

# 上海市体育局文件

沪体群〔2022〕101号

---

## 上海市体育局关于组织开展 2022 年 “全民健身日”活动的通知

各区体育局、市体总秘书处、市社体（竞赛）管理中心、市场馆设施管理中心、局直属场馆、市级体育协会、各有关单位：

2022 年 8 月 8 日是我国第 14 个“全民健身日”。为深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，进一步推动全民健身国家战略实施，助力上海全球著名体育城市建设，促进全民健身与全民健康深度融合，宣传推广新修订的《体育法》，迎接党的二十大胜利召开，现就开展今年“全民健身日”主题活动有关事宜通知如下：

### 一、指导思想

积极贯彻落实健康中国和全民健身国家战略，扎实推进落实《上海市全民健身实施计划（2021—2025 年）》各项重点工作任务，

在疫情防控常态化形势下，安全有序推动公共体育场馆对外开放，动员和引导广大群众开展线上线下全民健身活动及居家体育健身活动，倡导科学健身，体现全龄友好，展现上海城市活力。

## 二、活动时间

2022年8月8日前后

## 三、活动主题

喜迎二十大 运动促健康

## 四、宣传口号

1. 喜迎二十大 人人享健康
2. 每天运动一小时 健康工作每一天
3. 一起上赛场 人人享健康
4. 生命在于运动 健康始于行动
5. 科学健身 增强体质
6. 运动增强免疫力 锻炼焕发新活力
7. 人人爱健身 喜迎二十大
8. 美丽上海 天天运动 人人健康

各区、各单位也可结合实际，提出特色鲜明、具有广泛感召力的其他宣传口号。

## 五、活动内容

根据各区、各单位实际情况，围绕“场馆开放、赛事活动、健身指导、健身宣传”四个方面，开展丰富多样的全民健身活动，满足群众体育健身需要。

## **（一）场馆开放**

各区要根据《全民健身条例》规定，督促公共体育场馆按照《全民健身基本公共服务标准（2021年版）》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在全民健身日当天免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，并提前向市民公示。积极鼓励、支持和引导经营性体育场馆向市民免费开放。各类体育场馆要按照《2022年本市体育场所疫情防控指引（第二版）》要求，严格落实各项防疫措施，制定场所疫情防控方案，合理控制人流，定时消杀清洁。市体育局组织人员对场馆免费开放执行情况进行督查（填写表格见附件1）。

## **（二）赛事活动**

坚持线上线下相结合的原则，稳步有序推进本市体育赛事活动正常开展，配合全民健身线上运动会、城市业余联赛、社区健康运动会的开展，倡导组织形式多样、内容丰富的网络赛事活动，掀起居家健身新热潮。各区、各单位要严格落实有关疫情防控要求，认真制定落实工作方案和防疫预案，确保赛事活动平稳顺利举办（填写表格见附件2）。

各区要广泛发动市民参与2022年“全国大众欢乐冰雪周”系列群众性冰雪赛事活动（线上活动），充分利用好新上线的“国家体育锻炼标准线上自测平台”，举办国家体育锻炼标准达标测试系列活动，切实增强市民参加体育锻炼的意识与积极性。

### **（三）健身指导**

各区要充分发挥社会体育指导员在全民健身工作中的骨干作用，引导体育专业人士加入指导员队伍，组织社会体育指导员在“全民健身日”前后集中开展科学健身指导。市社区体育协会要积极组织社会体育指导员参与全国社会体育指导员网络交流展示活动。倡导各区继续通过网络、视频、讲座等多种方式，开设科学健身指导公开课、直播教学栏目，满足人民群众对科学健身指导的需求。区级体质监测中心和社区体质监测站点要免费为市民提供体质测试服务（填写表格见附件3）。

### **（四）健身宣传**

各区、各单位要结合主题活动，做好新修订的《体育法》宣传工作，运用好广播电视、报刊杂志、户外广告等各种渠道，积极宣传国家体育总局全民健身系列公益视频广告和海报。发挥体育明星、优秀社会体育指导员的示范引领作用，激发全民健身热情。各级体育部门举办活动可以使用全民健身日标志。使用彩票公益金开展活动，需使用体育彩票 LOGO。

## **六、活动要求**

### **（一）高度重视，突出主题**

各区、各单位要高度重视全民健身日活动，突出主题，打造特色，因地制宜开展各项全龄友好，群众喜闻乐见的活动，营造良好全民健身赛事活动氛围，迎接党的二十大胜利召开。

## **（二）落实责任，确保安全**

将疫情防控、安全有序作为举办赛事活动的基础，严格按照上海市疫情防控有关规定，坚持“谁主办、谁负责”和“属地管理”的原则，落实赛事活动举办方安全主体责任，严格赛事活动安全监管责任，制定疫情防控方案和安全工作方案。各级体育部门要强化事中监管，开展必要的监督检查，排查事故隐患，解决好苗头性安全问题，与各方积极协调配合，确保各项活动安全有序进行。全民健身日当天的体育场馆免费开放要严格遵循《2022年本市体育场所疫情防控指引（第二版）》有关规定。

## **（三）加强宣传，营造氛围**

各区、各单位要充分利用好报刊、广播、电视、互联网以及微信、微博等媒体资源，对“全民健身日”主题活动进行宣传报道，突出科学健身对于促进身心健康的积极作用，形成良好的舆论环境。市体育局将对全民健身日系列活动进行相关宣传报道。各级体育部门要及早谋划，整合资源，引导社会力量共同参与，形成合力，提升疫情期间市民对健身锻炼的重视和热情，扩大“全民健身日”的知晓度。

## **七、活动上报**

各区体育局、局直属场馆、市级体育协会于7月31日之前将2022年“全民健身日”相关表格汇总发至市体育局群体处邮箱，在活动结束后应及时汇总上报场馆开放、赛事活动参与人数等情况，以便加强工作宣传。

联系人：胡俊玮，手机：13671749890；王芸婕，手机：  
13621781860；电话：63594002；邮箱：shanghaiqtc@163.com。  
特此通知。

- 附件：1. 2022 年上海市“全民健身日”公共体育场馆、市民  
球场等设施向市民免费开放信息汇总表  
2. 2022 年上海市“全民健身日”赛事活动统计表  
3. 2022 年上海市“全民健身日”市民体质监测中心和  
站点开放服务统计表  
4. 2022 年上海市“全民健身日”重点活动推荐表

上海市体育局  
2022 年 7 月 25 日

（此件主动公开）

附件 1

2022 年上海市“全民健身日”公共体育场馆、市民球场等设施  
向市民免费开放信息汇总表

区：填表人：手机：

设施类别	设施名称	地 址	开放项目时间

附件 2

2022 年上海市“全民健身日”赛事活动统计表

区（单位）:

填表人:

手机:

序号	活动名称	时间	地点	人数	联系人/手机	主办单位	承办单位
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							



附件 3

2022 年上海市“全民健身日”市民体质监测中心和站点开放服务统计表

区：

填表人：

手机：

序号	单位名称	免费开放时段	特色服务	地址	联系人	手机
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

附件 4

2022 年上海市“全民健身日”重点活动推荐表

区（单位）:

活动名称			所属板块	
时 间		地 点		
参与人数		联系人/手机		
主办单位		承办单位		
<p>“全民健身日”重点活动简介 (200 字以内)</p>				

注：各单位从举办的“全民健身日”场馆开放、赛事活动、健身指导、健身宣传四大板块活动中选择有一定代表性、亮点和特色突出的重点活动推荐上报。每个活动填写一张推荐表，多填不限。



