

上海市体育局文件

沪体竞〔2026〕79号

上海市体育局关于印发《关于进一步推进本市篮球改革发展的实施方案》的通知

各区体育行政部门、局直属各单位、局机关有关处室、市篮协、相关单位：

现将《关于进一步推进本市篮球改革发展的实施方案》印发给你们，请遵照执行。

上海市体育局

2026年6月9日

（此件主动公开）

关于进一步推进本市篮球改革发展的实施方案

为推动上海篮球事业高质量发展，遵循篮球运动发展规律和体育人才成长规律，健全政府主导、部门协同、社会参与、市场运作的篮球发展体系，构建社会篮球广泛普及、校园篮球深化推广、专业职业篮球实力跃升、篮球产业蓬勃提质的高质量发展新格局，结合本市实际，制定本方案。

一、发展目标

到 2030 年，全市篮球运动基础更加坚实，发展环境和氛围明显改善。篮球运动进校园有新进展，推动篮球进入学校体育课、体育活动全覆盖；注册青少年篮球运动员 5000 人。竞技篮球实现突破，力争 3 人以上入选 2028 年洛杉矶奥运会，2029 年全运会力争获得 1—2 枚金牌，分别获得全国三人制、五人制篮球联赛冠军。篮球产业规模进一步扩大，基本建成国内领先、亚洲一流的篮球赛事中心城市，形成赛事、场馆、培训、传媒、装备协同发展的产业生态，消费能级和品牌影响力位居全国前列。

到 2035 年，全市形成浓厚篮球文化氛围，篮球运动成为人民健康生活的重要组成部分。每年举办 1 到 2 项具有广泛影响力的国际国内重大赛事。推动全市普通学校篮球课程开设率达到 100%，注册青少年篮球运动员 5500 人，构建完善的青少年篮球竞赛体系。

在 2032 年布里斯班奥运会上入选人数有提升，持续保持 2033 年全运会、全国三人制、五人制篮球联赛冠军水平。全面建成国内领先、亚洲一流的篮球赛事中心城市，形成开放多元、可持续的高质量篮球产业体系，助力全球著名体育城市建设迈向更高水平。

二、主要任务

（一）完善领导体制和工作机制

完善领导管理体制。搭建政府统筹、部门分工、社会参与的管理框架。在市委、市政府坚强领导下，体育行政部门主抓主管，主动联动教育等部门协同发力，构建上下联动、齐抓共管、高效协同的工作格局。体育行政部门负责篮球工作统筹协调、政策保障、行业监管、资源整合，统筹推动社会、青少年、专业、职业篮球与篮球产业协同发展。主动对接各职能部门，协同推进校园篮球普及、规划、政策、场地等工作。

健全可持续发展机制。激活市场和社会力量参与篮球事业发展，实现经济效益和社会效益良性循环。建立健全公平竞争机制，营造公开、公正、公平的市场环境，促进资源优化配置。

（二）做大做强社会篮球

完善社会篮球赛事体系。对照国家社会篮球赛事分级标准和认证办法，构建层级完备、类型多样、富有特色、开放兼容的赛事体系。通过分级分类管理，将社会篮球赛事纳入全民健身重点培育和扶持。强化赛事指导与监管，依托竞赛、裁判等专业服务

主体，提高赛事质量。鼓励社会化、市场化办赛，打造具有示范效应的社会篮球赛事品牌。

广泛开展社会篮球赛事。面向各类人群开展大众篮球赛事，推动赛事覆盖城乡。将篮球项目持续纳入市民运动会、城市业余联赛、社区健康运动会、长三角体育季等全民健身综合赛事，办好上海市篮球冠军联赛。支持上海球队参加长三角各类赛事，参加全运会群众赛事、全国全民健身大赛等比赛。鼓励篮球赛事进景区、街区、商圈，促进文商旅体展联动发展。

