

上海市教育考试院文件

沪教考院高招〔2025〕40号

上海市教育考试院关于印发《上海市 2026 年普通高校体育类专业考试招生实施办法》的通知

各有关高校、各区（后方基地）考试招生机构：

现将《上海市 2026 年普通高校体育类专业考试招生实施办法》印发给你们，请遵照执行。

附件：上海市 2026 年普通高校体育类专业考试招生
实施办法

上海市教育考试院

2025 年 12 月 26 日

附件

上海市 2026 年普通高校体育类专业 考试招生实施办法

为做好本市 2026 年普通高校体育类专业招生工作，根据教育部、国家体育总局的有关文件精神，结合本市具体情况，特制定《上海市 2026 年普通高校体育类专业考试招生实施办法》。

一、适用范围

本实施办法适用于 2026 年上海市报考普通高校体育类（含体育教育、社会体育指导与管理、休闲体育等专业，以下简称体育类）专业的考生。

二、报名及信息确认

（一）报名条件

1. 根据《上海市教育委员会关于做好 2026 年上海市普通高校考试招生报名工作的通知》（沪教委学〔2025〕47 号）和《上海市教育考试院关于印发〈2026 年上海市普通高校考试招生报名实施办法〉的通知》（沪教考院高招〔2025〕22 号）规定，符合 2026 年上海市普通高校考试招生报名条件，已在 2026 年上海市普通高校考试招生网上报名期间勾选体育类专业统考项目。

2. 根据教育部、原卫生部、中国残疾人联合会制订的《普通高等学校招生体检工作指导意见》，轻度色觉异常（俗称色弱）和色觉异常 II 度（俗称色盲）者报考体育教育等专业，学校可以不予录取。各有关体育院校（专业）可根据专

业培养要求，制定对考生身体健康状况的补充规定，并在招生章程中予以公布。

（二）网上咨询

2026 年上海市普通高校体育类专业考试招生网上咨询时间为 3 月 1 日（星期日）9:00 – 15:00。届时，考生可登录“上海招考热线”网站（www.shmeea.edu.cn）或“东方网”（www.eastday.com）进行咨询。

（三）网上信息确认及付费

时间安排：2026 年 3 月 1-2 日（星期日至星期一）每天 9:00 – 21:00

确认方式：符合本市高考报名条件、在 2026 年上海市普通高校考试招生网上报名及补报名时勾选并拟参加 2026 年体育类专业统考的考生均须在规定时间内通过“上海招考热线”网站（www.shmeea.edu.cn）进行网上个人报名信息确认，包括参加统考的专项技术考试项目。项目确认后不再修改，考生须按照确认的专项技术考试项目参加统考。

完成网上信息确认的考生须同时进行网上付费。信息确认并网上付费后即进入考务安排。逾期未确认或确认后未付费，视为放弃上海市 2026 年普通高校招生体育类专业统考。

2026 年 1 月初，考生可通过“上海招考热线”网站（www.shmeea.edu.cn）自行下载《上海市 2026 年普通高校考试招生体育类专业考生报考指南》，以便了解体育类专业考试招生相关信息及体育竞赛规则。

三、考试

（一）文化考试

参加 2026 年上海市普通高校统一高考。具体安排以市教育考试院公布为准。

（二）专业统考

1. 考试项目：包括身体素质和专项技术两大项。总分为 100 分。

（1）身体素质考试：

含 100 米跑、原地推铅球、800 米跑三门科目（考生每门科目均须参加，每门科目满分 25 分，共计 75 分）

（2）专项技术考试：

含田径、篮球、排球、足球、网球、羽毛球、乒乓球、体操、武术、游泳等十门科目。

考生可按本人专长、报考院校的招生要求和规定，选择具体的科目（考生每人限选一门科目，满分 25 分）。

2. 准考证下载

时间：2026 年 3 月 10 日-13 日（星期二至星期五）

方式：考生通过“上海招考热线”网站（www.shmeea.edu.cn）自行下载并打印《上海市 2026 年普通高校招生体育类专业统考准考证》。

3. 专业统考考试时间

日期	考试科目
2026 年 3 月 14 日 (星期六)	身体素质考试
2026 年 3 月 15 日 (星期日)	专项技术考试

地点：上海体育大学（杨浦区嫩江路 1183 号）

凡报考体育类专业（含体育教育、休闲体育、社会体育指导与管理等）的考生，均须参加专业统考。所有统考项目均按该项目的体育竞赛规则执行。考生须按照本人准考证上规定时间和要求准时参加专业统考。迟到 15 分钟以上者取消本次专业统考的考试资格。

