市青少年体育精英系列赛。

一、竞赛项目

足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、田径、游泳(游泳、跳水)、水上(赛艇、皮划艇、帆船、帆板)、体操、击剑、射箭、射击、自行车(公路、场地)、棋牌(围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋、桥牌),共15个大项25个分项。

二、竞赛日期

2025年3月至11月。

三、组织单位

(一)主办单位:上海市体育局。

(二)承办单位:市有关项目中心、单项体育协会、区体育行政部门、社会体育机构等。

四、参赛单位

本市各区。

五、参赛组别

各项目按自然年龄段进行分组，具体分组情况以各站单项竞赛规程为准。

六、参赛资格

（一）参赛对象必须是 2025 年在本市注册的青少年运动员，有关注册规定按照《上海市奥（全）运项目青少年运动员注册办法》（沪体青〔2015〕295 号）、《上海市奥（全）运项目青少年运动员注册办法补充规定》（沪体青〔2017〕546 号）执行；足球、棋牌项目运动员参赛资格分别按照上海市足球协会、上海市棋牌运动管理中心相关注册管理规定执行。

（二）运动员凭当年有效的《上海市青少年学生运动员注册卡》参加比赛，足球、棋牌项目运动员分别持当年有效的《上海市青少年足球运动员注册卡》《上海市棋牌项目青少年运动员卡》参赛。

（三）按照最新本市体育后备人才输送认定办法，已被认定为向一线输送的运动员均不得参赛（作为全国比赛选拔赛的分站赛除外）。

（四）每名运动员均需代表注册单位参赛（社会力量办训单位运动员须代表双重注册所属区方可参赛）。

（五）参赛运动员须思想品德良好，遵守运动员守则，经医

务部门检查身体健康。

七、参加办法

（一）每名运动员只能代表一个单位参赛；在同一项目同一比赛，一名运动员只能代表一个运动队参赛；运动员不得跨越组别参赛。

（二）在各项目分站赛中，各区各组别原则上可报 2 支队参赛，参赛办法详见单项规程；各区应建立参赛队伍选拔机制，为本区学校、社会力量办训单位优秀体育苗子提供同等参赛平台。

各区代表团凡以学校名义报名参赛的运动员须为该校在籍学生，以社会力量办训单位名义报名参赛的运动员须为该单位在训队员。

（三）足球、篮球、排球参赛运动员（队）必须固定，经确认的第二站报名运动队，即为年度参赛运动队，报名表一旦确认，不得更改。

（四）各参赛单位须为参赛运动员办理人身意外伤害保险。

（五）为防止弄虚作假、停赛罢赛、打架斗殴、无故弃权等违反体育道德和纪律的情况发生，各项目可根据本项目行业协会相关规定对参赛运动队或运动员收取参赛纪律保证金，但须在单项竞赛规程中明确参赛保证金收取、扣罚和退回办法。

（六）关于弃权的规定

运动员（队）在报名后，因伤、病不能参赛的，赛前应出具二级甲等及以上医院病假单（因事不能参赛的，则出具书面说明），

经参赛单位盖章，负责人签字确认；因参加全国比赛、集训等事宜不能参赛的，赛前应出具全国比赛代表单位、项目中心等的证明（盖章），分管领导签字确认。否则将被认定为无故弃权。

在系列赛各站比赛中，每出现一例无故弃权的，将在该项目总决赛区代表团团体总分中扣分，足、篮、排等集体球类项目扣除 20 分，其他项目扣除 2 分（按弃权小项、各站比赛累计）。

（七）凡涉及年度可授予运动员技术等级的赛事须在单项规程中明确，其中可授予等级的组别、小项等应按照国家体育总局最新发布的《运动员技术等级标准》执行，比赛名称应与《体育总局办公厅关于公布 2025 年可授予运动员技术等级称号赛事名录的通知》中的名称相一致。

（八）参赛报名：各项目均在上海市青少年体育竞赛网（www.aijingsai.cn）进行网上报名。各参赛队按操作要求打印报名表后，加盖参赛单位公章，报送各单项竞委会。

（九）各参赛单位要把加强赛风赛纪和反兴奋剂宣传教育作为体育育人、弘扬体育正能量的重要手段。各参赛单位应积极组织本单位运动员参加“上海市反兴奋剂宣传月”主题活动，并完成一次反兴奋剂知识问答。

