

上海市人力资源和社会保障局 上 海 市 体 育 局

沪人社专〔2022〕190号

上海市人力资源和社会保障局 上海市体育局 关于印发《上海市体能教练员职称 评价标准（试行）》的通知

各区人力资源和社会保障局、体育局，各有关单位：

现将《上海市体能教练员职称评价标准（试行）》印发给你们，请结合实际贯彻落实。

上海市人力资源和社会保障局

上 海 市 体 育 局

2022年7月29日

（此件主动公开）

上海市体能教练员职称评价标准（试行）

一、遵守国家法律、法规，热爱体育事业，具有良好的职业道德和敬业奉献精神。

二、从事体能训练和指导工作，具备相应的专业知识和授技育人能力，切实履行体能教练员岗位职责和义务。

三、具备从事体能教练员工作必备的身心条件。

四、按照要求完成岗位培训和继续教育。

五、在市属、区属事业单位体能教练员岗位任职，或在体育俱乐部等社会机构体能教练员岗位任职并在区级以上相关体育机构注册。

六、体能教练员申报各层级职称，除必须达到上述基本条件，还应分别具备以下条件：

（一）初级体能教练

1. 基本掌握体能训练基础理论和专业知识、技能，了解体能训练领域国内外现状和发展趋势。

2. 能够较熟练运用训练教学方法、手段，具备指导运动员完成基础体能训练，改善身体形态和功能，提高身体机能和运动素质的实际能力。

3. 具备大学专科学历、本科学历或学士学位，从事体能教练工作满1年，经考核合格；或具备硕士学位。

（二）中级体能教练

1. 掌握体能训练专业理论和知识、技能，熟悉体能训练领域

国内外现状和发展趋势。训练的运动员有 30%以上或多人达到本级运动队体能锻炼标准。任现职以来独立撰写高质量的体能训练方案。

2. 具备完成较复杂体能训练任务的实际能力，并获得下列业绩之一（博士学位除外）：

（1）训练 2 年以上的运动员获得全国最高水平比赛前 3 名或 2 次全国最高水平比赛录取名次。

（2）训练 1 年以上的运动员，有 4 人以上输送至上级训练组织，并获得市级最高水平比赛前 3 名。

（3）训练 1 年以上的人员参加各级各类群众体育比赛获得一定的成绩，或在群众体育活动中积极开展体能训练和指导工作，产生一定的效果和影响，取得一定的社会效益。

（4）获得体能训练相关的厅（局）级以上奖励或表彰 1 项（一等奖排名前五，二等奖排名前三，三等奖排名第一）。

3. 具备培养、指导初级体能教练的能力。

4. 具备大学专科学历，取得初级体能教练职称后，从事体能教练工作满 5 年；或具备大学本科学历或学士学位，取得初级体能教练职称后，从事体能教练工作满 4 年；或具备硕士学位，取得初级体能教练职称后，从事体能教练工作满 2 年；或具备博士学位。

（三）高级体能教练

1. 较系统掌握体能训练专业理论知识，掌握体能训练的前沿技术手段和方法。训练的运动员有 60%以上或多人达到本级运动

队体能锻炼标准。对体能训练有较深入的研究，任现职以来至少有 1 项体能训练方面的代表性成果(论文、课题、体育器械装备发明专利等)。

2. 长期从事体能训练工作，业绩比较突出，并获得下列业绩之一(集体球类项目可适当降低标准)：

(1) 训练 2 年以上的运动员，或训练 2 年以上的运动员输送后 4 年内获得下列成绩之一：

- ①奥运会前 8 名。
- ②世界锦标赛或世界杯赛(总决赛)等世界大赛前 6 名。
- ③亚运会或全运会前 3 名。
- ④亚洲锦标赛、亚洲杯赛(总决赛)或全国最高水平比赛冠军。

(2) 训练 1 年以上的运动员，有 8 人以上输送至上级训练组织，训练或输送的运动员获得下列成绩之一：

①奥运会前 8 名，或世界锦标赛、世界杯赛(总决赛)等世界大赛前 6 名，或亚运会前 3 名。

- ②全运会前 3 名或全国最高水平比赛冠军。
- ③世界或亚洲青少年最高水平比赛前 3 名。
- ④全国青少年最高水平比赛冠军且 1 次前 3 名。

(3) 训练 1 年以上的人员参加各级各类群众体育比赛获得优异的成绩，或在群众体育活动中积极开展体能训练和指导工作，产生较大的效果和影响，取得较大的社会效益。

(4) 获得体能训练相关的省(部)级以上奖励或表彰 1 项(一等奖排名前五，二等奖排名前三，三等奖排名第一)。

3. 具备培养、指导初、中级体能教练的能力。
4. 取得中级体能教练职称后，从事体能教练工作满 5 年；或具备博士学位，取得中级体能教练职称后，从事体能教练工作满 2 年。

（四）国家级体能教练

1. 系统掌握体能训练专业理论知识，全面掌握体能训练的前沿技术手段和方法。训练的运动员有 80% 以上或多人达到本级运动队体能锻炼标准。对体能训练有深入的研究，任现职以来至少有 2 项体能训练方面的代表性成果（公开发表的论文、课题、体育器械装备发明专利等）。

2. 长期从事体能训练工作，业绩突出，并获得下列业绩之一（集体球类项目可适当降低标准）：

（1）训练 2 年以上的运动员，或训练 2 年以上的运动员输送后 4 年内，获得 1 次奥运会前 3 名，或 2 次奥运会前 8 名，或多次世界、亚洲、全国最高水平比赛冠军。

