

上海市体育局文件

沪体青〔2026〕17号

上海市体育局关于印发《2026年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》的通知

各区体育行政部门、市体育局有关直属单位、市有关单项体育协会：

根据《上海市人民政府办公厅关于构建本市竞技体育发展新体系的实施意见》（沪府办发〔2019〕13号）和《关于加强新时代体教融合和学校体育工作 促进青少年健康发展的实施意见》（沪委办发〔2021〕27号）文件精神，2026年将继续举办上海市青少年体育精英系列赛，完善组织机制，提升办赛水平与赛事竞技水平，切实发挥赛事杠杆作用，促进优秀后备人才脱颖而出。

现将《2026年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》印发给你们，请结合本单位实际，认真贯彻执行。

特此通知。

上海市体育局

2026年3月3日

(此件主动公开)

2026年上海市青少年体育精英系列赛 竞赛规程总则

为深入贯彻落实《上海市人民政府办公厅关于构建本市竞技体育发展新体系的实施意见》（沪府办发〔2019〕13号）和《关于加强新时代体教融合和学校体育工作 促进青少年健康发展的实施意见》（沪委办发〔2021〕27号）文件精神，推动本市重点项目发展，引导各区项目布局，拓宽竞赛参与群体，优化赛事组织机制，促进优秀后备人才脱颖而出，特举办2026年上海市青少年体育精英系列赛。

一、竞赛项目

足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、田径、游泳（游泳、跳水）、水上（赛艇、皮划艇、帆船、帆板）、体操、击剑、射箭、射击、自行车（公路、场地）、棋牌（围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋、桥牌），共15个大项25个分项。

二、竞赛日期

2026年3月至7月。

三、组织单位

（一）主办单位：上海市体育局。

（二）承办单位：市有关项目中心、单项体育协会、区体育行政部门、社会体育机构等。

四、参赛单位

本市各区。

五、参赛组别

各项目按自然年龄段进行分组，具体分组情况以各站单项竞赛规程为准。

六、参赛资格

（一）参赛对象必须是 2026 年在本市注册的青少年运动员，有关注册规定按照《上海市青少年运动员注册管理办法》（沪体规文〔2025〕3 号）执行；足球、棋牌项目运动员参赛资格分别按照上海市足球协会、上海市棋牌运动管理中心相关注册管理规定执行。

（二）运动员凭当年有效的《上海市青少年运动员注册卡》参加比赛，足球、棋牌项目运动员分别持当年有效的《上海市青少年足球运动员注册卡》《上海市棋牌项目青少年运动员卡》参赛。

（三）按照本市最新体育后备人才输送认定办法，已被认定为向一线输送的运动员均不得参赛（作为全国比赛选拔赛的分站赛除外）。

（四）每名运动员均需代表注册单位参赛（社会力量办训单位运动员须代表双重注册所属区方可参赛）。

（五）参赛运动员须思想品德良好，遵守运动员守则，经医务部门检查身体健康。

七、参加办法

(一) 每名运动员代表注册区参赛；在同一项目同一比赛，一名运动员只能代表一个运动队参赛；运动员不得跨越组别参赛。

(二) 在各项目分站赛中，各区各组别原则上可报 1 支队参赛，其中足球、篮球、排球在上一年度总决赛获得前六名的运动队可在该组别增报 1 支队参赛，具体参赛办法详见单项规程；各区应建立参赛队伍选拔机制，为本区学校、社会力量办训单位优秀体育苗子提供同等参赛平台。

各区代表团相关项目参赛运动队凡以学校名义报名参赛的运动员须为该校在籍学生，以社会力量办训单位名义报名参赛的运动员须为该单位在训队员。

(三) 足球、篮球、排球参赛运动员（队）必须固定，经确认的第二站报名运动队，即为年度参赛运动队，报名表一旦确认，不得更改。

(四) 各参赛单位须为参赛运动员办理人身意外伤害保险。

(五) 为防止弄虚作假、停赛罢赛、打架斗殴、无故弃权等违反体育道德和纪律的情况发生，各项目可根据本项目行业协会相关规定对参赛运动队或运动员收取参赛纪律保证金，但须在单项竞赛规程中明确参赛保证金收取、扣罚和退回办法。

(六) 关于弃权的规定

运动员（队）在报名后，因伤、病不能参赛的，赛前应出具二级甲等及以上医院病假单（因事不能参赛的，则出具书面说明），

经参赛单位盖章，负责人签字确认；因参加全国比赛、集训等事宜不能参赛的，赛前应出具全国比赛代表单位、项目中心等证明（盖章），分管领导签字确认。否则将被认定为无故弃权。