八、竞赛办法

（一）竞赛设置要求

2025 年上海市青少年体育精英系列赛各项目原则上设三站比赛，第一站为体能测试赛（棋牌项目除外），第二站为选拔赛，第

三站为总决赛，并穿插举办小规模功能性赛事。

第一站：可与本项目年度二线体能测试赛相结合，于5月中旬前完成；结合本项目发展需求设置体能测试年龄组别，测试成绩作为本年度系列赛其余比赛参赛条件之一，引导各区加强身体素质和专项体能基础训练。

第二站：可与年度全国U系列比赛、市暑期苗子集训选拔队伍等工作相结合，并根据实际情况采用积分、名次、成绩或“升降级”等办法，选拔、录取一定名额的运动员（队）参加总决赛，年龄组别和小项设置要与总决赛相关联或一致。

第三站：应与年度锦标赛等可授予运动员技术等级赛事相结合；种子选手（队）要根据该项目上一年度系列赛总决赛或本年度系列赛第二站名次、成绩进行设定；年龄组别和小项设置基本与可授予等级赛事及下届上海市运动会保持一致；各单项竞委会应单独成立由本项目优秀运动队教练员组成的优秀体育苗子选材工作部门，邀请本项目优秀运动队教练员赴赛场选拔优秀体育苗子，填写《上海市优秀体育苗子评价表》（详见附件1），对选出的优秀苗子进行评价。

足球、篮球、排球项目有12支及以上队伍参赛的组别，按照“分层竞赛、分类选拔”的原则，严格执行“升降级”赛制，升降办法由各项目自定，形成第二站与总决赛升降、本年度总决赛与下一年度第二站升降机制，不断提升每场赛事队伍锻炼效益。其他组别赛制由各项目根据实际情况自定。

鼓励有条件的项目根据本市青少年最高级比赛的实际情况与“上海市青少年体育俱乐部联赛”相衔接，具体办法见各项目竞赛规程。

（二）各比赛小项参赛人数少于 2 个参赛单位 3 人（队），均不安排比赛。

（三）各项目比赛均采用国家体育总局或有关单项体育协会最新审定出版的竞赛规则及有关规定执行；结合年度本项目二线体能测试赛的，则按相关项目二线体能测试标准执行。各项目各站比赛具体竞赛办法，按各单项竞赛规程的有关规定执行。

（四）各办赛单位要充分利用本年度系列赛平台，加强爱国主义教育，注重参赛文明和礼仪，各承办单位须开展赛前升国旗仪式和赛后颁奖仪式。

九、录取名次与计牌计分办法

（一）各项目按总决赛实际比赛成绩进行排名，录取名次。

（二）足球、篮球、排球男女各组别有 12 队以上（含 12 队）参赛的，录取前 12 名，各名次依次按 55、45、40、35、30、25、20、15、12、9、6、3 计分，前 3 名依次按 5 金、3 金、2 金计牌；3 至 11 个队参赛的，按实际参赛队数录取名次，各名次依次按 44、36、32、28、24、20、16、12、8、4、2 计分，前三名依次按 4 金、2 金、1 金计牌。集体球类项目比赛采用“升降级”赛制的，先录取较高水平组比赛名次，不足录取名次的，由下一个水平组进行递补。

其他项目，有 9 名以上（含 9 名）运动员（队）参赛的，录取前 8 名；不足 9 名，按实际参赛人（队）数录取名次。奥运项目前八名依次按 11、9、8、7、6、5、4、3 计分；各项目前三名均按 1 金、1 银、1 铜计牌；非奥运项目计牌计分按 50% 进行统计。

（三）足球、篮球、排球总决赛丙、丁组取得前三名的队伍，依次按 1 金、1 银、1 铜计牌和 11、9、8 计分，分别计入上海市第十八届运动会各代表团团体奖牌、团体总分。