夯实社会篮球发展基础。加强篮球社会组织建设，推动篮球协会完善会员服务，建设上海篮球人口数据库。发挥篮球社会组织在普及推广篮球运动、传播篮球文化等方面的作用。培养篮球社会体育指导员，开展大众篮球技能等级评定。增加群众身边篮球场地设施供给，营造良好的社会篮球发展环境。

（三）久久为功抓实青少年篮球

推动校园篮球普及。协同教育部门健全篮球进校园长效机制，推动各级学校开设篮球课，增加篮球课时比重。支持学校成立篮球运动队、社团和俱乐部。推进优秀运动员退役后进校园担任专职教练员，鼓励优秀篮球教练员进校园，提升校园篮球专项技能水平。配合教育部门开展学校体育教师篮球专项培训，助力提升校园篮球持证教练员数量和等级。

拓宽人才培养渠道。完善篮球项目布局，推动区级体校篮球

项目布局全覆盖。依托市、区两级学校体育“一条龙”人才培养体系，推动青少年篮球人才系统化培养。以竞技体育后备人才社会培养基地为抓手，扶持社会篮球青训发展。加大郊区篮球事业扶持力度，实施教练员、体能教练专项配送工作。整合训练单位、普通学校、社会优质资源，强化训练备战和科医保障，全力备战全国青少年三大球运动会。鼓励各基层训练单位积极参加全国青少年篮球比赛。

提升青训工作质量。持续提升选材工作科学化水平，扩大选材范围，在全市挖掘有潜力的青少年苗子。完善青少年训练体系，强化基础技能、身体素质和运动素养培育。制定重点年龄段青少年训练大纲，明确选材标准、阶段目标、训练内容、技术指标，构建训练规范体系。常态化举办寒暑假、周末优秀苗子训练营，建立健全精英运动员跟踪培育机制。依托数字化手段构建运动员电子档案，通过数据分析开展训赛总结与效果评估，做好伤病防治、康复等保障工作。

完善青少年赛事体系。体育部门主动对接教育部门，整合青少年篮球赛事资源，优化赛制赛历。打破参赛壁垒，构建层级分明、衔接有序、男女均衡、覆盖充分的竞赛体系。优化市运会、市青少年锦标赛篮球项目关键组别计牌计分比重，发挥赛事导向作用。引导各区组织本区或区域间青少年篮球比赛，以赛促训，提升实战能力。承接全国青少年 U 系列篮球分站赛、总决赛等赛

事。持续打造 Magic3 上海市青少年三对三超级篮球赛、明日之星篮球争冠赛、“角逐未来”长三角青少年篮球联赛等青少年篮球品牌赛事。

（四）推动专业篮球和职业篮球高质量发展

提高专业运动队为国争光能力。贯彻“三从一大”科学训练原则，对标世界优秀运动员训练标准制定训练计划。增强训练团队数据化训练意识和能力，加大探索运用人工智能等先进技术赋能运动员竞技表现跃升，提升体育科研数字化、智能化水平。加强训练数据实时监测分析，技战术诊断、脑智心理评估、运动营养精准补充等保障工作。支持优秀运动员加入国外各级职业联赛，探索常态化国内外优秀篮球人才招聘机制。支持承办三人篮球国家高水平运动队，输送运动员到国家梯队并做好保障。统筹职业联赛与全运会备战工作，坚持联赛练兵与灵活集训结合，推进人才梯队长期建设与内外援效能短期提升。整合优质医疗资源，提升综合医疗保障能力。

提高职业篮球城市影响力。深化职业俱乐部市场化改革，加大政策资金扶持，提升竞技成绩与品牌影响力，推动俱乐部对接国际优质机构开展合作。制定明日之星新锐计划，鼓励俱乐部加大青少年篮球运动员培养力度。积极争取有关部门支持，深化职业俱乐部与社会力量协同合作，在投融资、场馆建设运营、安保服务、宣传推广、人才培育等方面加大保障力度。支持职业俱乐