在系列赛各站比赛中，每出现一例无故弃权的，将在该项目总决赛区代表团团体总分中扣分，足、篮、排等集体球类项目扣除 20 分，其他项目扣除 2 分（按弃权小项、各站比赛累计）。

（七）凡涉及年度可授予运动员技术等级的赛事须在单项规程中明确，其中可授予等级的组别、小项等应按照国家体育总局最新发布的《运动员技术等级标准》执行，比赛名称应与《体育总局办公厅关于公布 2026 年可授予运动员技术等级称号赛事名录的通知》中的名称相一致。

（八）参赛报名：各项目均在上海市青少年体育竞赛网（<https://www.aijingsai.cn/#/home>）进行网上报名。各参赛队按操作要求打印报名表后，加盖参赛单位公章，报送各单项竞委会。

（九）对运动员、教练员、裁判员和体育赛事组织者违反赛风赛纪情形，一经查实，按照《上海市体育赛事活动赛风赛纪管理实施细则》及有关规定进行处罚。对发生任何兴奋剂违规事件的，按国家体育总局、上海市体育局反兴奋剂相关规定进行处罚。

八、竞赛办法

（一）竞赛设置要求

2026 年上海市青少年体育精英系列赛实行阶梯式的“金字塔赛制”，各项目原则上设三站比赛，第一站为体能测试赛（棋牌

项目除外），第二站为选拔赛，第三站为总决赛，并穿插举办小规模功能性赛事。

第一站：可与本项目年度二线体能测试赛相结合，于4月中旬前完成；结合本项目人才培养需求设置体能测试年龄组别和小项，测试成绩作为本年度系列赛第二站比赛和上海市第十八届运动会（青少年组）单项比赛参赛门槛，引导各区加强身体素质和专项体能基础训练。

第二站：可与年度全国U系列比赛、市暑期苗子集训选拔队伍等工作相结合，并根据实际情况采用运动员技术等级、名次（成绩）或“升降级”等办法，选拔、录取一定名额的运动员（队）参加总决赛，年龄组别和小项设置要与总决赛相关联或一致。

第三站：应与年度锦标赛等可授予运动员技术等级赛事相结合；种子选手（队）要根据该项目上一年度系列赛总决赛或本年度系列赛第二站名次、成绩进行设定；年龄组别和小项设置基本与可授予等级赛事及上海市第十八届运动会（青少年组）保持一致；田径、游泳、乒乓球、羽毛球、网球、击剑等项目锦标赛作为上海市第十八届运动会预选赛。各单项竞委会应单独成立由本项目市优秀运动队教练员组成的选材工作部门，赴赛场选拔优秀体育苗子，填写《上海市优秀体育苗子评价表》（详见附件1），对选出的优秀苗子进行评价。

足球、篮球、排球项目有12支及以上队伍参赛的组别，应遵循“分层竞赛、分类选拔”原则，通过相应赛制产生12支队伍晋

级正赛，同时严格执行“升降级”赛制，晋级和升降办法由各项目自定；形成第二站与总决赛升降、本年度总决赛与下一年度第二站升降机制，不断提升每场赛事队伍锻炼效益。

鼓励有条件的项目根据本市青少年最高级比赛的实际情况与“上海市青少年体育俱乐部联赛”相衔接，具体办法见各项目竞赛规程。

（二）各比赛小项参赛人（队）数少于2个参赛单位3人（队），均不安排比赛。

（三）各项目比赛按国家体育总局或国家有关单项体育协会最新审定出版的竞赛规则、各项目单项竞赛规程及有关规定执行。结合年度本项目二线体能测试赛的，则按相关项目二线体能测试标准执行。各项目各站比赛具体竞赛办法，按各单项竞赛规程的有关规定执行。

（四）各办赛单位要充分利用本年度系列赛平台，加强爱国主义教育，注重参赛文明和礼仪，各承办单位须开展赛前升国旗仪式和赛后颁奖仪式。

九、录取名次与计牌计分办法

（一）各项目按总决赛实际比赛成绩进行排名，录取名次。

（二）足球、篮球、排球男女各组别有12队以上（含12队）参赛的，录取前12名，各名次依次按55、45、40、35、30、25、20、15、12、9、6、3计分，前3名依次按5金、3金、2金计牌；3至11个队参赛的，按实际参赛队数录取名次，各名次依次按44、

