

中共上海市委办公厅 上海市人民政府办公厅 印发《加快建设青年发展型城市的 若干措施》的通知

各区党委和人民政府，市委、市人民政府各部、委、办、局，各市级机关，各人民团体：

《加快建设青年发展型城市的若干措施》已经市委、市人民政府领导同志同意，现印发给你们，请认真贯彻执行。

中共上海市委办公厅
上海市人民政府办公厅

2026 年 4 月 27 日

加快建设青年发展型城市的若干措施

为全面贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想、关于城市工作的重要论述，促进青年高质量发展，加快建设青年发展型城市，提出如下措施。

一、立足光荣之城，激励青年挺膺担当

（一）增强思想政治引领穿透力。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装青年，健全学习教育、研究阐释、宣传宣讲、主题实践、岗位建功等育人机制，加强党的创新理论青春化传播，激发青年为国担当、勇为尖兵的内生动力。立足上海党的诞生地，加强红色资源传承弘扬和保护利用，深化青春赓续红色血脉工程，强化对党忠诚教育和理想信念教育。加强“大思政课”建设，推进思想政治教育内涵式发展。依托现代化人民城市建设生动实践，发挥上海城市精神和城市品格成风化人作用，打造“行走的思政课”。

（二）激活中华优秀传统文化涵育功能。深入实施青春传承中华文脉工程，以文字、器物、典籍、传统节日等为载体，推动中华优秀传统文化融入青年价值观念。组织研发汉字里的中国智慧、博物馆里的中国文化、非遗里的中国创造等文化项目，创新开展文化系列主题活动，引导青年厚植文化自信。

（三）彰显全过程人民民主参与实效。依托人民建议征集、“共青团与人大代表、政协委员面对面”、上海青年汇智团等平台，完善建言机制，汇聚青年智慧。深化青年实干家计划，拓宽青年议事厅等参与渠道，引导青年在党建引领基层治理中发挥作用。

二、投身创新之城，扶持青年创新创业

（四）完善促进青年创新机制。优化早期培育机制，加强青少年科技教育，推动前沿成果进课堂、进课程，大力培养青少年科学思维和创新能力。健全大学生科技创新相关赛事成果转化机制，推动更多创新项目落地发展。深化上海市东方英才计划、上海科技青年35人引领计划等，完善科技创新人才培养体系。聚焦人工智能、集成电路、生物医药三大先导产业及新兴产业、未来产业，落实“揭榜挂帅”“赛马制”等制度，助力青年人才脱颖而出。

（五）优化青年创业生态。整合优质空间、集成公共政策、优化专业服务，着力降低青年创业成本，激发青年创业活力。拓展“海聚英才”创新创业论坛等功能，围绕资金、人才、外包服务、专业技术等要素，为青年搭建更多创业对接合作平台，帮助科研成果、文化创意和创业项目转化为产品、熟化为商品、壮大为产业。加强青年创业教育，扩大优质培训供给，推广创业训练营，完善实训体系。加大创业相关政策宣传力度，培育浓厚的青年创业文化。

（六）创新发展青春经济。加强青年消费观念引导，发展主题零售、沉浸体验、兴趣社交等业态，持续打造新模式新场景，扩大青年消费。加快建设青春经济集聚区域，支持和培育能级商圈、活力商场、年轻商街，打造青年消费新地标。建立青春经济品牌评估体系，构建品牌培育池，支持开发原创 IP，提升商业价值。加强青春经济经营主体培育，推出青春主理人成长计划。探索开展青春经济统计监测。

三、拥抱开放之城，促进青年交流交往

（七）焕新年轻态都市形象。强化城市规划适青导向，结合城市更新、新城发展、完整社区建设等，打造更多青年友好型公共空间。推进青年发展型街区、社区、园区、楼宇及 24 小时“年轻力”单元建设。探索在青年友好型公共服务设施建设中给予空间规划支持。加大惠青政策制度宣传力度，面向青年推广具有时代感、青春范、亲和力的城市形象。积极创作一批彰显上海城市精神和城市品格、展现社会主义国际大都市魅力、融合青年文化潮流的文艺精品，讲好青年扎根在上海、奋斗在上海、成就在上海的城市故事。

（八）加强长三角青年合作交流。依托上海（长三角）国际科技创新中心建设，搭建科技创新协同攻关和成果转化平台。深化公共服务共建共享，拓展“跨省通办”青年高频服务事项，进一步优化办理流程。围绕文化体验、绿色生态、婚恋交友、志愿服务等，举办系列主题活动，深化跨区域青年交流交往交融。

（九）拓展青年国际交流空间。搭建国际化青年交流平台，办好各类青年国际交流品牌项目，加强与国际友城青年交流交往。依托海外人才直联平台等，完善一站式服务，提升人员往来便利性，吸引更多海外青年来沪交流。用好中国国际进口博览会等平台，依托国际交流项目、国际组织实践锻炼、海外志愿服务等渠道，支持青年参与全球治理。

四、打造梦想之城，帮助青年逐梦圆梦

（十）健全青年安居服务体系。优化保障性租赁住房建设布局，在青年就业集中区域和轨道交通周边、产业园区等重点区域增加优质房源。发挥政策撬动作用，鼓励更多用人单位以租房补贴、合作运营人才公寓等形式，帮助青年减轻住房压力。推进青年驿站提质扩容，逐步将房源规模扩大至 5000 间以上。在青年中心、青年夜校等公共空间，提供政策咨询、就业指导、文体休闲、城市融入等一站式服务，助力更多青年进得来、留得下、住得安、能成业。

（十一）优化青年就业促进机制。打造线上线下常态化招聘平台，深化“15 分钟就业服务圈”建设，促进青年高质量充分就业。强化对离校未就业毕业生、失业青年的就业帮扶。持续开展“三支一扶”计划、大学生志愿服务西部计划等。紧贴产业需求，动态更新急需紧缺高技能人才职业（工种）目录，强化青年职业技能规模化短期培训。

（十二）加强青年婚育支持保障。培育新型婚育文化。加强

青年婚恋交友信息平台建设，鼓励举办婚恋交友、集体婚礼等活动，打造更多温馨便捷的交友场景。推行“公民婚育一件事”，优化婚姻登记服务。打好育儿补贴、生育友好岗等政策组合拳，办好小学生爱心寒托班、暑托班，提升社区托育宝宝屋服务质量，进一步在住房、就学等方面支持多子女家庭。

（十三）构筑青年健康赋能体系。加强体育公园、健身步道、街角篮球场等公共体育设施建设，广泛开展球类、跑步、健身操等青年喜闻乐见的体育运动，因地制宜培育室内冰雪、水上运动等特色项目。加强12355青少年服务台、12356心理援助热线平台等建设和服务协同。完善学生心理健康工作体系，合理布局社会心理服务机构和站点，探索开展错时延时服务，提升身心健康公共服务可及性。

（十四）加大惠青政策制度供给。积极推动青年发展相关领域地方性法规、政府规章的制定、修订工作。进一步完善青年发展统计监测制度。依托“随申办”政务服务平台推出“青年在沪一件事”，集成全市青年发展政策及各区特色政策。面向高校毕业生派送“青年留沪来沪一个包”，用简洁、易懂、生动的方式，传递青年友好政策。

团市委要发挥牵头协调作用，各区党委和政府要加强工作领导，推动青年发展型城市建设各项措施落地实施，把促进青年发展全面融入上海城市工作全过程、各领域。