部拓宽经营渠道，创新商业模式，与跨界市场主体合作，积极发展赛事经济，挖掘 IP 衍生产品、赛事现场二次开发、球迷经济等价值。深化球迷服务体系建设，打造会员专属权益，通过开放球队训练日、举办球迷嘉年华等活动，培育稳定球迷群体。

（五）大力促进篮球产业发展

打造高端篮球赛事。引进培育高端赛事 IP，鼓励社会力量、市场主体引进高水平赛事活动，国际友谊赛、三人篮球等商业赛事项目，鼓励社会力量参与打造职业品牌赛事。

培育产业市场主体。开展篮球运动体验、培训、青少年训练营等活动，打造青少年游学、跟着赛事来旅行等特色产品。鼓励优秀退役运动员参与场馆运营、教练培训等工作，壮大篮球培训市场。完善赛事、场馆、培训、传媒、装备全链条协调发展机制，培育具有行业影响力的市场主体和知名品牌，发挥篮球产业扩内需、促消费、稳就业等作用。

科技赋能篮球产业。推动人工智能、大数据、数智科技等新技术与篮球产业深度融合，培育新业态、新模式、新场景，构建高质量现代化篮球产业生态。

（六）夯实篮球专业人才队伍建设

加强教练员培养。对接国家队备战体系，推荐年轻教练员到国家队担任助教或跟队学习。实施市优秀运动队教练员“精英计划”，培养一批具有国际视野、创新思维和较高执教水平的领军教

练。依托中国篮球协会海外培养工程，选拔优秀教练员赴篮球强国深造。鼓励各区、基层训练单位扩大篮球教练员编制，吸纳退役运动员、体育院校专项毕业生任教。发挥社会体育指导员作用，探索培养篮球项目社会体育指导员，助力社区篮球普及工作。

加强裁判员培养。依托市区两级篮球协会开展一、二、三级裁判员培训，扩大裁判队伍规模。推行青年骨干裁判员梯次进阶机制，提高培训质量，挖掘优秀苗子。运用数字管理工具强化裁判管理监督，确保培训成果落到实处。畅通市篮球协会与市学生体育联合会、高校等沟通渠道，落实裁判员统一管理，用好上升渠道，稳定向中国篮协输送国家级裁判，三年内培育新一代国际级裁判员。

加强篮球产业人才队伍建设。引进和培养俱乐部运营管理、赛事策划执行、无形资产开发、体育经纪、体育新传媒等紧缺人才。鼓励高校、职业院校与体育组织、职业俱乐部、体育企业共建人才培养与实训基地，搭建适配产业发展的专业人才梯队。

（七）优化篮球良好发展环境

提高行业治理能力。常态化推进篮球领域风腐问题系统整治，推进行业诚信和职业道德建设。建立健全监督考核、风险防控和危机管理体系，完善赛事安全预警、熔断处置及应急救援机制，压实主管主办和属地管理责任，从严规范赛风赛纪。

加强篮球文化建设。推动“篮球让生活更快乐”理念进校园、社区及公共文化空间。依托主流媒体和新媒体，展示上海篮球发

展成果，树立行业良好形象。提升篮球从业者集体荣誉感和城市归属感。强化舆情管控引导，净化网络舆论环境，引导社会各界关心支持篮球事业发展。

三、保障措施

坚持和加强党的全面领导，将党建工作要求纳入各级体育组织、专业运动队及职业俱乐部章程，健全基层党组织体系，强化党员队伍建设与思想政治引领，为上海篮球事业高质量发展筑牢政治和组织保障。主动强化部门协同联动，深化体教融合对接，开展政策实施成效评估，破解发展瓶颈，争创篮球综合改革试点。拓宽资金保障渠道，加大人才落户、梯队建设、场馆设施、赛事保障等支持与投入力度，确保各项任务落地见效。

上海市体育局办公室

2026 年 6 月 9 日印发