（2）训练 1 年以上的运动员，20 名输送至上级训练组织，其中有 5 人进入国家队（无国家队项目须有 5 人代表国家参加世界和亚洲最高水平比赛），获得 2 次奥运会前 3 名，或 3 次奥运会前 8 名，或多人获得世界、亚洲、全国最高水平比赛冠军。

（3）训练 1 年以上的人员参加各级各类群众体育比赛获得突出的成绩，或在群众体育活动中积极开展体能训练和指导工作，产生重大的效果和影响，取得重大的社会效益。

（4）获得体能训练相关的国家级奖励或表彰 1 项（一等奖排名前五，二等奖排名前三，三等奖排名第一）。

3. 具备培养、指导高级及以下体能教练的能力。
4. 取得高级体能教练职称后，从事体能教练工作满 5 年。

七、初级体能教练资历未达到上述规定的要求，其他都符合中级体能教练职称标准条件的，由 2 名中级体能教练以上职称人员推荐并获得下列业绩之一的，可以破格申报：

（一）训练 2 年以上的运动员，或训练 2 年以上的运动员输送后 4 年内，获得下列成绩之一：

1. 亚运会、全运会前 3 名。
2. 奥运会项目亚洲锦标赛、亚洲杯赛（总决赛）冠军，非奥运会项目亚洲锦标赛、亚洲杯赛（总决赛）2 次冠军。
3. 全国最高水平比赛 2 次冠军或打破全国纪录 2 次。
4. 集体项目全国最高水平比赛冠军或 2 次前 3 名。

（二）训练 1 年以上的运动员，有 6 人以上输送至上级训练组织，并获得全国青少年最高水平比赛前 3 名，或市级最高水平比赛冠军。

（三）获得体能训练相关的省（部）级以上奖励或表彰 1 项（一等奖排名前五，二等奖排名前三，三等奖排名第一）。

八、中级体能教练资历未达到上述规定的要求，其他都符合高级体能教练职称标准条件的，由 2 名高级体能教练以上职称人员推荐并获得下列业绩之一的，可以破格申报：

（一）训练 2 年以上的运动员，或训练 2 年以上的运动员输送后 4 年内，获得下列成绩之一：

1. 奥运会前 6 名。

2. 奥运会项目世界锦标赛、世界杯赛（总决赛）前3名。
3. 非奥运会项目世界智力运动会、世界锦标赛、世界杯赛（总决赛）冠军。
4. 亚运会冠军或奥运会项目亚洲锦标赛、亚洲杯赛（总决赛）2次冠军。
5. 全运会冠军。
6. 集体项目全国最高水平比赛2次冠军。

（二）训练1年以上的运动员，有12人以上输送至上级训练组织，输送的运动员获得下列成绩之一：

1. 奥运会前6名，或世界锦标赛、世界杯赛（总决赛）等世界大赛前3名。
2. 亚运会或全运会冠军。

（三）获得体能训练相关的国家级奖励或表彰1项（一等奖排名前五，二等奖排名前三，三等奖排名第一）。

附件：关于《上海市体能教练员职称评价标准（试行）》有关问题的说明

附件

关于《上海市体能教练员职称评价标准（试行）》 有关问题的说明

为了正确执行《上海市体能教练员职称评价标准（试行）》（以下简称《标准》），特对有关问题作如下说明：

一、征调（入选）国家队并连续在岗1年以上的体能教练员，在国家队期间可在其人事关系所在单位或国家队组建单位申报相应层级体能教练员职称，取得职称后由其人事关系所在地的相应层级人力资源社会保障部门予以认定。

二、职称申报条件中的有效业绩指担任现职称工作以来的业绩（带训或输送运动员所获得的成绩如在聘任/评审当前职称中未认定，可在聘任/评审高一级职称中认定）。国家级体能教练职称申报条件中带训或输送运动员所获得的成绩指任体能教练员以来的累计成绩。上述成绩适用于评价主管体能训练和指导的体能教练员，同一时期内，原则上1支运动队或1名运动员认定1名主管体能教练员。

三、明确职称评审有效成绩：

（一）《标准》中“比赛”均指体育总局和上海市体育局认定的比赛。世界最高水平比赛一般指奥运会、世界锦标赛、世界杯（总决赛）等，亚洲最高水平比赛一般指亚运会、亚洲锦标赛、亚洲杯（总决赛）等，全国最高水平比赛一般指全国运动会、全

国锦标赛、全国冠军赛（总决赛）、球类全国顶级联赛等，世界青少年最高水平比赛一般指青奥会、世界青少年锦标赛等，亚洲青少年最高水平比赛一般指亚洲青少年锦标赛等，全国青少年最高水平比赛一般指全国青年运动会、全国（青年、青少年）锦标赛、全国（青年、青少年）冠军赛（总决赛）、全国U系列总决赛等。以其他名称组织的单项最高水平比赛经体育总局认定可作为世界、亚洲、全国、世界青少年、亚洲青少年、全国青少年最高水平比赛。市级最高水平比赛一般指由上海市体育局、上海市教育委员会主办的综合性运动会以及上海市体育局主办的市级青少年锦标赛、冠军赛等。以其他名称组织的单项最高水平比赛经上海市体育局认定可作为市级最高水平比赛。

运动项目以全国运动会所设小项为基准。

（二）非奥运会项目体能教练员职称的申报和评审，应高于相同级别的奥运会项目体能教练员业绩标准。

（三）集体球类项目、团体项目同一比赛中2人以上获得同一名次，按获得1次有效竞赛成绩计算。

（四）《标准》中“多人”、“多次”获得相应成绩，应不少于3人、3次。

（五）群众体育比赛成绩及社会效益的具体标准另行通知。

四、体能锻炼标准、岗位培训由上海市体育主管部门认定。

五、继续教育一般每年累计不少于90学时。

六、资历破格原则上不超过1年。

