

推动全民健身 助力全民健康



2024中国全民健身走(跑)大赛 | 上海 | 城市联动  
2024 CHINA NATIONAL FITNESS WALKING & RUNNING COMPETITION | 上海 | 城市联动

暨第二届中国企业家崇明挑战赛

2024中国全民健身走(跑)大赛 | 上海 | 城市联动  
2024 CHINA NATIONAL FITNESS WALKING & RUNNING COMPETITION | 上海 | 城市联动

暨第二届中国企业家崇明挑战赛



# [参赛手册]

主办单位：国家体育总局社会体育指导中心 | 上海市崇明区人民政府

承办单位：上海市崇明区体育局

联动单位：安徽省社会体育指导中心 | 安徽省六安市叶集区人民政府 | 河南省信阳市光山县人民政府

湖南省张家界市武陵源区人民政府 | 湖南省祁阳市人民政府 | 重庆市社会体育指导中心

重庆市万盛经济技术开发区管委会 | 重庆市丰都县人民政府 | 重庆市江津区人民政府

四川省社会体育指导中心 | 四川省遂宁市射洪市人民政府 | 四川省遂宁市船山区人民政府

贵州省安顺市黄果树旅游区管委会 | 河北省廊坊市永清县人民政府

协办单位：上海市崇明区长兴镇人民政府 | 徽企联盟·徽启会 | 上海前卫实业有限公司  
金寨在外(上海)创业者协会 | 上海喔喔文化传媒有限公司 | 上海奥邦汽车租赁服务有限公司

执行单位：上海毅行体育发展有限公司



# 赛事简介

中国全民健身走(跑)大赛是由国家体育总局社体中心为适应新形势和新环境，推动全民健康全民健身事业的发展，最新创办的国家级全民健身赛事。将打造成受众率最高、参与率最广、影响力最大的全民健身赛事之一。

2024中国全民健身走（跑）大赛（上海·崇明站）城市联动接力赛暨第二届中国企业家崇明挑战赛将于5月18日在上海市崇明区举办。本次赛事旨在深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《体育强国建设纲要》《全民健身计划（2021—2025年）》等文件精神，结合国家体育总局、商务部、文化和旅游部《体育赛事进景区、进街区、进商圈》通知要求，积极响应全民健身国家战略，深入探索全民健身新模式，广泛开展全民健身活动，推动全民碳积分和碳账本建设，通过申办全国性大型赛事活动，宣传展示崇明城市形象和发展成果，提升崇明区的知名度和美誉度，促进体育赛事与文化旅游融合发展。

# 赛前 注意事项

NOTICE  
BEFORE  
THE  
RACE



## 比赛时间及地点

- 时间：2024年5月18日8:30
- 地点：上海市崇明区长兴岛郊野公园

## 交通管制

按竞赛要求，5月18日早上7:00对相关路段实行交通管制，关门时间到后，对交通管制路段解封，恢复交通。参赛运动员须提前做好出行安排，在规定时间内到达上海市崇明区长兴岛郊野公园阳光草坪规定区域集结。

## 车辆停放

自驾车辆可导航至上海市崇明区长兴岛郊野公园1号门停车场停放。

# 奖励办法

INCENTIVES

10公里赛事取男、女前20名，颁发完赛证书和奖金。男、女前50名可免费参加城市联动总决赛。

男子组		女子组	
名次		名次	
第一名	3000	第一名	3000
第二名	2000	第二名	2000
第三名	1000	第三名	1000
第四名	800	第四名	800
第五名	700	第五名	700
第六名	600	第六名	600
第七名	500	第七名	500
第八名	400	第八名	400
第九名	300	第九名	300
第十名	200	第十名	200
十一至二十名	100	十一至二十名	100

完赛选手于赛后自行登录“达探熊猫”小程序进行成绩及证书查询。

现场不发放奖金，获奖者名单将于赛后三天内在官网上公布，公示10天后，如无异议，将按获奖选手留给组委会联系方式，通知选手办理领奖事宜，按规定程序支付奖金。如果发现违规者，取消该选手名次及奖金，后面名次和奖金递补。

# 存包/检录

STORAGE/INSPECTION

存包：参赛选手须按照规定到相应的存放点存放个人物品，贵重物品如手机、证件、现金、各种钥匙、信用卡、电脑等不要存放在包内。选手可在比赛当日12:00前到存衣点领取个人存放物品。如超过领取时间没有领取的，可于第二天到赛事组委会领取；如规定时间之内不领取，组委会将按无人领取处理。

运动员检录时间：2024年5月18日上午7:00-8:10

检录地点：上海市崇明区长兴岛郊野公园

# 2024中国全民健身走(跑)大赛

## 暨第二届中国企业家崇明挑战赛

# 赛道图



2024中国全民健身走(跑)大赛 | 上海 崇明站 | 城市联动赛  
暨第二届中国企业家崇明挑战赛

## 注意事项

### RUNNERS GUIDE

未正式报名参加比赛的运动员不得参赛，严禁借（转）用他人号码布替代参赛，一经发现，将取消参赛者名次和成绩，所产生的一切后果与组委会无关；

参赛选手必须佩戴组委会配发的本人号码布，否则禁止参赛；

严禁任何团体和个人在比赛过程中拉长条横幅广告参跑，但可单人举（持）组委会允许的各种旗帜参跑；赛事组委会将提供饮水、饮料等，请勿携带瓶、罐装饮品及金属器具入场，敬请注意；

本次比赛采用感应芯片净计时计取参赛者比赛成绩和录取名次。参赛选手必须正确佩戴组委会发放的贴有芯片的号码布，不正确佩戴将导致无法计取比赛成绩。赛道设有计时点，参赛选手必须逐一通过地面的计时感应带，参赛者缺少任何一个计时点的成绩，将取消该参赛者的比赛成绩；

组委会拥有赛事摄影等相关活动拍摄的影像及照片的著作权，并有权用于非营利性的赛事宣传；

比赛过程中，如有身体不适，请珍爱生命，主动退出赛道，请求医务人员治疗；

当裁判员、医务人员或大赛相关工作人员认定参赛选手身体状况已不宜继续比赛，有权阻止该参赛选手继续比赛，选手必须服从。如参赛选手不听从相关人员建议，坚持参赛所产生的后果和责任由选手本人承担；

本次比赛属群众性健身走（跑），重在参与，参赛过程中身体状态欠佳者可自行靠边退出赛道（比赛），严禁穿越赛道；

关门时间（以发令枪声时间计算）：为了保证参赛选手比赛安全、顺利，比赛日10:30为关门时间，限时对交通封闭。起跑至关门时间后，各路段恢复社会交通。在规定的关门时间后，未跑完竞赛项目对应距离者须立即停止比赛，按组委会指定的路线撤离赛道，以免发生危险。退出比赛者可乘坐组委会提供的援助车到相应项目的终点；

## 会场布局图



起终点、赛道沿途及终点设固定医疗站点，免费为参赛选手提供医疗服务。参赛选手赛前应进行全面体检，在比赛过程中，每个参赛选手应根据当时自己的身体状况，量力而行，如出现心力不支等情况，应及时退出比赛，以防发生意外，如不遵守，所产生一切后果与组委会无关；

注：如遇特殊情况和突发事件，组委会有权决定提前关门，参赛选手须服从指挥。

在关门时间内完赛的选手，完成比赛后凭大号码布领取完赛物品及完赛奖牌。

最终解释权归组委会所有

祝您在比赛中取得优异成绩！



官方服务平台



毅行体育公众号

更多赛事资讯请扫二维码