36、32、28、24、20、16、12、8、4、2 计分，前三名依次按 4 金、2 金、1 金计牌。集体球类项目比赛采用“升降级”赛制的，先录取较高水平组比赛名次，不足录取名次的，由下一个水平组进行递补。

其他项目，有 9 名以上（含 9 名）运动员（队）参赛的，录取前 8 名；不足 9 名，按实际参赛人（队）数录取名次。奥运项目前八名依次按 11、9、8、7、6、5、4、3 计分；各项目前三名均按 1 金、1 银、1 铜计牌；非奥运项目计牌计分按 50% 进行统计。

（三）足球、篮球、排球总决赛丙、丁组取得前三名的队伍，依次按 1 金、1 银、1 铜计牌和 11、9、8 计分，分别计入上海市第十八届运动会各代表团团体奖牌、团体总分。

（四）协议运动员计牌计分办法

凡因跨区升学、转学、输送、搬迁变更注册的运动员，涉及协议计牌计分内容具体要求如下：

1. 2025 年 12 月 31 日前办理变更注册手续，且协议有效时间在 2026 年 12 月 31 日及以后的运动员，按照《上海市奥（全）运项目青少年运动员注册办法》执行；2026 年新办理变更注册手续的运动员，按照最新《上海市青少年运动员注册管理办法》执行。

2. 所有协议必须于 2026 年 3 月前重新上报，经上海市青少年训练管理中心备案后方可按协议执行。

十、奖励办法

根据《2026 年上海市青少年体育精英系列赛各奖项评选办法》

(详见附件2)，对有关单位、人员进行表彰，具体奖项如下：

- (一) 代表团体育道德风尚奖；
- (二) 代表团团体奖牌奖、总分奖；
- (三) 各项目年度最佳运动员、最佳教练员。

十一、申诉和纪律

(一) 凡对运动员参赛资格有异议的，代表团应在赛前一周，以书面形式附证明材料提交系列赛组委会裁决，逾期不再受理。

(二) 凡在比赛中有异议需申诉的，按各项目竞赛规则，在规定时间内以书面方式提交有关单项竞委会处理，逾期不再受理。

(三) 凡弄虚作假、冒名顶替、徇私舞弊、停赛罢赛、打架斗殴以及无故弃权等违反体育道德和纪律者，一经查实，将按照有关管理规定予以处罚。

(四) 兴奋剂检查和处罚按照上海市体育局有关规定执行。

十二、未尽事宜，另行通知

附件：1. 上海市优秀体育苗子评价表

2. 2026年上海市青少年体育精英系列赛各奖项评选办法

附件 1

上海市优秀体育苗子评价表

项目： _____

运动员姓名	性别	注册单位	年龄组别	小项及具体成绩	综合评价

专家签名： _____

日期： _____

附件 2

2026 年上海市青少年体育精英系列赛 各奖项评选办法

根据《2026 年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》文件精神，特制定 2026 年上海市青少年体育精英系列赛各奖项评选办法。

一、代表团体育道德风尚奖

（一）评选范围

各区参赛代表团。

（二）评选条件

1. 严格遵守并执行《2026 年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》及单项竞赛规程等规定。

2. 代表团需建立健全内部教育管理机制，加强对运动员（队）的日常引导与赛场约束。全体参赛人员需严格遵守赛场纪律，自觉践行“尊重规则、尊重裁判、尊重对手、尊重观众”的体育准则，比赛中展现顽强拼搏、奋勇争先的态度，秉持“胜不骄、败不馁”的优良作风，赛出风格和赛出水平，坚守公平竞争的体育初心，表现出良好的体育精神和道德风貌。