（四）关于协议计牌计分

凡因跨区升学、转学、输送、搬迁变更注册的运动员，涉及协议计牌计分内容具体要求如下：

1. 所有协议必须于 2025 年 5 月前上报，协议有效时间必须在 2025 年 12 月 31 日及以后，经市青少年训练管理中心批准备案后方可按协议执行。

2. 协议中计牌计分方法应明确为双方各计一半或者全部计入一方，两者只能取一。

3. 协议成绩只适用于单人项目，如涉及两人及两人以上项目的，均计入现注册单位。

十、奖励办法

根据《2025 年上海市青少年体育精英系列赛各奖项评选办法》（详见附件 2），对有关单位、人员进行表彰，具体奖项如下：

（一）代表团团体奖牌奖、总分奖；

（二）优秀组队奖；

- (三) 各项目最快进步奖;
- (四) 各项目年度最佳运动员(队)、最佳教练员;
- (五) 各项目年度优秀裁判员。

十一、申诉和纪律

(一) 凡对运动员参赛资格有异议的,代表团应在赛前一周,以书面形式附证明材料提交系列赛组委会裁决,逾期不再受理。

(二) 凡在比赛中有异议需申诉的,按各项目竞赛规则,在规定时间内以书面方式提交有关单项竞委会处理,逾期不再受理。

(三) 凡弄虚作假、冒名顶替、徇私舞弊、停赛罢赛、打架斗殴以及无故弃权等违反体育道德和纪律者,一经查实,将按照有关管理规定予以处罚。

(四) 兴奋剂检查和处罚按照上海市体育局有关规定执行。

十二、未尽事宜,另行通知

- 附件: 1. 上海市优秀体育苗子评价表
2. 2025 年上海市青少年体育精英系列赛各奖项评选办法

附件 1

上海市优秀体育苗子评价表

项目：_____

运动员姓名	性别	注册单位	年龄组别	小项及 具体成绩	综合评价

专家签名：_____

日期：_____

附件 2

2025 年上海市青少年体育精英系列赛 各奖项评选办法

根据《2025 年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》文件精神，特制定 2025 年上海市青少年体育精英系列赛各奖项评选办法。

一、团体奖牌奖、团体总分奖

（一）评选范围

各区参赛代表团。

（二）评选办法

1. 团体奖牌奖统计、排名办法

以区为单位，将每个代表团在系列赛各项目总决赛中获得的奖牌相加，即为该代表团团体奖牌数。金牌数多者名次列前；金牌数相同，则银牌数多者名次列前；银牌数相同，则铜牌数多者名次列前；金、银、铜牌数均相同，则名次并列，将并列名次的下一个（或几个）名次空出。

2. 团体总分奖统计、排名办法

以区为单位，将每个代表团在系列赛各项目总决赛中获得的分数相加，即为该代表团团体总分。分数高者名次列前，分数相同，则再按团体奖牌奖排名办法执行。

(三) 奖励办法

对获得团体奖牌奖、团体总分奖前十名的各区代表团进行表彰，并分别授予荣誉奖杯。

二、优秀组队奖

(一) 评选范围

各区参赛代表团。

(二) 评选条件

1. 认真执行《2025 年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》和单项竞赛规程的有关规定参加本年度比赛。

2. 加强运动员（队）的思想教育和管理，树立良好赛风，服从安排、听从指挥，讲风格、顾大局，不出现弄虚作假、冒名顶替、打架斗殴等违纪行为和兴奋剂违规事件。

(三) 评选办法

1. 统计参赛人次分：每个大项（游泳、水上、自行车、棋牌均按 1 个大项进行统计）按参赛人次数进行排序，人次数多者列前；人次数相等，则名次并列，将下一个（或几个）名次空出。第一名得 1 分，第二名得 2 分，以此类推；再按 15 个大项得分相加后排序，分数低者列前，第一名得 1 分，第二名得 2 分，以此类推；该分为代表团最终参赛人次分。

2. 统计参赛项目分：每个代表团基数分为 0 分，浦东、黄浦、静安、徐汇、长宁、普陀、虹口、杨浦、宝山、闵行等 10 个中心城区以报名 15 个大项为基数，嘉定、青浦、奉贤、松江、崇明、

金山等 6 区以报名 12 个大项为基数，每少报 1 个大项加 1 分。每个大项参赛不足 10 人次的，按未报名统计。

3. 排名办法：将每个代表团参赛人次分与参赛项目分相加，低者列前。

(四) 评选程序

由组委会负责成立评选小组，根据统计结果，并听取有关方面意见后进行提名推荐，报组委会审定批准。

(五) 评选名额

按排名办法：浦东、黄浦、静安、徐汇、长宁、普陀、虹口、杨浦、宝山、闵行等 10 个中心城区择优选取 7 名；嘉定、青浦、奉贤、松江、崇明、金山等 6 个郊区择优选取 3 名。共评选 10 个代表团。

(六) 奖励办法

对获得优秀组队奖的区代表团授予奖杯或奖牌。

三、最快进步奖

(一) 评选范围

各区参赛代表团。

(二) 评选办法

1. 各单项设立最快进步奖。各项目根据本年度总决赛各区代表团团体奖牌、团体总分排名名次，相对于 2024 年系列赛总决赛进步名次数进行评选，进步最多的单位评选为该项目“最快进步奖”，并授予荣誉奖杯。具体进步数为以下内容合计数：

