

上海市体育局文件

沪体群〔2024〕111号

上海市体育局关于组织开展2024年 “全民健身日”和“体育宣传周”活动的通知

各区体育局、市体总秘书处、市社体（竞赛）管理中心、市体育宣传教育中心、市场馆设施管理中心、市属公共体育场馆、市级体育协会、各有关单位：

2024年8月8日是我国第16个“全民健身日”，8月8日所在周为“体育宣传周”。为深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，进一步推动全民健身国家战略实施，助力上海全球著名体育城市建设，促进全民健身与全民健康深度融合，现就开展今年“全民健身日”和“体育宣传周”活动有关事宜通知如下：

一、指导思想

积极贯彻落实健康中国 and 全民健身国家战略，推进落实《上海市全民健身实施计划（2021—2025年）》目标任务，倡导全民健

身与奥运同行，安全有序推动公共体育场馆对外开放，广泛开展群众喜闻乐见的全民健身赛事活动，营造人人运动的活力城市氛围，构建更高水平的全民健身公共服务体系。

二、活动时间

2024年8月8日前后

三、活动主题

全民健身与奥运同行

四、宣传口号

1. 全民健身，奥运同行
2. 全民健身，从我做起
3. 全民健身，乐享健康
4. 每天运动一小时，健康工作每一天
5. 一起上赛场，人人享健康
6. 生命在于运动，健康始于行动
7. 我运动、我健康、我快乐
8. 运动增强免疫力，锻炼焕发新活力
9. 美丽上海、天天运动、人人健康

各区、各单位也可结合实际，提出特色鲜明、具有广泛感召力的其他宣传口号。

五、活动内容

根据各区、各单位实际情况，围绕“场馆开放、赛事活动、健身指导、健身宣传”四个方面，开展丰富多样的全民健身活动，

满足群众体育健身需要。

（一）场馆开放

各区要根据《全民健身条例》规定，督促公共体育场馆按照《全民健身基本公共服务标准》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在全民健身日当天免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，并提前向市民公示。积极鼓励、支持和引导经营性体育场馆向市民免费开放。市体育局组织人员对场馆免费开放执行情况进行督查（填写表格见附件1）。

（二）赛事活动

各区要广泛开展全民健身赛事活动，结合上海市第四届市民运动会，鼓励开展“国球三进”等群众参与性强、带动效果好的赛事活动，鼓励各区结合实际开展群众性冰雪活动，深化商旅文体融合，凸显“跟着赛事来旅游”功能，进一步放大全市全民运动健身成果，助力上海打造全球著名体育城市。积极参与体育总局组织的“全民健身与奥运同行”线上活动。各区、各单位要认真制定落实工作方案和安全预案，确保赛事活动平稳顺利举办（填写表格见附件3）。

（三）健身指导

在“全民健身日”和“体育宣传周”期间，结合科学健身指导体验周活动，广泛开展各类全民健身志愿服务活动。（填写表格见附件4）。各区要充分发挥社会体育指导员、运动健康师以及运动员、教练员等专业人员在推广全民健身中的引领作用，鼓励通

过线上、线下等多种方式，开展形式多样、内容丰富的全民健身志愿服务，满足各类人群对科学健身的需求。全市积极推动社会体育指导员进公共体育场馆服务。市社区体育协会要积极开展健身技能培训、公益体育配送服务、市民体育科学大讲堂等活动。积极参加全国社会体育指导员交流展示。

区级体质监测中心和社区体质监测站点要免费为市民提供体质测试服务（填写表格见附件2）。

（四）健身宣传

各区、各单位要借助群众关注奥运、支持奥运的热情，围绕“全民健身日”和“体育宣传周”，积极开展全民健身宣传，做好全民健身普法宣传工作，运用广播电视、报刊杂志、户外广告等各种渠道，利用体育场馆、社区健身场地相关电子显示屏、宣传栏进行科学健身和体育文化宣传。发挥体育明星、优秀社会体育指导员的示范引领作用，激发全民健身热情。各级体育部门举办活动可以使用全民健身日标志。

六、活动要求

（一）高度重视，突出主题

各区、各单位要高度重视“全民健身日”和“体育宣传周”活动，突出“全民健身与奥运同行”主题，传播中华体育精神、奥林匹克精神，精心组织，突出主题，打造特色，因地制宜开展各项全龄友好、群众喜闻乐见的活动，营造良好的全民健身氛围，通过全民健身促进全民健康，助力全球著名体育城市和健康上海

建设。

（二）落实责任，确保安全

将安全放在首要位置，坚持“谁主办、谁负责”和“属地管理”的原则，落实赛事活动举办方安全主体责任，严格赛事活动安全监管责任，制定安全工作方案并落实到人。各级体育部门要强化事前事中监管，将防暑、防雨、防汛等作为组织工作重要内容，开展必要的监督检查，排查事故隐患，与各方积极协调配合，确保各项活动安全有序进行。同时，加强对运动爱好者的教育引导，提高群众安全防护意识。

（三）加强宣传，营造氛围

各区、各单位要充分利用好各类媒体资源，对“全民健身日”和“体育宣传周”活动进行宣传报道，形成良好的舆论环境。要积极引导企业、社会组织等社会力量共同参与，及早谋划，整合资源，形成合力，进一步激发全社会重视体育、支持体育、参与体育的热情，不断提高“全民健身日”和“体育宣传周”的知晓度和影响力。

七、活动上报

请各有关单位于7月26日前上报相关附件表格。

附件 1、附件 2 请报市场馆设施管理中心刘丹，邮箱：775796004@qq.com，电话：54565830。

附件 3 请报市社体（竞赛）管理中心周文洁，邮箱：190271679@qq.com，电话：13817939270。

附件 4 请报市体育局群众体育处苗樟骅，邮箱：
shanghaiqtc@163.com，电话：13524607151。

特此通知。

- 附件：1. 2024 年上海市“全民健身日”公共体育场馆、市民
球场等设施向市民免费开放信息汇总表
2. 2024 年上海市“全民健身日”市民体质监测中心和
站点开放服务统计表
3. 2024 年上海市“全民健身日”赛事活动统计表
4. 2024 年上海市“全民健身日”全民健身志愿服务活动统计表

上海市体育局

2024 年 7 月 19 日

（此件主动公开）

附件 1

2024 年上海市“全民健身日”公共体育场馆、市民球场等设施
向市民免费开放信息汇总表

区：

填表人：

手机：

设施类别	设施名称	地 址	开放项目时间

附件 2

2024 年上海市“全民健身日”市民体质监测中心和站点开放服务统计表

区：

填表人：

手机：

序号	单位名称	免费开放时段	特色服务	地址	联系人	手机
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

附件 3

2024 年上海市“全民健身日”赛事活动统计表

区（单位）:

填表人:

手机:

序号	活动名称	时间	地点	人数	联系人/手机	主办单位	承办单位
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

附件 4

2024 年上海市“全民健身日”全民健身志愿服务活动统计表

区（单位）:

填表人:

手机:

序号	活动名称	时间	地点	社会体育指导员 参与活动人数	活动受益人次	主办单位
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

注：全民健身志愿服务包括健身技能培训、公益体育讲座、社区体育配送、体医融合指导、体质监测服务等公共体育服务

