

上海市卫生健康委员会办公室文件

沪卫办应急〔2024〕5号

上海市卫生健康委员会关于开展本市 2024年“联合国糖尿病日”主题宣传活动的通知

各区卫生健康委，申康医院发展中心、有关大学、中福会，上海市疾病预防控制中心、上海市健康促进中心、上海市糖尿病预防与诊治指导中心（上海市第六人民医院），有关市级医疗机构：

2024年11月14日是第18个联合国糖尿病日。为贯彻落实健康中国行动和健康上海行动、《上海市防治慢性非传染性疾病中长期规划（2018-2030年）》有关要求，进一步普及糖尿病及其相关并发症防治知识，按照《国家卫生健康委办公厅关于开展2024年联合国糖尿病日主题宣传活动的通知》（国卫办医急函〔2024〕421号）要求，我委定于11月14日前后组织开展本市2024年“联合国糖尿病日”主题宣传活动。现就活动安排和要求

通知如下：

一、活动主题

2024 年“联合国糖尿病日”的活动主题是“糖尿病与幸福感”，倡导将提高糖尿病患者的生活质量作为糖尿病健康服务的核心，促进患者享有健康生活。

二、主要活动安排

（一）市级活动

11 月 14 日，市卫生健康委将组织市疾病预防控制中心、市健康促进中心、市糖尿病预防与诊治指导中心和普陀区卫生健康委在普陀区举办市级主题宣传活动，普及糖尿病防治知识，倡导健康生活方式。届时，现场将组织本市内分泌领域专家为市民提供健康咨询，解答糖尿病健康问题，开展免费体征检测、游戏和竞赛等科普宣传活动。同时，组织“健康上海 12320”“上海疾控”等微信公众号开展“糖尿病防治知识”线上科普宣传，以多种形式向市民宣传糖尿病疾病防治知识。

（二）区级活动

活动期间，各区围绕 2024 年“联合国糖尿病日”的活动主题，结合本区实际情况和市民需要，开展区级主题宣传活动，组织辖区内各级各类医疗卫生机构开展系列宣传活动，向居民宣传体重管理，糖尿病预防、早发现、早诊断、早治疗等相关知识，普及健康生活方式。

三、工作要求

（一）各区卫生健康委要将糖尿病防治工作作为落实“健康中国行动”和“健康上海行动”的重要举措，依托传统媒体和新媒体平台，充分发挥辖区医疗机构和相关学会等优势，组织开展

市民参与度高、社会覆盖面广、传播效果好的宣传活动，积极传播科学、规范、正确的糖尿病防治知识，提高人民群众对血糖监测的重视程度，加强血糖的自我管理，控制超重、肥胖等危险因素，提升居民自主健康管理意识。

（二）各市级医院应在预检分诊和候诊大厅等区域，通过电子大屏、宣传栏、易拉宝、张贴海报、发放宣传资料等方式开展糖尿病疾病防治科普，并结合日常诊疗工作向居民宣传糖尿病预防控制知识。

（三）市疾病预防控制中心要认真做好本次宣传活动的具体实施。市疾病预防控制中心和市糖尿病预防与诊治指导中心要加强对相关医疗卫生机构和社区卫生服务中心的技术指导与支持。市健康促进中心要发挥 12320 卫生热线平台作用，做好市民糖尿病防治相关的咨询解答。

（四）各区卫生健康委要认真做好宣传活动总结工作，并于 11 月 25 日前报送至市疾病预防控制中心；市疾病预防控制中心应于 11 月 29 日前将全市活动总结报送市卫生健康委医疗应急处（联系人：须华峰，联系电话：18918793229）。

上海市卫生健康委员会办公室

2024 年 11 月 12 日

（此件主动公开）

- 4 -