- (1) 单项团体奖牌进步名次数;
 - (2) 单项团体总分进步名次数。
2. 如合计进步名次数相等，则优先录取相对于 2024 年系列赛总决赛该项目团体奖牌增长率较高的单位；再相等则按照该项目团体总分增长率进行统计。

3. 上一年度未参加该项目总决赛的单位，不予评选。

(三) 奖励办法

对评为“最快进步奖”的单项区代表队授予荣誉奖杯。

四、年度最佳运动员（队）、最佳教练员

(一) 评选范围

本年度各项目参赛运动员、运动队、教练员。

(二) 评选条件

1. 最佳运动员（队）

足球、篮球、排球项目评选最佳运动队；所有项目均评选最佳运动员。

(1) 遵守竞赛规则及有关规定，在参赛过程中服从裁判，作风端正，勇于进取，顽强拼搏，能体现良好的体育道德风貌，无竞赛纠纷事件和违纪行为发生。参赛单位任一运动员在本年度系列赛中出现一次或一次以上违反赛风赛纪事例，并受到单项竞委会处罚的，则取消该代表团该项目最佳运动员（队）评选资格。

(2) 比赛成绩突出

各项目依据本年度系列赛总决赛名次，有一项排名第一的运

动员方可提名。其中，田径、游泳、跳水、水上（赛艇、皮划艇、帆船、帆板）、体操、射箭、射击、自行车（公路、场地）项目的各小项，成绩突出或表现优异可作为提名依据；乒乓球、羽毛球、网球、击剑以单项成绩为主要依据，如无积分排名的，以总决赛成绩为依据；棋牌项目以个人项目决赛成绩为主要依据。

足球、篮球、排球项目，依据本年度系列赛总决赛名次，排名第一的运动队可提名为“最佳运动队”，获得前三名队伍中参赛并上场的运动员，在实际比赛中表现突出，或具备较大发展潜力，可提名为“最佳运动员”。

各项目可在以上评选原则的基础上，根据本项目实际情况另行制定详细评选办法。

2. 最佳教练员

（1）有较强事业心和奉献精神，所带队伍比赛成绩突出，作风正派，无竞赛纠纷事件发生，能体现良好的体育道德风貌。参赛单位任一教练员在本年度系列赛中出现一次或一次以上违反赛风赛纪事例，并受到单项竞委会处罚的，则取消该代表团该项目最佳教练员评选资格。

（2）各项目以教练员所带训运动员在总决赛获得成绩为依据，金牌数多者优先，金牌数相等则银牌数多者优先，银牌数相等则铜牌数多者优先，再相等则总分多者优先。足球、篮球、排球项目，被提名“最佳运动队”的带队教练员优先。

(三) 评选名额

各项目最佳运动员（队）、教练员评选名额详见附表 1。

(四) 评选程序

1. 申报

（1）各区体育局根据相关评选条件进行申报，填写《申报表》（见附表 2、3、4），于各项目总决赛最后一个比赛日结束后 1 周内报相关项目协会。

（2）足球、篮球、排球最佳运动员申报名额为：获得第一名的运动队申报人数不超过 2 人，获得第二、三名的运动队申报人数为 1 人。其他项目符合评选条件即可申报。

（3）教练员比赛成绩为该教练员实际带训的运动员在本年度系列赛获得的比赛成绩，不得随意分配。

2. 提名

（1）由各相关项目协会组织本项目教练员委员会、裁判员代表，依据本办法的有关规定，对最佳运动员（队）、教练员申报人员进行梳理、审核、提名；提名时，各项目应综合考虑男、女各年龄组别的名额数量分配。

（2）各奖项提名人员在《申报表》上加盖公章后，于 2025 年 9 月 30 日前，将《申报表》送交上海市青少年训练管理中心。联系人：谭老师，电话：31211119，联系地址：徐汇区零陵路 800 号久事体育大厦 8 楼（竞赛部），邮编：200030。