3. 代表团存在下列任一行为的，将取消体育道德风尚奖评选资格：

(1) 违反参赛资格规定，在参赛人员年龄，性别，身份等方面弄虚作假的；

(2) 比赛中不积极不主动，消极比赛，影响公平竞争的；

(3) 为谋取不当利益，操纵比赛结果的；

(4) 实施，组织或教唆，强迫他人实施闹赛、罢赛，无故弃权、拒绝领奖等扰乱赛场秩序行为的；

(5) 故意伤害他人，损坏财物等出现赛场暴力行为的；

(6) 不服从裁判员判罚，以指责、谩骂、攻击裁判员等方式干扰裁判员正常执裁的；

(7) 不按正常程序申诉、不按事实举报并造成一定影响的；

(8) 存在不尊重观众，与观众发生言语冲突等不文明言行的；

(9) 发表不当言论、传播虚假信息，造成恶劣社会影响的；

(10) 发生兴奋剂违规行为的；

(11) 其他违背体育精神和道德风尚，造成恶劣影响的情形。

(三) 评选办法

代表团道德风尚奖评选工作由组委会竞赛部负责，根据评选条件，综合听取各方意见，形成推荐名单，报组委会审核确定。

(四) 评选名额

代表团的评选名额不限。

(五) 奖励办法

对获得体育道德风尚奖的代表团进行表彰，并授予荣誉锦旗。

二、团体奖牌奖、团体总分奖

（一）评选范围

各区参赛代表团。

（二）评选办法

1. 团体奖牌奖统计、排名办法

以区为单位，将每个代表团在系列赛各项目总决赛中获得的奖牌相加，即为该代表团团体奖牌数。金牌数多者名次列前；金牌数相同，则银牌数多者名次列前；银牌数相同，则铜牌数多者名次列前；金、银、铜牌数均相同，则名次并列，将并列名次的下一个（或几个）名次空出。

2. 团体总分奖统计、排名办法

以区为单位，将每个代表团在系列赛各项目总决赛中获得的分数相加，即为该代表团团体总分。分数高者名次列前，分数相同，则再按团体奖牌奖排名办法执行。

（三）奖励办法

对获得团体奖牌奖、团体总分奖前十名的各区代表团进行表彰，并分别授予荣誉奖杯。

三、年度最佳运动员、最佳教练员

（一）评选范围

本年度各项目参赛运动员、教练员。

（二）评选条件

1. 最佳运动员

（1）遵守竞赛规则及有关规定，在参赛过程中服从裁判，作

风端正，勇于进取，顽强拼搏，能体现良好的体育道德风貌，无竞赛纠纷事件和违纪行为发生。参赛单位任一运动员在本年度系列赛中出现一次或一次以上违反赛风赛纪事例，并受到单项竞委会处罚的，则取消该代表团该项目最佳运动员评选资格。

（2）比赛成绩突出

各项目依据本年度系列赛总决赛名次，有一项排名第一的运动员方可提名。其中，田径、游泳、跳水、水上（赛艇、皮划艇、帆船、帆板）、体操、射箭、射击、自行车（公路、场地）项目的各小项，成绩突出或表现优异可作为提名依据；乒乓球、羽毛球、网球、击剑以单项成绩为主要依据，以总决赛成绩为依据；棋牌项目以个人项目决赛成绩为主要依据。

足球、篮球、排球项目，获得前三名队伍中参赛并上场的运动员，在实际比赛中表现突出，或具备较大发展潜力，可提名为“最佳运动员”。

各项目可在以上评选原则的基础上，根据本项目实际情况另行制定详细评选办法。

2. 最佳教练员

（1）有较强事业心和奉献精神，所带队伍比赛成绩突出，作风正派，无竞赛纠纷事件发生，能体现良好的体育道德风貌。参赛单位任一教练员在本年度系列赛中出现一次或一次以上违反赛风赛纪事例，并受到单项竞委会处罚的，则取消该代表团该项目

最佳教练员评选资格。

(2) 各项目以教练员所带训运动员在总决赛获得成绩为依据，金牌数多者优先，金牌数相等则银牌数多者优先，银牌数相等则铜牌数多者优先，再相等则总分多者优先。

(三) 评选名额

各项目最佳运动员、教练员评选名额详见附表 1。

(四) 评选程序

1. 申报

(1) 各区体育局根据相关评选条件进行申报，填写《申报表》(见附表 2、3)，于各项目总决赛最后一个比赛日结束后 1 周内报相关项目协会。

(2) 足球、篮球、排球最佳运动员申报名额为：获得第一名的运动队申报人数不超过 2 人，获得第二、三名的运动队申报人数为 1 人。其他项目符合评选条件即可申报。

(3) 教练员比赛成绩为该教练员实际带训的运动员在本年度系列赛获得的比赛成绩，不得随意分配。

2. 提名

(1) 由各相关项目协会组织本项目教练员委员会、裁判员代表，依据本办法的有关规定，对最佳运动员、教练员申报人员进行梳理、审核、提名；提名时，各项目应综合考虑男、女各年龄组别的名额数量分配。

(2) 各奖项提名人员在《申报表》上加盖公章后，于 2026 年 7 月 30 日前，将《申报表》送交上海市青少年训练管理中心。联系人：谭老师，电话：31211119，联系地址：徐汇区零陵路 800 号久事体育大厦 8 楼（竞赛部），邮编：200030。