（三）其他

除体育类专业统考外，报考 2026 年普通高校运动训练、武术与民族传统体育专业招生考试的考生，须另行登录国家体育总局的中国运动文化教育网（<http://www.ydyeducation.com>）完成考试报名和缴费手续，并按照相关要求参加文化考试和体育专项考试，具体详见中国运动文化教育网。

考生若被运动训练、武术与民族传统体育专业明确录取，则不再参加后续各项普通高校考试招生的录取。

四、考试成绩及合格线公布

市教育考试院根据考生专业统考四门总成绩，确定本市体育类专业统考合格线，并于 2026 年 3 月底在“上海招考热线”网站（www.shmeea.edu.cn）开放统考成绩查询。届时，网站还会公示统考合格线及合格考生名单。开放成绩查询次日，考生若对本人的成绩有疑问，可提交成绩复核申请。具体操作办法将在专业统考成绩查询开放前予以公告。

体育类专业统考最终成绩以考生在市教育考试院“上海招考热线”网站（www.shmeea.edu.cn）上查询的成绩为准。如因个人原因需要纸质成绩证明，成绩复核结束后可登录

“一网通办” — “教育专栏”，申请开具体育类专业统考成绩证明。具体操作办法将在成绩查询开放前予以公告。

根据教育部有关文件精神，体育类本科文化控制分数线不低于本科录取控制分数线的 70%。

五、志愿填报及录取

体育类专业统考合格且文化成绩达到相应文化控制分数线的考生，方可填报相关院校的体育类专业。2026 年体育类专业在本科艺体类批次或专科艺体类批次中进行招生，实行平行志愿的院校专业组按照专业统考成绩占 70%、文化成绩占 30%折算后的投档成绩进行排序投档（具体招生专业详见后续出版的《2026 年上海市普通高等学校招生专业目录》）。有关志愿填报与投档录取相关办法另行公布。

各招生院校根据经教育主管部门审核的招生章程，按招生计划择优录取，具体详见各院校招生章程。

六、违规处理

体育类专业统考是普通高校考试招生的重要组成部分，对在考试招生等各环节出现违规行为的考生及有关工作人员，严格按照《国家教育考试违规处理办法》《普通高等学校招生违规行为处理暂行办法》等规定严肃处理。构成犯罪的，依法追究刑事责任。

七、有关说明

1. 考生不得使用兴奋剂，配合兴奋剂抽样检查。违规使用兴奋剂的考生，一旦查实视为考试作弊，按照有关规定严肃处理。

2. 所有参加体育类专业统考的考生均须根据市教育考试院考前公布的考试要求，按照规定流程参加考试。

本办法未尽事宜，按照教育部和上海市 2026 年普通高校招生工作相关文件执行。

附：上海市 2026 年普通高校体育类专业考试招生工作
日程

附

上海市 2026 年普通高校体育类专业考试 招生工作日程

日期	内容
2026 年 3 月 1 日	体育类专业考试招生网上咨询 网址: www.shmeea.edu.cn 或 www.eastday.com
2026 年 3 月 1-2 日	体育类专业统考网上确认及付费 网址: “上海招考热线” 网站 (www.shmeea.edu.cn)
2026 年 3 月 10 日-13 日	体育类专业统考网上下载准考证 网址: “上海招考热线” 网站 (www.shmeea.edu.cn)
2026 年 3 月 14 日-15 日	体育类专业统考 地点: 上海体育大学 (杨浦区嫩江路 1183 号)

上海市教育考试院办公室

2025 年 12 月 29 日印发