3. 审核公示

上海市青少年体育精英系列赛组委会组织专家和有关人员对提名名单进行审核，并在上海青少年体育网公示一周。

4. 公布表彰

组委会对最佳运动员（队）、最佳教练员名单进行公布，并于本年度青少年体育精英系列赛总结大会上予以表彰。

（五）奖励办法

对评为“最佳运动员（队）、最佳教练员”的单位和个人授予奖状。

五、年度优秀裁判员

（一）评选范围

参与本年度系列赛各站比赛执裁的裁判员。

（二）评选名额

各分项原则上按 10：1 的比例评选。

（三）评选条件

遵守裁判员守则，工作态度端正，积极向上，互帮互助，执裁中做到严肃、认真、公正、准确，不徇私舞弊、弄虚作假。从事市级及以上比赛执裁工作 3 年以上。

（四）评选程序

1. 推荐

各项目竞委会按照评选条件认真组织评选，确定推荐名单，于系列赛所有项目比赛结束后一周内将《申报表》（见附表 5）报

送至上海市青少年训练管理中心。联系人：谭老师，电话：31211119，联系地址：徐汇区零陵路800号久事体育大厦8楼（竞赛部），邮编：200030。

2. 审核、公示

上海市青少年体育精英系列赛组委会组织人员对推选材料进行汇总、审核，并在上海青少年体育网公示一周。

3. 评选表彰

组委会对优秀裁判员进行公布，并于本年度青少年体育精英系列赛总结大会上予以表彰。

（五）奖励方法

对评为本年度“优秀裁判员”授予荣誉奖状。

六、各项目比赛奖励

各项目竞委会根据《2025年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》中的录取名次与计牌计分办法，统计、公布总决赛奖牌榜和总分榜，并根据实际情况，可在总决赛设立相应奖励。

附表：1. 2025年上海市青少年体育精英系列赛各项目最佳运动员（队）、教练员名额分配表
2. 2025年上海市青少年体育精英系列赛最佳运动员申报表
3. 2025年上海市青少年体育精英系列赛最佳运动队申报表

4. 2025 年上海市青少年体育精英系列赛最佳教练员
申报表
5. 2025 年上海市青少年体育精英系列赛优秀裁判员
申报表

附表 1

2025 年上海市青少年体育精英系列赛 各项目最佳运动员（队）、教练员名额分配表

序号	项目	最佳运动队	最佳运动员	最佳教练员
1	足球	2 队 (男女各 1 个队)	20 名	4 名
2	篮球	2 队 (男女各 1 个队)	20 名	4 名
3	排球	2 队 (男女各 1 个队)	20 名	4 名
4	乒乓球	—	16 名	4 名
5	羽毛球	—	16 名	4 名
6	网球	—	16 名	4 名
7	田径	—	30 名	7 名
8	游泳	—	30 名	7 名
9	水上	—	20 名	6 名
10	体操	—	16 名	4 名
11	击剑	—	24 名	4 名
12	射箭	—	16 名	4 名
13	跳水	—	6 名	2 名
14	射击	—	16 名	4 名
15	自行车	—	8 名	2 名
16	棋牌	—	24 名	6 名
合计		6 队	298 名	70 名

附表 2

2025 年上海市青少年体育精英系列赛 最佳运动员申报表

姓名		性别		项目	
出生年月				参赛组别	
在训单位					
总决赛成绩					
(填写单项名次、成绩或年度单项积分排名, 田径、游泳等项目填写成绩突出、表现优异之处)					
区体育 行政部门 意见	(单位盖章)				
	年 月 日				
单项协会 意见	(协会盖章)				
	年 月 日				
大会 组委会 审核	(大会组委会盖章)				
	年 月 日				

附表 3

2025 年上海市青少年体育精英系列赛 最佳运动队申报表

运动队名称		参赛项目	
在训单位		参赛组别	
总决赛参赛 人员名单			
总决赛成绩			
区体育 行政部门 意见	(单位盖章) 年 月 日		
协会 意见	(协会盖章) 年 月 日		
大会 组委会 审核	(大会组委会盖章) 年 月 日		

附表 4

2025 年上海市青少年体育精英系列赛 最佳教练员申报表

姓名			性别			带训项目		
工作单位								
总 决 赛 主 要 成 绩	获奖牌数 和总分数	金牌		银牌	铜牌	总分		
	具 体 成 绩	小项	名次	成绩	小项	名次	成绩	
区体育 行政部 门意见	(单位盖章)							
	年 月 日							
协会 意见	(协会盖章)							
	年 月 日							
大会 组 委 会 审 核	(大会组委会盖章)							
	年 月 日							

附表 5

2025 年上海市青少年体育精英系列赛 优秀裁判员申报表

姓名		性别		出生年月	
单位及职务					
裁判员等级		政治面貌			
学历		执裁年限			
执裁情况简述					
竞委会意见	(单位盖章)				
	年 月 日				
大会组委会审核	(大会组委会盖章)				
	年 月 日				