3. 审核公示

上海市青少年体育精英系列赛组委会组织专家和有关人员对接名名单进行审核，并在上海青少年体育网公示一周。

4. 公布表彰

组委会对最佳运动员、最佳教练员名单进行公布，并于本年度青少年体育精英系列赛总结大会上予以表彰。

(五) 奖励办法

对评为“最佳运动员、最佳教练员”的个人授予奖状。

四、年度优秀裁判员

(一) 评选范围

参与本年度系列赛各站比赛执裁的裁判员。

(二) 评选名额

各分项原则上按 10：1 的比例评选。

(三) 评选条件

遵守裁判员守则，工作态度端正，积极向上，互帮互助，执裁中做到严肃、认真、公正、准确，不徇私舞弊、弄虚作假。从事市级及以上比赛执裁工作 3 年以上。

(四) 评选程序

1. 推荐

各项目竞委会按照评选条件认真组织评选，确定推荐名单，于系列赛所有项目比赛结束后一周内将《申报表》（见附表4）报送至上海市青少年训练管理中心。联系人：谭老师，电话：31211119，联系地址：徐汇区零陵路800号久事体育大厦8楼（竞赛部），邮编：200030。

2. 审核、公示

上海市青少年体育精英系列赛组委会组织人员对推选材料进行汇总、审核，并在上海青少年体育网公示一周。

3. 评选表彰

组委会对优秀裁判员进行公布，并于本年度青少年体育精英系列赛总结大会上予以表彰。

（五）奖励方法

对评为本年度“优秀裁判员”授予荣誉奖状。

五、各项目比赛奖励

各项目竞委会根据《2026年上海市青少年体育精英系列赛竞赛规程总则》中的录取名次与计牌计分办法，统计、公布总决赛奖牌榜和总分榜，并根据实际情况，可在总决赛设立相应奖励。

- 附表：1. 2026年上海市青少年体育精英系列赛各项目最佳运动员、教练员名额分配表
2. 2026年上海市青少年体育精英系列赛最佳运动员申报表

3. 2026 年上海市青少年体育精英系列赛最佳教练员
申报表

4. 2026 年上海市青少年体育精英系列赛优秀裁判员
申报表

附表 1

2026 年上海市青少年体育精英系列赛 各项目最佳运动员、教练员名额分配表

序号	项目	最佳运动员	最佳教练员
1	足球	20 名	4 名
2	篮球	20 名	4 名
3	排球	20 名	4 名
4	乒乓球	16 名	4 名
5	羽毛球	16 名	4 名
6	网球	16 名	4 名
7	田径	30 名	7 名
8	游泳	30 名	7 名
9	水上	20 名	6 名
10	体操	16 名	4 名
11	击剑	24 名	4 名
12	射箭	16 名	4 名
13	跳水	6 名	2 名
14	射击	16 名	4 名
15	自行车	8 名	2 名
16	棋牌	24 名	6 名
合计		298 名	70 名

附表 2

2026 年上海市青少年体育精英系列赛 最佳运动员申报表

姓名		性别		项目	
出生年月				参赛组别	
现在训单位					
在籍学校					
总决赛成绩					
(填写单项名次、成绩或年度单项积分排名，田径、游泳等项目填写成绩突出、表现优异之处)					
区体育 行政部门 意见	(单位盖章)				
	年 月 日				
单项协会 意见	(协会盖章)				
	年 月 日				
大会 组委会 审核	(大会组委会盖章)				
	年 月 日				

附表 3

2026 年上海市青少年体育精英系列赛 最佳教练员申报表

姓名		性别		带训项目			
工作单位							
总决赛主要成绩	获奖牌数和总分数	金牌		银牌	铜牌	总分	
	具体成绩	小项	名次	成绩	小项	名次	成绩
区体育行政部门意见	(单位盖章)						
	年 月 日						
协会意见	(协会盖章)						
	年 月 日						
大会组委会审核	(大会组委会盖章)						
	年 月 日						

附表 4

2026 年上海市青少年体育精英系列赛 优秀裁判员申报表

姓名		性别		出生年月	
单位及职务					
裁判员等级		政治面貌			
学历		执裁年限			
执裁 情况 简述					
竞委会 意见	(单位盖章)				
	年 月 日				
大会 组委会 审核	(大会组委会盖章)				
	年 月 日				

上海市体育局办公室

2026年3月3日印发
